

చిట్టా వైద్యం - 2

(1116 సులభ యోగములు)

‘కవిశ్రీ’ D. ఆదినారాయణరావు,

దుర్గి - 522 612.



☎ 08644-23037

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్

అగ్నికుల క్షత్రియుల వారి వీధి-II,
గంగానమ్మపేట, తెనాలి-522 201.

JP
PUBLICATIONS

CHITKAA VYDYAM-

By : 'Kavisree' D. A. NARAYANAR

ముద్రణ : ఏప్రిల్, 1998.	Edition : April, 1998.
అన్ని హక్కులు : జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-వారివి.	All rights reserved by : Janapriya Publications-Tenali.
వెల : రూ॥ 20-00	Price : Rs. 20-00
ముఖ చిత్రము : L. రమేష్ బాబు, విజయవాడ-2.	Cover Design : L. Ramesh Babu, Vijayawada-2.
ముద్రణ : వెంకట సత్య ప్రింటర్స్, విజయవాడ-3.	Printed at : Venkata Satya Printers Vijayawada-3.
ముఖచిత్ర ముద్రణ : సౌందరమ్ ప్రింటర్స్, మద్రాస్-21.	Cover Printers : Sonndaram Printers, Madras-21.

ప్రతులకు :

For Copi

Janapriya Publications

Agnikula Kshatriyula vari Street-II,

Ganganamma Pet, T E N A L I-522 201.

వి ష య సూ చి క

విషయము :	పేజ్	విషయము :	పేజ్
చిన్నమనవి.....!	7	చిడుము; చెంప బిళ్ళలు	30
అధ్యాయము-1	9-97	జన్ని + విషజ్వరములు	31
అగ్నిమాంద్యము	9	జలాండము; జలోన్మాదము	
అధిక దప్పిక;		(వెట్టికుక్క కాటు)	32
అవగండము (మొటిమ)	10	జిల	33
ఆకలి పుట్టించునవి	11	జీర్ణకోశ మంట; జ్వరము	34
ఆనెలు; ఆమ్లతేపులు	12	జ్ఞాపకశక్తి; టైఫాయిడ్	35
ఇంద్రియాభివృద్ధి;		తల చుండు	36
ఉదరశూల	13	తెలుపు పెగ; తెల్లబట్ట	37
ఉన్మాదము	14	త్వరిత భావప్రాప్తి;	
ఉల్లాస విరేచనాలు;		దీర్ఘాయువు	38
ఎండదెబ్బ	15	దేహకాంతి; దేహదార్ద్యము	39
ఓటుబీజము	16	ద్రవపు పొక్కులు	40
కంతి లేక గుల్మము;		నఖవ్యాధులు; నత్తి;	
కక్కులు	17	నాడీబలహీనత	41
కక్కువాయి దగ్గు	18	నారి కుటుపు	42
కణుపు జెష్ట;		నాసారంధ్రములందు రక్త	
కరపాణి కుటుపులు	19	స్రావము; నిద్రలోస్థలనము	43
కాకిసోమాల	20	నిశాంధ్యము (రేచీకటి);	
కాయసిద్ధి; కానవ్యాధులు	21	నులిపురుగులు	44
కుష్ఠము; కేమము(పులిపిరికాయ)	23	నేత్ర కలక	45
క్యాన్సర్; గర్భశూల	24	నేత్ర వ్యాధులు;	
గాయములు; గుండె జబ్బు	25	నోటి దుర్వాసన	46
గొంతు వ్యాధులు	26	నోటి పూత	47
గ్రహణి; గ్రుడ్డితనము	27	పంటి వ్యాధులు	48
చక్కెర వ్యాధి	28	పగుళ్ళు; పచ్చకామెర్లు	49
చచ్చువాతము; చర్మ తామర	29	పడినెము; పళ్ళనొప్పి	50

విషయము :	పేజ్	విషయము :	పేజ్
పార్శ్వపు తలనొప్పి	51	రజస్వల ఆలస్యము;	
పాసనాలు	52	రాచవ్రణము;	
పిల్లల వ్యాధులు;		రాజయక్షి (క్షయవ్యాధి)	71
పిల్లలు పుట్టుట	53	వంద్యాత్వము	72
పురుషత్వవృద్ధి	54	వక్షోజ దృఢత్వము; వాతము	73
పురుషాంగ దృఢత్వము;		విరేచన బద్ధము	74
పెట్టుమందు ఉన్నవారి		విషాచి (కలరా)	75
లక్షణము; పెట్టుమందుకు		వీర్యస్తంభన; వృశ్చికవిషము	76
విలుగుడు	55	వెంట్రుకలు ఊడుటకు;	
పెట్టుమందులను కనుగొనుట;		వెక్కిళ్ళు	77
పైర్స్ (మూలశంక)	56	వెన్ను నొప్పి	78
స్త్రీహము	57	వేడితగ్గుటకు	79
బట్టతల; బధిరత్వము	58	వ్రణములు-పుండ్లు	80
బలహీనత	59	శారీరక ఉబ్బు	81
బాహ్యచర్మవ్యాధులు	60	శారీరక దుర్గంధము;	
బోదకాలు; బ్లడ్ ప్రెషర్	61	శారీరక పైత్యము	82
మధుమూత్రము;		శిరోవేదన	83
మలేరియా జ్వరము	62	శిశువులకు బలము నిచ్చునవి;	
మసక దృష్టి	63	శ్రవణేంద్రియ పోటు	84
మాటలు వచ్చుటకు;		శ్రవణేంద్రియమందు క్రిములు	85
మారి వ్యాధి	64	శ్రవణేంద్రియము నుండి	
ముఖము మీద ముడుతలు;		చీము-నీరు కాలుట;	
ముట్టుకుట్టు నొప్పి	65	శ్వాసకాసము	86
మూత్రకోశములో తాళ్ళు	66	శ్లేష్మము	87
మూత్రకోశ వ్యాధులు	67	శ్వేత కుష్ఠ (బొల్లి)	88
మెరిసిపోయినవెంట్రుకలు నల్లబడుట;		శ్వేదము పుట్టించుట;	
మేహవ్యాధి (కొలుకురోగము)	68	శ్వేదము హరించుట;	
రక్తము పెరుగుటకు	69	సంతానము కలుగునట్లు చేయుట	89
రక్తహీనత	70	సంతానము లేకుండా చేయుట	90

విషయము :	పేజ్	విషయము :	పేజ్
సంధులవద్ద నొప్పులు	91	చిత్రమూలము; పనసచెట్టు	120
నర్స విష హరణము;		బెల్లము	124
సుఖనిద్ర కలుగుటకు	92	బ్రాండి; మునగచెట్టు	122
పెగగడ్డలు;		వన	123
సౌఖ్యప్రసవము కొరకు	93	శీతాఫలము చెట్టు; సాంబ్రాణి	124
స్త్రీ మర్మాంగ బిగువు	94	అధ్యాయము-4 :	
స్త్రీ మర్మాంగ సడలింపు;		125-128	
స్త్రీల నాడీమండల మూర్చ	95	పంచవిధ పానకములు :	
స్థూలకాయము	96	1) అనాసపండ్ల పానకము;	
క్షీరోత్పత్తి	97	2) ఉల్లి పానకము	125
అధ్యాయము-2 : 97-118		3) తామరపూల పానకము;	
అరోగ్య సూత్రాలు	97	4) పుదీనా పానకము	126
గృహిణులకు సూచనలు	100	5) మామిడి పానకము	127
వివిధ చిట్కాలు	112	త్రివిధ త్రిఫలములు :	
వివిధ జ్వరములు	116	ఉసిరికాయ, కరక్కాయ,	
వివిధ వ్యాధులు	117	తాడికాయ; ఖర్జూర	
అధ్యాయము-3 :		పండు, గుమ్మడికాయ,	
119-125		ద్రాక్షపండు; జాజికాయ,	
అహార చికిత్సలు;		పోకచెక్క, వంగమొగ్గ	128
కిసిమిసి పండు; గోంగూర	119		

‘కవిశ్రీ’ D. ఆదినారాయణరావుగారి....

చిట్టా వైద్యం - 1

మహాన్నత భారతీయ ‘ఆయుర్వేదశాస్త్ర’ పద్ధతి ననుసరించి మన కందుబాటులో ఉన్న - పూలు, పండ్లు, ఆకులు-కాయలు, దుంపలతో.... “గృహ వైద్యము!” (ప్రతులకు :- “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201”కి Rs. 20-00లు M.O, చేయగలరు.)

‘కవిశ్రీ’ D. ఆదినారాయణరావుగారి రచనలు

చిరునవ్వులొలికే... ముద్దుపాపలకు..

1] చిన్నారి పేర్లు

వెల : Rs 16-00

శాస్త్రీయ, ఆధునిక; ఆంగ్ల + క్రిస్టియన్, ముస్లిమ్ నామాల “డిక్షనరీ!”

2] 555 జాలీ జోక్స్

వెల : Rs. 14-00

ఉల్లాసాన్నిచ్చే- హ్యూమర్ టాక్ ! ఆనందాన్నిచ్చే- కామెడీట్రాక్!!
నవ్వుల్లో ముంచెత్తే - స్వీట్ ఎటాక్ !!! టోటల్లీ “ఛేస్టిజోక్స్ !!!!”

3] తెలుగు సామెతలు

వెల : Rs. 16-00

మహాత్ముల సూక్తులు

ప్రఖ్యాతి గాంచిన ‘తెలుగు సామెతలు’ మరియు పలు ప్రపంచ
భాషలలో- ఉత్తమముగా ఎంచబడిన ‘సూక్తుల’తో కూర్చిన గ్రంథము !

4] స్త్రీలకు చిట్కాలు

వెల : Rs. 16-00

శారీరక సౌందర్యము- ఆరోగ్యము, గృహాలంకరణలు- పరి
శుభ్రత, వంటింటి మెలకువలు, పిల్లల సంరక్షణ వంటి “వెయ్యిన్నాట
పదహారు [1,116]”ల చిట్కాలు !

చిన్నమనవి....!

“చిట్టావైద్యం” అను పేరుతో ఇంతకుముందు వ్రాసిన పుస్తకము బహుశ ప్రజాదరణ పొంది.... అనేక పునర్ముద్రణలు పొందినది. దీనినిబట్టి.... ప్రజలలో మన పురాతన ఆయుర్వేద వైద్యమునకు ఎంతటి ఆదరణకలదో గ్రహించగలిగితిని! ఆ స్ఫూర్తితో.... “చిట్టావైద్యం-2” అను ఈ గ్రంథమును రూపొందించితిని !! ఇదియును విశేష ప్రజాదరణ పొందగలదని విశ్వసిస్తున్నాను.

సకల వైద్య విధానాలకు ‘ఆయుర్వేదము’ తల్లి వంటిది. ఇది “నమస్త వైద్యాలకు మూలము” అనుటలో సందేహము లేదు. కాబట్టి.... అనేక గ్రంథములను పరిశీలించి.... శ్రమయైనను ‘చిట్టావైద్యం’నకు వలెనే.... “చిట్టావైద్యం-2” అను ఈ గ్రంథమునకు కొత్త విషయములను సేకరించి.... సుబోధకముగా నుండునట్లు కూర్చి.... మీ కందించుట జరిగినది. దీనికిని మీ ఆదరణ కొనసాగించమని అర్థిస్తున్నాను.

“ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము” అన్నారు మన పెద్దలు! అట్టి ఆరోగ్యమును తమ కందించుటలో ఈ గ్రంథము మీ కెంతగానో ఉపయోగపడగలదని నవినయముగా మనవి చేస్తున్నాను.

మానవజాతికి- ప్రకృతి ప్రసాదించిన అమూల్యమైన వాటిలో.... ‘వృక్షసంపద’ ఎన్నదగినది. ఈ విషయము విజ్ఞులైన ప్రియ పాఠకులకు వేటుగా చెప్పవలసిన పనిలేదు. అట్టి ప్రకృతి ప్రసాదితాలైన వస్తు సముదాయములతో ఈ గ్రంథమందలి చిట్కాలు రూపొందించబడినవి. సర్వులు ఇందలి విషయాలను నద్వినయోగము జేసికొని.... నా యీ కృషికి సాఫల్యత కూర్చవలసినదిగా మనవి చేస్తూమీ

— D. A. నారాయణరావు

1] ఆహారం-వైద్యం

వెల : Rs. 40.00

[1, 2 భాగాలు]

(మన ఆహారములోని 'ఔషధ రహస్యాలు')

మనము అనుదినమూ స్వీకరించే.... పండ్లు, ఆకు-కాయగూరలు పప్పుదాన్యాల వంటి అనేక ఆహార పదార్థాలను దేహరోగ్యము కొఱకై ఔషధాలుగా వినియోగించుటకు 'వెయ్యి'కి పైగా 'వైద్య చికిత్స'లు గల ఆరోగ్య గ్రంథము !

2] ఆరోగ్య దీపిక

వెల : Rs. 15.00

సామాన్య వ్యాధులు-వివరణ, వయస్సు-ఎత్తు బరువుల ననుసరించి తీసికోవలసిన ఆహారము, "మిశ్రమ ఆహారము" అంటే ఏమిటి? అనారోగ్యాలలో తీసికోవలసిన ఆహారము-జాగ్రత్తలు, విత్యమూ తీసికోవలసిన పోషకాహారము !

డా॥ K V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S., M.H.S. (London) గారి....

హెల్త్ & బ్యూటీ

వెల : Rs. 20.00

(వనమూలికా రహస్యాలు)

వనమూలికలు, పండ్లు, కాయలు, పూలద్వారా.... ఆరోగ్యమును, దేహ సౌందర్యమును పృథ్వివేసికొను అనేక 'ఛారతీయ వైద్య ప్రక్రియలు' మరియు సాధారణ వ్యాధులకు చికిత్సలు !

పై పుస్తకాలు కావలసినవారు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201"కి M.O. చేయగలరు. M.O. అందగానే పుస్తకాలను Rs. 1-00కి V.P.B.P. ద్వారా పంపగలము.

అధ్యాయము-1

చిట్కా వైద్యం - 2

(1116 సులభ యోగములు)

అగ్నిమాంద్యము (INDIGESTION)

- 1] తేనె, సైంధవ లవణము, కలకండ, దాక్షపండ్లు సమ భాగాలుగా తీసికొని; కల్వములో వేసి; అల్లపురసముతో నూటి; పూటకు పావు తులము వంతున వాము కషాయముతో పుచ్చుకొనుచున్న.... మామూలు అజీర్ణములను పోగొట్టి, ధాతు వృద్ధిని కలిగించును.
- 2] తేనె, పంచదార, ద్రాక్ష వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పుచ్చుకొను చున్న.... అజీర్ణము హరించును.
- 3] చిత్రమూలము, సైంధవ లవణము, కరక్కాయ, పిప్పళ్ళు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని, పొడి చేసి; రెండు తులముల చూర్ణమును వేడి నీటితో సేవిస్తున్న.... అజీర్ణము హరించును.
- 4] అల్లమును ముక్కలుగా చేసి, ఇందు నొల్లవ భాగము ఉప్పు కలిపి; ఊరనివ్వాలి. ఊరిన తరువాత ఆ ముక్కలను పూటకు ఐదు ముక్కలు చొప్పున సేవించు చున్న.... అరుచి తగ్గి, జీర్ణశక్తి పెరుగును.
- 5] రస కర్పూరమును- చనుబాలలో శుద్ధి చేయాలి. ఇందు వస్త్ర గాలితము చేసిన శొంఠి పొడి కలిపి, నూటి; పెసరగింజంత మాత్రలు కట్టి; నీడ నెండించి; పూట కొక మాత్ర చొప్పున సేవించిన.... అజీర్ణము హరించును.
- 6] వెల్లుల్లి కలిపిన అన్నము తింటే.... అజీర్ణము హరించును.

- 7] కరక్కాయ పెచ్చులు, ఉప్పు, వాము, శొంఠి, పిప్పళ్ళు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని: పొడిచేసి; పూటకు పావుతులము చొప్పున- మజ్జిగ అనుపానముతో సేవించిన.... అజీర్ణము హరించి, ఆరోగ్యము వృద్ధియగును.
- 8] అల్లము, బెల్లము సమభాగాలుగా పూటకు ఒక తులము చొప్పున- సేవించు చుండిన.... అజీర్ణము హరించును.

అధిక దప్పిక (THIRST)

- 9] పుచ్చకాయ తింటే.... వేసవికాలములో కలుగు అతి దాహము నివారించును.
- 10] పాత ఇటుకను- శుభ్రముగా తుడిచి, నిప్పులలో కాల్చి, ఆవు పెరుగులో ముంచి, ఆ ఇటుకను ఆవల వేయవలెను. ఈ పెరుగును- కొద్ది కొద్దిగా సేవించు చుండిన.... అతి దాహము నివారించును.
- 11] తుంగముస్తలు, ధనియాలు సమభాగాలుగా కలిపి, నూటి; ఈ పొడి- అర్ధశేరు నీటిలో రెండు తులములు వేసి, సగము మిగులు నట్లుగా కాచి, చల్లారిన తరువాత వడబోసి; ఈ కషాయము త్రాగు తున్న.... అతిసారము వలన కలిగిన అతి దాహము హరించును.
- 12] తుంగముస్తలు, ఏలకులు సమభాగాలుగా కలిపి, పొడిచేసి; ఈ పొడి పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున తేనెతో కలిపి తినుచుండిన.... చిన్న పిల్లల అతిదాహము తగ్గును!
- 13] అడ్డ నరపు పూలపొడి- పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున చల్లని మంచి నీటి అనుపానముతో ఇచ్చుచున్న.... అతిదాహము హరించును.

అవగంఢము (మొటిమ)

- 14] వేపాకులు, స్వచ్ఛమైన పసుపు, పాలు, నెనగపిండి వీటిని సమ భాగములుగా నూటి, పేస్తేలాచేసి, దానిని ముఖానికి బాగా ఒత్తగా పట్టించి, ఆటిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడుగుతూ ఉంటే.... మొటిమలు నివారించును.

- 15] మంజిష్ఠ, అడ్డనరము, మద్దిసట్ట వీటిని సమభాగాలుగా ఆవుపాల తోనూ, తేనెతోనూ నూటి; పట్టించిన.... మొటిమలు హరించును.
- 16] పుదీనా రసమును ముఖానికి రాచుకుంటే.... మొటిమలు హరించును.
- 17] రోజూ కొబ్బరినీరుత్రాగి, వీటితోనే ముఖము కడుక్కుంటే.... మొటిమలు హరిస్తాయి.
- 18] పెరుగు, నెనగపిండి వీటిని సమభాగములుగా కలిపి; రోజూ ముఖానికి రాచుకొని; కొంచెము ఆఱనిచ్చి, కడుగుకుంటే.... మొటిమలు హరిస్తాయి.
- 19] అడవిబెండఆకును నూటి, మొటిమలకు పట్టించిన- అవి హరించును.
- 20] గోరోజనము, మిరియాలు సమభాగాలుగా పొడిచేసి; కొద్ది నీటిలో ఈ పొడిని కలిపి, ముఖమునకు రాచుకొనుచున్న.... మొటిమలు తగ్గును.
- 21] మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, శొంఠి, వన, లొద్దుగచెక్క వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నీటితో నూటి, పైన లేపనము చేయుచుండిన.... ముఖముపై మొటిమలు హరించును.

ఆకలి పుట్టించునవి (APPETITESERS)

- 22] దాల్చిన చెక్క, ఏలకులు, పేపించిన మిరియాలు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; చూర్ణించి, ఇందు బెల్లము కలిపి-ఈ మిశ్రమమును ఉసిరికాయంత సేవించిన.... అరుచితగ్గి, ఆకలి పెరుగును.
- 23] అల్లపురనము, తేనె వీటిని సమభాగములుగా కలిపి; పుచ్చుకొన్న.... ఆకలి కలుగును.
- 24] అల్లపురనము, తేనె, ఆవుపాలు సమముగా కలిపి; మూడు టెన్స్లు ఉదయము మాత్రము సేవించిన ఆకలి కలుగును.
- 25] చిత్రమూలము, వాము, మిరియాలు, సైంధవ లవణము, శొంఠి వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; చూర్ణముచేసి; ఈ చూర్ణమును- పావలాపిత్తు తీసికొని, పుల్లమజ్జిగలోకలిపి; ప్రతిరోజూ ఉదయము పూట త్రాగుచుండిన.... ఆకలి కలుగును.

- 26] ప్రతిసారీ భోజనము చేసే ముందు, ఒక ముల్లంగిదుంపను నమిలి తినుచున్న.... ఆకలి అధికమగును.
- 27] గొంతి, యవాజెరము వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి, చూర్ణించి, సీసాలో పోసికోవాలి. ఈ చూర్ణమును ప్రతిరోజూ రెండుపూటలా పుచ్చుకొనుచుండిన.... ఆకలి అధికమగును.
- 28] ప్రతిసారీ భోజనము చేసేముందు మిరియాల కషాయమును సేవించిన.... ఆకలి అధికమగును.

ఆనెలు (CORNS)

- 29] సున్నము, దాల్చినచెక్కను కాల్చిన బూడిద సమభాగాలుగా తీసి కొని; వీటిని నూనెతో నూటి, ఈ మిశ్రమమును- ఆనెలకు పై పూతమందుగా ఉపయోగిస్తుంటే.... ఆనెలు హరించును.
- 30] మనిషి చెవిలోని గుబిలిని- ఆనెలమీద పూచుచున్న.... ఆనెలు మానును.
- 31] జీడిమామిడిగింజల చమురు, ఆనెలపైన పూచిన.... ఆనెలు హరించును.
- 32] ఆనెలపైన- ఏనుగు లద్దెను పూచిన.... శీఘ్రముగా ఆనెలు తగ్గును.

ఆమ్లత్రేపులు

- 33] నేలపేము, వేపచెక్క, కరక, తాడి, ఉసిరిక, చేదుపొట్ల, అడ్డ సరము, తిప్పతీగె, పర్వాటకము, గుంటగలగరాకు వీటిని సమ భాగములుగ కలిపి; దంచి; కషాయముకాచి; అందులో తేనె కలుపుకొని త్రాగుచుండిన.... పులిత్రేపులు హరించును.
- 34] ఎండిన అరటి ఆకులను మాడ్చి, బూడిదచేసి, ఈ బూడిద గురి గింజపిత్తులో తేనెకలిపి; తినుచున్న.... పులిత్రేపులు హరించును.
- 35] వరిపేలాలపిండిని, పటికబెల్ల ముపొడిలో కలుపుకొని; తినుచున్న.... పులిత్రేపులు హరించును.
- 36] పావుతులము సజ్జాజెరపొడిని చల్లని నీటిలో కలిపి, ఇచ్చు చున్న.... పులిత్రేపులు నివారించును.

- 37] అడ్డసరపువేరు, తిప్పతీగె, వాగుడువేరు వీటిని దినుసుకు నాలుగు తులాల చొప్పున తీసికొని; మెత్తగాకొట్టి, అరవై తులాల నీటిలో వేసి, ఎనిమిదోభాగము మిగులునట్లుగాకాచి, చల్లార్చి వడగట్టి; ఈ కషాయమును- సేవించుచుండిన.... పులిత్రేపులు హరించును.

ఇంద్రియాభి వృద్ధి

- 38] పెన్నేరుగడ్డలు, నువ్వులు, మినుములు, పిల్లితీగలు, గలిజేరువేళ్ళు వీటిని సమభాగాలుగా చూర్ణముచేసి, రసముతీసి, గుడ్డలో వడ పోసి, ఈ రసమును ఆవుపాలలో వేసి, తేనె కలుపుకొని త్రాగు చున్న.... వీర్యవృద్ధి కలుగును.
- 39] నువ్వులు, వల్లేరుకాయలను సమముగా నూటి; ఇందు మేకపాలు, తేనెకలిపి; వారమురోజులు పుచ్చుకొంటే... వీర్యవృద్ధి కలుగును.
- 40] నెయ్యి, తేనె, గులాబిరేకులను సమభాగాలుగా పెద్దజీలకఱ్ఱ రసముతో మర్దించి; పానీయముచేసి, త్రాగిన వీర్యవృద్ధికలుగును.
- 41] ఆవునెయ్యి, పంచదార, తేనె, పిప్పలపిండి, ద్రాక్ష వీటిని సమ పాళ్ళలో కలిపి; వారముపాటు సేవించిన.... వీర్యవృద్ధికలుగును.
- 42] మరగిననెయ్యి, వెన్న వీటిని సమభాగాలుగా వసంతఋతువునందు ఉదయముపూట సేవిస్తున్న.... ఐలము, వీర్యవృద్ధియు కలుగును.
- 43] మినువపప్పును నేతిలో వేపించి, చూర్ణముచేసి; ఆవుపాలలోవేసి కాచి; పంచదార కలుపుకొని త్రాగుచున్న.... వీర్యవృద్ధి కలుగును.
- 44] ముద్దహారతి కర్పూరము అరతులము, నల్లమందు ఒక తులము వీటిని నేతితో మర్దించి; పెసరగింజలవలె మాత్రలు చేసి, రాత్రి పూట సేవిస్తున్న.... శుక్లనష్టముతగ్గి, వీర్యవృద్ధికలుగును.

ఉదరశూల (ABDOMNALGIA)

- 45] కొంతి, అప్పళాకారములను సమభాగములుగా పొడిచేసి; ఇందు తగుమాత్రము బెల్లపుపాకమువేసి; లేహ్యపాకముకాచి, ఈ లేహ్య మును పూటకు రేగువండంత పుచ్చుకొన్న.... కడుపునొప్పి తగ్గును.

- 46] ఉల్లిరసము, విమ్మడిప్పు, నేయి, ఇంగువ వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; దీనిని తీసుకుంటే.... కడుపునొప్పి పోతుంది.
- 47] కటుకరోహిణి చూర్ణము, అముదము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి సేవిస్తే.... కడుపులో నొప్పి తగ్గుతుంది.
- 48] గుమ్మడు, పాల, కొడి, రేల వృక్షముల కలవ గృహనిర్మాణము నకు వాడిన.... కడుపుబాధలు హరించును.
- 49] నేతిలో పొంగించిన ఇంగువను పొడిచేసి; పూటకు చిన్నమువిత్తు చొప్పున తేనెతో కలిపి, రోజూ రెండుపూటలా పుచ్చుకొను చుండిన.... కడుపునొప్పి హరించును.
- 50] పటికబెల్లము రెండు తులములు, గనగసాలు తులము వీటిని కలిపి; మెత్తగా నూటి, పూటకు అరతులము తీసికొని; దీనిని-రెండుతులాల వెన్నలో కలుపుకొని; రోజూ మూడుపూటల తింటూ వుండిన.... గర్విణులకు కలిగే కడుపునొప్పి, విరోచనములు తగ్గును. పథ్యముగా.... వేడిఆన్నములో, గేదెపెరుగు కలుపు కొని, తినవలెను.

ఉన్మాదము (MADNESS)

- 51] వడ్లగింజవిత్తు శిలాజిత్తును- గాడిదగడపరాలకు రసముతో ఆలుగ దీసి ఇచ్చిన.... ప్రారంభ దశయందుండు పిచ్చి హరించును.
- 52] తెల్లడిమ్మెత్తవేరును- మెత్తగా నూటి, దీనిని అవుపాలలో కలిపి; బెల్లపు పాయసములా వండుకొని, రోజూ తింటుంటే.... పిచ్చి హరిస్తుంది.
- 53] సాంబ్రాణిచెట్టు ఆకులరసము అరతులము, చెంగల్వకోష్ఠపొడి బేడెత్తు, తేనె తులము వీటిని కలిపి; ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండు పర్యాయములు సేవించుచుండిన.... ఉన్మాదము తగ్గును.
- 54] తాటినుట్టరసము మూడుతులములు, ఇందు శగినంత తేనెకలిపి, ఇచ్చుచున్న.... పిచ్చి హరించును.

- 55] తేనె తులము, సంపెంగపూలు రెండు తులాలు వీటిని కలిపి; నూటి, ఈ మొత్తము పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా పుచ్చుకొనుచుండిన.... పిచ్చి క్రమముగా హరించును.
- 56] తేనె, గోరోజనము, సైంధవలవణము, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; మర్దించి; ఈ మిశ్రమమును కన్నులందు పెసరబద్ధంత పెట్టుచున్న.... పిచ్చిరోగములు హరించును.

ఉల్లాస విరేచనాలు

- 57] చిటికేనరపు చెట్టు ఆకులను- కూరగావండుకొని తినిన.... సుఖ విరేచనములగును.
- 58] తెల్ల తెగడ రెండు తులాలు, పిప్పళ్ళు నాలుగు తులాలు, కరక్కాయ పెచ్చులు ఐదు తులాలు వీటిని కలిపి; పొడిగొట్టి, అందు పదకొండు తులముల బెల్లము కలిపి; దంచి, రేగుపండ్లంత మాత్రలు చేసి; రాత్రి పరుండ బోవునపుడు రెండు మాత్రలు వేసి కొని, మంచి నీరు త్రాగిన.... ఉదయాన్నే సుఖ విరేచనమగును.
- 59] లేత జువ్వి కాయలను- మెత్తగా ఉడికించి, తాలింపు వేసి, సేవించిన.... సుఖముగా విరేచనమగును.
- 60] ఎండు ద్రాక్ష పండ్లు, పటిక బెల్లము, తెల్ల తెగడ వీటిని సమభాగములుగా కలిపి; నూటి; ముద్దజేసి, ఉసిరికాయంత ముద్ద రాత్రి పరుండు నపుడు తినిన.... ఉదయము సుఖముగా విరేచనమగును.
- 61] సీతాఫలపు వేరును రసముతీసి, సేవించిన.... సుఖ విరేచనమగును.
- 62] గోరువెచ్చని పాలు అర్థపావులో 2 1/2 తులాల పుట్టతేనె కలుపు కొని, రాత్రి పండుకోబోయే ముందు సేవించుచున్న.... మరునాడు ఉదయము లేవగానే సుఖ విరేచనమగును.

ఎండ దెబ్బ (SUN-STROKE)

- 63] నిమ్మరసములో తేనె, నీరు కలిపి;....త్రాగిన వడదెబ్బ హరించును.

- 64] కుమ్మలో ఉడక పెట్టిన మామిడికాయ రసమును పిండి, అందుకొద్ది జీలకఱ్ఱపొడి, ఉప్పు కలిపి; మండు వేసవిలో భోజనమైన పిమ్మట సేవించుచున్న.... వడదెబ్బ తగలదు.
- 65] నీరుల్లి పాయలను- తినుచున్న....వడదెబ్బ నుండి రక్షణ కలుగును.
- 66] ముఖముపైన, శరీరముపైన మాటిమాటికి చల్లని నీళ్ళు చల్లుతూ, వినన కఱ్ఱతో విసురుతూ; చల్లని నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు, నిమ్మ రసమూ కలిపి; త్రాగించుచున్న.... వడదెబ్బ హరించును.
- 67] నీరుల్లి పాయలను- జేబులో వుంచుకొని; ఎండలో ప్రయాణిస్తే... వడదెబ్బ తగులకుండా కాపాడును.

ఒలుబీజము (HERNIA)

- 68] తులము ఆముదమును- ఆవుపాలలో కలిపి; ఉదయముపూట పుచ్చు కొనుచున్న.... ఒలుబీజము హరించును.
- 69] మోడుగ పూలను- గోచిలో పెట్టుకొని కట్టుకొనుచున్న.... ఒలు బీజము హరించును.
- 70] కోసిన నిమ్మకాయను- ఉప్పులో అద్దుకొని, ఆ రసమును ఉద యము పూట సేవించుచున్న.... బాధ తగ్గుటయేగాక; వాపుకూడా హరించును.
- 71] బోడనరము చెట్టును- సమూలముగా తెచ్చి, కషాయము కాచి, త్రాగుచున్న.... 'గిలక' హరించును.
- 72] ఉప్పుడు బియ్యము, తవుడు ఈ రెంటినీ సమభాగాలుగా వేడి చేసి; కట్టిన.... ఒలుబీజము తగ్గును.
- 73] శుద్ధ గంధకము తులము, శుద్ధ పాదరసము తులము, స్వర్ణ మాక్షికము రెండు తులాలు వీనిని కల్వములో వేసి; కరక్కాయ కషాయముతో మూడు రోజులు మర్తించి; ఆముదముతో ఒకరోజు మర్తించి, పూటకు ఐటావి గింజంత చొప్పున రోజూ మూడుపూటలా తినుచున్న.... ఒలుబీజములు హరించును.

కంతి లేక గుల్మము (TUMOURS)

- 74] తెగడ పేరులు లవంగాలు వీటిని- సమభాగాలుగా చూర్ణించి. తేనె కలిపి, సేవించిన.... గుల్మములు హరించును.
- 75] కరక్కాయ, పిప్పళ్ళు, సౌవర్చలవణము వీటిని- సమభాగాలలో పొడిచేసి; మీగడతో సేవించిన.... గుల్మములు హరించును.
- 76] వెల్లుల్లి, మిరియాలు మంగవేరు చెక్క వీటిని-సమభాగాలుగానూటి; ముద్దచేసి, ఈ ముద్ద ఒక పావుతులము తీసికొని, వీనిని- నూనె అనుపానముతో మూడుపూటలు ఇచ్చిన....గుల్మములు హరించును.
- 77] ముత్యపుదిప్పల భస్మము, బెల్లము ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, అరతులము ఉండలు చేసి; పూటకొక ఉండ ప్రకారము రోజూ రెండు పూటలా- పేడినీటి అనుపానముతో సేవిస్తున్న.... గుల్మములు హరించును.
- 78] నూగుల కషాయమును త్రాగుచున్న గుల్మములు హరించును.

కక్కులు (VOMITINGS)

- 79] తెల్లద్రాక్షరసాన్ని, తేనెనూ సమభాగాలుగా కలిపి; త్రాగుతుంటే.... తలతిరుగుట, వాంతులు, రక్తక్షీణత నివారించబడతాయి.
- 80] ఇరువది టెన్సెల మంచినీళ్ళలో, మూడు తులముల శొంఠిమార్దము వేసి; బాగుగాకాచి, చల్లారిన పిదప గంటకు రెండు టెన్సెల చొప్పున సేవించుచున్న.... వాంతులు నయమగును.
- 81] నిమ్మకాయరసములో, తినేసోడా వేసి, పొంగువచ్చిన వెంటనే త్రాగితే.. వాంతులు తగ్గుతాయి.
- 82] అల్లము, బెల్లములను సమభాగాలుగా నూటి; పూటకు తులము చొప్పున సేవిస్తున్న.... వాంతులు హరించును.
- 83] నెమిలి ఈకలను కాల్చి, ఆ భస్మమును- మూడుప్రేళ్ళకొచ్చినంత తీసికొని; ఇందు తేనె కలిపి; ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా త్రికాలములందు సేవించుచున్న.... వాంతులు వెంటనే హరించును.
- 84] నారింజకాయ లేక నిమ్మకాయను- మధ్యకుకోసి; ఒక ముక్కను తడవతడవకే చప్పరించుచున్న.... వాంతులు హరించును.

- 85] తెల్లటి పట్టుబట్టుముక్కను-కాల్చి; మనిచేసి, ఈ భస్మము అణాఎత్తు తీసికొని, ఇందు తేనెకలిపి; రోజుకు నాలుగుసార్లు నాకించిన.... వాంతులు హరించును.
- 86] ఖర్జూరాలపొడి రెండు గురిగింజలఎత్తు తీసికొని, ఇందు పటికబెల్లము పొడి కలిపి; ఇచ్చుచుండిన.... వాంతులు హరించును.
- 87] బంతిచెట్టుఆకూ, రావిచెట్టు బెరడూ- సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి; ఉసిరికాయంత ముద్దను- నీటిలో కడిపి, త్రాగించుచున్న.... వాంతులు హరించును.

కక్కువాయిదగ్గు (WHOOPING COUGH)

- 88] ఒక పడ్లగింజ మొదలు ఐదుపడ్లగింజల వఱకు దాల్చినచెక్క చూర్ణమును తేనెతో కలిపి ఇచ్చిన.... కోరింతదగ్గు హరించును.
- 89] ఏలకులు, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, శొంఠి- ప్రతిదీ నాలుగు తులాలు; బెల్లము ఎనిమిది తులాలు ఇవన్నీ కలిపి; మెత్తగానూటి, ఈ మిశ్రమమును- ప్రతిరోజు ఉదయాన ఒక తులము చొప్పున తింటున్న.... కోరింతదగ్గు హరించును.
- 90] కరక, తాడి, ఉసిరిక, తిప్పనత్తు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, దేవదారుచెక్క, సన్నరాష్ట్రము, వాయువిడంగములు ఇవన్నీ సమభాగాలుగా తీసికొని; పొడిచేసి, ఈ మొత్తముపొడికి- సమభాగము పటికబెల్లపుపొడి కలిపి; ఈ మిశ్రమము- పూటకు పావుతులము చొప్పున తినుచున్న.... కోరింతదగ్గు హరించును.
- 91] పిప్పళ్ళు, వాకుడువేరులు సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు అణాఎత్తు పొడివి- తేనెతోకలిపి, సేవించుచున్న.... కోరింతదగ్గు హరించును.
- 92] ఆరటి ఆకులను- మాడ్చి, భస్మముచేసి; ఆ భస్మమును ప్రతిరోజూ మూడుపూటలా....పూటకి నాలుగు గురిగింజలఎత్తు తీసికొని, ఇందు- తేనెకలిపి, నాకించుచుండిన.... పిల్లల కోరింతదగ్గు హరించును.

కణుపు జెష్ట (WHITLOW)

- 93] నిమ్మకాయకు- రంధ్రముచేసి, గోరుచుట్టులేచిన ప్రేలికి దోపిన.... అది హరించును.
- 94] కాకిదొండాకును- నూటి; పైనవేసినను.... గోరుచుట్టు హరించును.
- 95] వెల్లుల్లిని- మెత్తగా నూటి, గోరుపైవేసి కట్టుకట్టిన.... గోరుచుట్టు హరించును.
- 96] ఏడు లేతగుమ్మడి ఆకులు తీసికొని, వీటిని- గోరుచుట్టుకు కట్టిన.... పుండు హరించును.
- 97] నల్లజీడిగింజలను- గేదెపేడలో నానబెట్టి; ఈ పేడతోనహా నూటి; అలుగంటలకొకసారివేసి కడుగుతున్న.... గోరుచుట్టు శీఘ్రముగా హరించును.

కరవాణి కుటుపులు (RASH)

- 98] రాత్రిపూట తరవాణి (పుల్లనీరు)లో వేసిన అన్నమును-ఉదయాన్నే తరవాణిని వంచి, ఆ అన్నములో కొద్దిగా నీలిమందుకలిపి; మెత్తగా నూటి, పిల్లల కాలిమీది కుటుపులమీదవేసి కట్టుచుండిన.... కుటుపులు హరించును.
- 99] ప్రతిరోజూ పిల్లలకు- తలంటు చేయించి, గవ్వనలుకు సాంబ్రాణితో తలకు పొగవేయుచుండిన.... తలలోని కుటుపులు హరించును.
- 100] ముత్తవపులగముచెట్టు వేరును పొడిచేసి, ఈ పొడిని పిల్లల తల పుండ్లకు పట్టించుచుండిన.... పుండ్లలోని క్రిములు హరించి, మానును.
- 101] వేపాకును- మెత్తగానూటి, పిల్లల కుటుపులకు పట్టించుచున్న.... అవి శీఘ్రముగా హరించును.
- 102] వాయువిడంగములు, యష్టినుధుకము, పసుపు, లొడ్డుగదెక్క, వీటిని నమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిగొట్టి, వస్త్రగాలితమొనర్చి, ఈ పొడిని- పుండుపైన రోజుకు రెండుసార్లు చల్లుచున్న.... పిల్లల బొడ్డుపుండ్లు మానును.

103] పటిక, ఉప్పు ఈ రెండూ సమభాగాలుగా నీటిలో వేసి; బాగా కలిపి; ఆ నీటిని- పుక్కిలించి, ఉమ్ముచున్న.... నోటియందలి కుటుపులు తగ్గును.

కాకిస్రోమాల (EPILEPSY)

104] ఎండుపసుపుకొమ్మును- నిప్పులలో వేసి, ఆ వచ్చు పొగ పీలుస్తుంటే.... మూర్ఛరోగము తగ్గుతుంది.

105] మోదుగవేరును అటుగదీసి, ఆ గంధమును- మూడుచుక్కలు మూర్ఛ వచ్చినపుడు ముక్కులో వేయుచుండిన... మూర్ఛ తగ్గును.

106] ఆవు ఎడమకొమ్ముతో- ఉంగరముచేసి, రోగి ఎడమచేతి వ్రేలికి పెట్టుకొనిన.... మూర్ఛ తగ్గును.

107] వనను మాడ్చి, పొడిచేసి, సీసాలో భద్రపఱచుకోవాలి. ఈ పొడిని- పూటకు అరతులము చొప్పున మంచినీటి అనుపానముతో రోజూ రెండుపూటలా వాడుచున్న.... మూర్ఛవ్యాధి తగ్గును.

108] నాగకేశరములు, మిరియాలు, రేగుగింజలపప్పు, వట్టివేరులు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; చూర్ణించి, పూటకు పావుతులము చూర్ణమును- తేనెలో కలిపి, ఇచ్చుచుండిన.... ఎట్టి మూర్ఛలై నా మండలము రోజులలో హరించును.

109] కరక, తాడి, ఉసిరిక వీటిని సమభాగాలు చూర్ణించి; ఈ చూర్ణమును- పావుతులము చొప్పున సాయంత్రముపూట తేనెతో సేనించుచున్న.... మూర్ఛవ్యాధి హరించును.

110] మంచిగంధము, చెఱకురసము, చనుబాలు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ముక్కులో నాలుగు చుక్కలు వేయుచున్న.... మూర్ఛవ్యాధి తగ్గును.

111] వన, మిరియాలు, సైంధవలవణము, మణిసిల, ఇప్పచెక్క వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నీటితో నూటి, గుడ్డలో వేసి, పిండి; నాలుగు చుక్కలు ముక్కులలో వేస్తున్న.... అన్ని రకాల మూర్ఛలు హరించును.

- 112] తాజా మొగ్గలరసమును - మూడుచుక్కలు రెండు ముక్కల రోనూ వేయుచుండిన.... మూర్ఛవ్యాధి హరించును.

కాయసిద్ధి

- 113] మేడిపండ్లలోని గింజలనుతీసి, వీటిని ఎండబెట్టి, చూర్ణముచేసి, పూటకు పావుతులము చూర్ణమును - నిమ్మకాయంత ఆవువెన్నలో కలుపుకొని, సేవించుచుండిన.... ముసలితనము హరించును.
- 114] ఉసిరిక ఒలుపు, ధనియాలు, తుంగముస్తలు, వర్షపునీరు, చెఱకు రసము, నెయ్యి, త్రిఫల చూర్ణము వీటిని సమభాగములుగా కలుపు కొని; పూటకు మూడుతులముల చొప్పున సేవించుచుండిన.... సర్వ రోగములు హరించును.
- 115] నూవులు నాలుగు తులాలు, పెన్నేరుడుంపలపొడి రెండుతులాలు, మినుపపిండి పదహారుతులాలు వీటిని కలిపి; నీటిలోనూటి, నేతితో రొద్దెగాకాల్చి, తినుచున్న.... ముసలితనము హరించును.
- 116] మట్టిచెక్క గంధమును - ఒంటికి పూచుకొనుచున్న.... ముసలి తనము హరించును.
- 117] ద్రాక్షపండ్లు నాలుగుతులాలు, లోహభస్మము తులము, తెల్లగలిజేరు సమూల చూర్ణము రెండుతులాలు; వీటిని త్రొక్కి; కుంకుడుగింజ లంత మాత్రలుచేసి, పూటకొక మాత్ర చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా ఆవుపాల అనుపానముతో సేవించుచున్న.... ముసలి తనము హరించును.

కాస వ్యాధులు (COUGHS)

- 118] పిప్పళ్ళు, తానికాయలబెరడు, ఎండుఅంజీర, శొంఠి వీటిని సమభాగ ములుగా చూర్ణముచేసి; తేనెతో పుచ్చుకొనిన.... దగ్గు హరించును.
- 119] కరక్కాయ, పొంగించిన ఇంగువ, వస, కొడిసెపాలపట్ట, సౌవర్ప లవణము, గుంటగలగర, అతివస; వీటిని సమానభాగాలుగాతీసికొని, వేడినీటితో సేవించిన.... ఆజీర్ణములు, దగ్గులు హరించును.

- 120] పిప్పళ్ళు నాలుగుభాగాలు, ఎలకులు రెండు భాగాలు, దాల్చినచెక్క
ఒక భాగము, తవాక్షీరి ఎనిమిదిభాగాలు, కలకండ పదహారుభాగాలు
వీటిని చూర్ణించి; నెయ్యి, తేనెతో పుచ్చుకొన్న.... దగ్గులు హరించును.
- 121] ఓంతగింజలను- నీటితో సానపై అలుగతీసి, మాడుపై పట్టు
వేసిన.... దగ్గులు హరించును.
- 122] అతిమధురమును- బుగ్గన పెట్టుకొని, అందుండివచ్చు రసమును
మ్రొంగుచుండిన.... పొడిదగ్గు హరించును.
- 123] తులసిఆకులరసము నాలుగు తులములు ఒక్కమోతాదుగా రోజూ
మూడుసార్లు సేవించిన.... దగ్గులు హరించును.
- 124] మిరియాలు, జిల్లేడు మొగ్గలు ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి
కొద్దిగా నీళ్ళతోనూటి; నెవగబద్ధంత మాత్రలుచేసి, భద్రపఱచు
కోవాలి. ఈ మాత్రను- బుగ్గన పెట్టుకొని, ఆ వచ్చురసము
మ్రొంగుచున్న.... దగ్గులు తగ్గును.
- 125] ఉసిరిక, అర్జురము, ద్రాక్ష, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు వీటిని సమ
పాళ్ళలో నూటి; ఇందు తేనె, నేయి కలిపి; వాడచున్న.... దగ్గులు
హరించును.
- 126] వనవేరు పచ్చిడితెచ్చి, రసముతీసి; ఈ రసము సేవించిన.... దగ్గు
హరించును.
- 127] సీమకరక్కాలపొడిని; పూటకు అణాపిత్తు తీసికొని, ఇందు రెండు
తులములతేనె కలుపుకొని; త్రికాలములందు సేవించుచున్న....
దగ్గులు హరించును.
- 128] చలువ మిరియాలపొడి పావుతులమును- అవునేతిలోకలిపి; త్రికా
లములందు సేవించుచున్న.... దగ్గులు తగ్గును.
- 129] శంఖభస్మము పావుతులము తీసికొని, దీనిని-నున్నమునకబడులుగా
తాంబూలమునందు వేసికొని; తినుచున్న.... దగ్గులు తగ్గును.
- 130] తానికాయ, దాల్చినచెక్క, మిరియాలు, అవంగాలు వీటిని సమ
భాగాలుగా తీసికొని; ఈ మొత్తానికి సమముగా కాచుకలిపి; అన్నింటినీ

తుమ్మచెక్క కషాయముతో నూటి; భద్రపఱచుకోవాలి. ఈ మిశ్రితమును - ప్రతిరోజూ నాలుగు గురివెందగింజల ప్రమాణము పుచ్చుకొనుచున్న.... శీఘ్రముగా దగ్గు తగ్గును.

కుష్ఠము (LEPROSY)

- 131] రస కర్పూరము ఒక తులము, తెల్ల కవిరి ఒక తులము, ఏలకులు ఒక తులము వీటిని గుంట గలగర రసముతో - నాలుగు రోజులు నూటి; పెసర గింజంత మాత్రలు చేసి; మీగడతోను, నేతి తోను కలిపి ఇచ్చిన...నల్ల మచ్చలు, తెల్ల మచ్చలు, కుష్ఠవ్యాధి హరించును.
- 132] రోహ భస్మము, ద్రాక్ష, పిప్పళ్ళ చూర్ణము, అడ్డనరపు అకులు వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; ఇచ్చిన.... కుష్ఠవ్యాధి హరించును.
- 133] పొట్టు దీసిన గురివెంద గింజలను - రాగి గిన్నెలో వేసి, కొంచెము నెయ్యి వేసి; రాగి గూటముతో నూటి; ప్రతినిత్యము శరీరమునకు రాచు చుండిన.... కుష్ఠవ్యాధి హరించును.
- 134] నూపుల నూనె రెండు తులాలలో - వావిలివేరుల పొడి ఒక తులము కలుపుకొని; రోజూ రెండు సారులు తినుచున్న.... ఎటువంటి కుష్ఠవ్యాధియైనా హరించును.
- 135] జెముడు, జిల్లేడు, గుంట గలగర అకు, చిత్రమూలములను సమభాగాలు తీసికొని; వీటిని - రసముతీసి; ఇందు-ఉప్పు, గోమూత్రము కలిపి; తైలముగాకాచి, వంటికి పూచుచున్న.... కుష్ఠవ్యాధి హరించును.
- 136] నల్ల విష్ణుక్రొంత, తెల్ల విష్ణుక్రొంత వేరులను సమభాగాలుగా కలిపి నూటి; కుష్ఠపుండ్లపై లేపనము చేయుచుండిన కుష్ఠవ్యాధి నివారించును.

కేమము (పులిపిరికాయ)

- 137] తేనె, సున్నము ఈ రెండు కలిపి; నూటి, లేపనము చేయుచుండిన.... పులిపిరులు హరించును.
- 138] అల్లము ముక్కను - సూదిలాగా చెక్కి, దీనిని కొత్త సున్నములో ముంచి, పులిపిరులపై పూచిన.... ఊడి పడిపోవును.

139] ఒంటిపైన ఎప్పి పులిపురులు ఉండునో... అన్ని నల్ల మిరియాలును లెక్కించి, వీటిని శనివారము నాటి సంధ్య వేళ ఒకచోటపెట్టి రావలెను. అదివారము ఉదయాన్నే వాటిని- కాగితములో పొట్లము కట్టి, కొంతసేపు కంఠమున ధరించవలెను. పిమ్మట పొట్లమును ఊడదీసి, ఆ మిరియాలను- వచ్చుదారిలో పడవేసి రావలెను. ఈ ప్రకారము చేసిన.... క్రమముగా పులిపిరులు తగ్గును.

క్యాన్సర్ (CANCER)

140] మట్టిపాలు, చెంగల్వకోస్తు వీటిని- సమపాళ్ళలో కలిపి; తేనెతో మర్దిచి, పైన లేపనము చేయుచున్న... కేన్సర్ పుళ్ళు హరించును.

గర్భశూల

141] బెల్లము, నూపులు, కొంతి వీటిని సమముగా నూటి; పాలతో సేవించిన.... పరిణామ శూలలు హరించును.

142] బాదము అకులు లేతవి తెచ్చి, తొక్కి, రసము తీసి; చెంచాడు రసము ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట సేవించుచున్న.... కడుపు శూల హరించును.

143] కొంతి కషాయములో- చెంచా అముదము వేసికొని; త్రాగుచున్న.... శూల హరించును.

144] నెయ్యి అరతులము, కరక్కాయ పెచ్చులపొడి అరతులము, బెల్లము తులము వీటిని కలిపి; ఇది పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా తినుచున్న.... అన్నిరకాల శూలనొప్పులు హరించును.

145] గిద్దెను కొంతికషాయములో- అముదము అరతులము, ఇంగువ రెండు చిన్నాలవత్తు, సౌవర్చలవణము బేడెత్తు వీటిని కలిపి; త్రాగిన.... శూలనొప్పి హరించును.

146] మంగకాయను- నీటితో అటుగదీసి, బొడ్డుపై పట్టించిన.... శూల నొప్పి హరించును.

147] చల్లని నీటితో నింపిన రాగిచెంబును- కడుపుమీద శూలగలచోట ఉంచి, అటునిటు త్రిప్పుచున్న.... శూలనొప్పులు హరించును.

- 148] సౌవర్చలవణము, తెగడ, పిప్పళ్ళు, కరకబలుపు, శొంఠి వీటిని సమముగా కలిపి; మెత్తగాదంచి, వస్త్రగాలితముచేసి, పూటకు పావు తులము సేవిస్తే.... శూల హరిస్తుంది.

గాయములు (WOUNDS)

- 149] పండినమట్టి అకులను-బూడిదచేసి, దానిలో మైనము, నెయ్యికలిపి; మలాముగా చేసికొనవలెను. ఈ మలాము వేసిన.... గాయములు త్వరగా మానును.
- 150] నెయ్యి, హరితికర్పూరము- ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి, నూటి, పైనపూచి, కట్టు కట్టుచుండిన.... గాయములు త్వరగా మానును.
- 151] లవంగాల పొడిని- నీటితో ముద్దచేసి, దీనిని కాలిన గాయాలకు పూస్తుంటే.... గాయాలు తొందరగా హరిస్తాయి.
- 152] 'ఊత్ పేస్ట్' రాచుట వలన- మంట తగ్గటమేకాక.... కాలిన గాయాలు త్వరగా మానుతాయి.
- 153] రావిచెట్టు పైబెరడు పొడిని పట్టించిన.... గాయములు హరించును.
- 154] చేమదుంపను- నూటి, కట్టుకట్టిన.... గాయములు హరించును.
- 155] పాతదూడిని- కాల్చి, ఈ మసి పట్టించుటవలన.... గాయములు శీఘ్రముగా మానును.
- 156] కొబ్బరినూనె, సున్నపుతేట, గుగ్గిలము వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; రాచిన.... గాయములు హరించును.

గుండెజబ్బు (HEART DISEASE)

- 157] సోపు, శొంఠి వీటిని సమభాగములుగా తీసికొని; కషాయముకాచి, అందు తేనె, పంచదార కలుపుకొని త్రాగిన....గుండెనొప్పి తగ్గును.
- 158] లేడికొమ్మును- కాల్చి, భస్మముచేసి, ఈ భస్మము- పూటకు అణా ఎత్తు చొప్పున గోమూత్రముతో ప్రతిరోజూ పుచ్చుకొంటున్న.... గుండెనొప్పి తగ్గును.

- 159] వాయువిడంగములు, చెంగల్వకోష్ఠ వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి; అరతులము పొడిని- మూడుతులాల గోమూత్రము అను పానముతో- రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచుండిన.... గుండె పోటు హరించును.
- 160] దుప్పికొమ్ము భస్మమును-పూటకు అణానిత్తు చొప్పున అరతులము అవునేతిలో కలిపి; రోజూ రెండుపూటలా ఇస్తున్న.... గుండెపోటు హరించును.
- 161] వస్త్రగాలితము చేసిన ఉసిరిక ఒలుపుపొడి, పటికబెల్లముపొడి వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; ఈ పొడి- పూటకు అరతులము చొప్పున- రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచున్న.... గుండెజబ్బులు శీఘ్రముగ హరించును.

గొంతు వ్యాధులు (THROAT DISEASES)

- 162] బెల్లము, అల్లము సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, పూటకు తులము చొప్పున ఈ మిశ్రమమును- పుచ్చకొనుచుండిన.... కంఠవ్యాధులు హరించును.
- 163] దుంపరాష్ట్రము, అక్కలకట్ట, కొంఠి వీటి కషాయము పుక్కిట బట్టి; ఉమ్మివేయుచుండిన.... కంఠవ్యాధులు హరించును.
- 164] కర్పూరాలపొడిగాని, యష్టిచుధుకము పొడిగాని తినిపించుచున్న.... కంఠవ్యాధులు హరించును.
- 165] కరక్కాయపెచ్చులు, దాల్చినచెక్క, కొడినెచెక్క, వేపచెక్క, మానుపసుపు-వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; దంచి, కషాయముకాచి; ఈ కషాయమును- పూటకు గిద్దెడు చొప్పున ప్రతిరోజూ రెండు పూటలా త్రాగుచుండిన.... కంఠవ్యాధులు హరించును.
- 166] మిరియాలు, కొడినెపాలగింజలు, నైంధనలవణము ఈ మూటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, రాత్రివరుండబోయేటప్పుడు ఒక తులము పొడిని- వేడినీటిలో కలిపి, సేవించుచుండిన.... కంఠ వ్యాధులు హరించును.

గ్రహణి (DIARRHOEA)

- 167] గుంటగలగరరసము రెండుతులములు, తేనె మూడుతులములు- వీటిని కలిపి; పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా పుచ్చు కొనుచుండిన.... అన్నిరకాల అతిసార విరేచనములు కట్టును.
- 168] సహదేవిచెట్టువేరును- ఏడుముక్కలుచేసి, వీటిని ఎఱ్ఱవారముతో కట్టి; ఈ దారమును- రోగియొక్క నడుముకు కట్టిన.... అతిసార విరేచనాలు హరించును.
- 169] దానిమ్మకాయను- పైపెచ్చుతోనహతోక్కి, రసముతీసి; ఈ రసము మూడు తులములు త్రాగిన.... అతిసార విరేచనములు శీఘ్రముగా తగ్గును.
- 170] పేపించిన పచ్చపెసలతో- కషాయముపెట్టి; ఇందు- వరిపేలాల పిండి, తేనె, చక్కెరలను కలిపి; త్రాగించుచుండిన.... అతిదాహము, అతిసారము హరించును.
- 171] పిల్లితేగను- తేనెతో నూలుకొని తింటూ; అనుపానముగా- కొబ్బరి నీరు త్రాగుచున్న.... అతిసారము తగ్గును.
- 172] బొంతజెముడువేరును- ఎఱ్ఱటి దారముతోచుట్టి, నడుముకు కట్టిన.... అతిసార విరేచనములు హరించును.
- 173] అల్లమును- దంచి, చిక్కగా రసముతీసి; ఈ రసమును- బొడ్డు వైనపేసి ఆవినిచ్చి; దూదిపేసికట్టిన.... అతిసారము హరించును.

గ్రుడ్డితనము (BLINDNESS)

- 174] ఉసిరిక ఒలుపు, కరక్కాయపెచ్చులు, కోడిగ్రుడ్లగుల్లలు, తాని కాయ పెచ్చులు, అన్నభేడి, లోహభస్మము, నల్లకలువపూరేకులు, వాయువిడంగములు, సముద్రపు నురుగు-వీటిని సమభాగాలుగాకలిపి పొడిచేసి, రాగిపాత్రలోపోసి, మేకపాలతో ఏడురోజులు భావనచేసి; మెత్తగానూటి; కణికెలు చేసి, అబ్బెట్టి ఉంచుకోవాలి. ఈ కణికను

నీటితో అలుగదీసి, ప్రతిరోజూ కండ్లలో కందిబద్ధంత పెట్టుచున్న...
గ్రుడ్డితనము హరించును.

175] సురేకారము అరతులము, వసుపు రెండు తులములు- ఈ రెండూ కలిపి; మెత్తగా నూటి, సీసాలోపోసి ఉంచవలెను. ఈ పొడిని ప్రతిరోజూ పెనరగింజంత రెండు కండ్లలో పెట్టుకొనుచుండిన.... అనేకమైన నేత్రవ్యాధులు హరించి, దృష్టి బలవడి; పోయిన చూపు మరల వచ్చును.

176] నూవులు అరభాగము; ఉసిరికపప్పు అరభాగము; గుంటగలగర నమూలము ఒకభాగము ఈ మూడింటినీ కలిపి; మెత్తగా దంచి, వత్తగాలితముచేసి; బెల్లముతో కలిపి సేవిస్తే.... అంధత్వము హరిస్తుంది.

చక్కెర వ్యాధి (DIABETES)

177] కాకరాకు, పొడవత్రాకు, నేరేడుగింజలు ఈ మూటిని సమపాళ్ళలో తీసికొని; కలిపి, మర్చించి, నెనగగింజలంత మాత్రలుచేసి, పూటకు రెండు మాత్రలు చొప్పున ప్రతిరోజూ మూడుపూటలా మంచినీటి అనుపానముతో సేవిస్తున్న.... మధుమేహము క్రమముగా హరించును.

178] గోరువెచ్చని ఆవుపాలలో- కొద్దిగా త్రిఫల చూర్ణము, కొద్దిగా ఆవు నెయ్యి కలుపుకొని; ప్రతిరోజూ త్రాగుచుండిన.... మధుమేహము తగ్గును.

179] ఒకతులము పత్తిగింజలను- మెత్తగాదంచి, శేరునీటిలోవేసి, పావు శేరునీరు మిగులునట్లుగాకాచి, చల్లారిన తర్వాత వడగట్టి; ప్రతిరోజూ త్రాగుచుండిన.... మధుమేహము శీఘ్రముగా హరించును.

180] ఐదుతులాల మారేడుఆకుల రసమును- ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే త్రాగుచుండిన.... మధుమేహము తగ్గును.

181] మట్టిచెట్టు వచ్చిబెరడును- దంచి, రసముతీసి; ఈ రసమును పూటకు మూడుతులాల చొప్పున త్రాగుతున్న.... మధుమేహము హరించును.

చచ్చు వాతము (PARALYSIS)

- 182] కసిందాకు రసమును- వెన్నలో కలిపి, మర్దన చేసిన.... చచ్చు వాతము హరించును.
- 183] ఆవాలను నీటితో నూటి, పట్టువేసిన చచ్చువాతము తగ్గును.
- 184] జిల్లేడాకులను- అముదముతోవాడ్చి కట్టిన.... పక్షవాతము తగ్గును.
- 185] వెల్లుల్లి, పసుపు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; నూటి మర్దించిన పక్షవాతము తగ్గును.
- 186] కొంతి, దుంపరాష్ట్రము, అక్కలకట్ర వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; కషాయము కాచి, ఈ కషాయమును పూటకు ఐదు తులములు చొప్పున సేవించుచుండిన.... పక్షవాతము తగ్గును.
- 187] పటికబెల్లపు చూర్ణము అరతులము, నల్లజీడిగింజలలోని పప్పు పావుతులము కలిపి; వీటిని పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచుండిన.... పడునైదురోజులలో పక్షవాతము తగ్గును.
- 188] గోమూత్ర నిలాజిత్తును, పూటకు రెండుచిన్నాల ఎత్తు చొప్పున తేనెలో కలిపి, రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచున్న పక్షవాతము తగ్గును.
- 189] మీరియాలను ముద్దగా నూటి, ఇందు కొద్దిగా నూవులనూనె కలిపి మళ్ళీ నూటి, ఈ మిశ్రమముతో చచ్చుబడిన అవయవముపై పట్టు వేసిన.... ఆ అవయవము పూర్వముమాదిరి పనిచేయును.

చర్మతామర (RING-WORM)

- 190] సున్నము ఒక భాగము, మణిసిల మూడు భాగములు, పసుపు రెండు భాగములు వీటిని కలిపి; నూటి, ఈ మిశ్రమమును తామరకు వైపుత మందుగా పూచిన.... నయమగును.
- 191] ఎండు అరిటాకును కాల్చి ఆ బూడిదను కొబ్బినూనెలో కలిపి; దీనిని తామరకు రాచిన.... తగ్గిపోవును.
- 192] పటికను- గోమూత్రముతో మర్దించి, ఆ గంధమును లేపన మొన రించుచున్న తామర తగ్గును.

- 193] బొప్పాయికాయ పాలను- తామరపై రాచిన.... తామర తగ్గును.
- 194] గొఱ్ఱయొక్క తెల్ల ఉన్నిని- కాల్చి, బూడిదచేసి, ఆ బూడిదను వెన్నతో కలిపి, మూడురోజులు మర్దించి; ఈ మిశ్రమాన్ని తామరపై రాస్తున్న తామర తగ్గును.

చిడుము (SCABIES or ITCH)

- 195] పసుపును- చిక్కగా నీళ్ళలో కలిపి పూచిన.... గజ్జి, చిడుములు తగ్గును.
- 196] వెల్లులిపాయలను- ఆవనూనెలోవేసి, కాచి, ఆ నూనె పూచిన.... గజ్జి, చిడుము తగ్గును.
- 197] కానుగఆకులను నూటి, పూచిన.... గజ్జి, చిడుము తగ్గిపోవును.
- 198] అరటిపండు తొక్కను- గట్టిగా కట్టిన.... ఐదారు కట్లకు మొలగజ్జి తగ్గును.
- 199] సీమలవిపాకును- కొబ్బరినూనెతో నూటి; పూతపూచిన.... గజ్జి తగ్గును.
- 200] కానుగచెట్టు ఆకులుగాని, ఎఱ్ఱగన్నేరు పేరుగాని నూటి మంచి నూనెలో రంగరించి; లేపనము చేసిన.... చిడుములు తగ్గిపోవును.
- 201] చింతగింజలను- మెత్తగా పొడిగొట్టి, ఇందు కొంచెము నీరుపోసి, ఐదురోజులు నానబెట్టి; తర్వాత మెత్తగా నూటి; ఈ మిశ్రమమును పైన వట్టిస్తున్న.... చిడుము వారము రోజులలో తగ్గిపోవును.
- 202] వేపాకుల రసమును- కొబ్బరినూనెలో కలిపి, మర్దన చేసిన.... చిడుము తగ్గిపోవును.
- 203] కిరోసెన్ ఆయిల్ ను- రాస్తున్న.... గజ్జి, చిడుము మొదలగు చర్మ రోగాలు తగ్గిపోవును.

చెంప విళ్ళలు (TONSILLITS)

- 204] తమలపాకులకు- అముదమురాచి, వెచ్చచేసి, గవదవిళ్ళపై వేసినను, అవినె ఆకు పసరులో దూదికడిపి; పైన వేసినను.... గవదవిళ్ళ తగ్గును.

- 205] వెల్లుల్లిపాయల రసముతో - బాలితబోలును నూటి, పైన పట్టు
వేసిన.... రెండు మూడు రోజులలో గవదబిళ్ళలు తగ్గును.
- 206] శీతాంశు రసమును - మజ్జిగలో అటుగదీసి; గవదబిళ్ళలపై
పూచిన.... మూడురోజులలో అవి తగ్గిపోవును.
- 207] పైడిపత్తి ఆకులను - నూటి, పట్టువేసిన.... గవదబిళ్ళలు తగ్గును.
- 208] అవిసె ఆకు రసములో - దూదినిముంచి, అంటించి, పైన గుడ్డవేసి
కట్టిన.... గవదబిళ్ళలు తగ్గును.
- 209] పత్తిఆకులను - దంచి, వనరుతీసి, ఈ వనరును - దవడలకు, చెవుల
వెనుక పట్టించి; పైన దూది అంటిస్తూవున్న.... గవదబిళ్ళలు తగ్గును.
- 210] ఉబ్బినచోట - నీరుల్లి పాయల రసమును రాస్తూ వుండిన.... గవద
బిళ్ళలు తగ్గును.
- 211] హారతికర్పూరము, సాంబ్రాణి వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; మట్టి
పాలతో నూటి, పైన రాచిన.... గవదబిళ్ళలు త్వరగా తగ్గును.

జిన్ని + విషజ్వరములు

- 212] బెల్లము, పిల్లి పెనర, పిప్పతిగెరసము వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి;
సేవించిన.... విషజ్వరము తగ్గును.
- 213] అరతులము వాముబొడిని - రెండు తులముల బెల్లముతో కలిపి;
ఇవి పూటకొక మోతాదుగా - రోజూ రెండుపూటలా తింటున్న....
విషజ్వరములు తగ్గును.
- 214] అదివారమునాడు ఉత్తరేణివేరును - ఏడుదారములతోచుట్టి; చేతికి
కట్టిన.... విషజ్వరములు తగ్గును.
- 215] మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, వెలిగారము, ఇంగిలికము, వత్సనాభి ఇవి
సమముగా తీసికొని; నిమ్మకాయ రసములో మర్దనచేసి; పెనర
గింజలవలె మాత్రలుచేసి, అల్లపు రసముతో ఇచ్చిన.... విషజ్వరము
తగ్గును.
- 216] మౌక్తిక భస్మము రెండుపాళ్ళు, స్వర్ణభస్మము ఒకపాలు, ఇంగిలీ
కము మూడుపాళ్ళు, మిరియాలు నాలుగుపాళ్ళు, కఫరి ఎనిమిది
పాళ్ళు వీటిని నిమ్మకాయ రసముతో బాగా మర్దించి; సేవిస్తే....
విషజ్వరాలు నయమౌతాయి.

217] సన్నపిప్పళ్ళను- ఎండబెట్టి, పొడికొట్టి, పూటకు చిన్నము పొడిని-
తేనెతో కలిపి, రోజూ రెండుపూటలా ఇస్తున్న.... విషజ్వరములు
తగ్గిపోవును.

జలాండము (HYDROCELE)

218] కొబ్బరికోరును- అముదములో వెచ్చచేసి; కట్టిన.... చాలాకాలము
నుండియున్న బుడ్డలు కూడ తగ్గును.

219] మిరియాలు, ఉలవలు, తెలకపిండి వీటిని సమభాగాలుగా నూటి;
వెచ్చచేసి, కట్టిన.... బుడ్డలు తగ్గును.

220] గచ్చఆకును- వాడ్చి, కట్టుతున్న.... బుడ్డలు తగ్గును.

221] ఉలవలు, వెల్లుల్లి, ఇంగువ, గచ్చపప్పు- వీటిని సమపాళ్ళలో
నలుగగొట్టి; కషాయముకాచి, నేతితో సేవించిన....బుడ్డలు తగ్గును.

222] గచ్చచిగుళ్ళను- అముదముతో వేడిచేసి, బుడ్డపై కట్టిన.... బుడ్డ
తగ్గును.

223] సైంధవలవణము తులము, జిల్లేడు ఆకులు రెండుతులాలు ఈ
రెండూకలిపి; మెత్తగానూటి, అండవృద్ధిపైన లేపనము చేయు
చుండిన.... వృషణముల వాపులు హరించి, మరలా వ్యాధిరాదు.

224] పిప్పళ్ళు, కరకపెచ్చులు, సైంధవలవణము వీటిని పొడిచేసి; కొద్దిగా
అముదముతో కలుపుకొని సేవించిన.... బుడ్డలు తగ్గును.

225] ముద్దకర్పూరము, పలుకుసాంబ్రాణి- వీటిని సమభాగాలుగా తీసి
కొని; రెంటినీ బాగానూటి; బుడ్డపై పట్టువేసిన.... బుడ్డ తగ్గును.

జలోన్మాదము (వెట్టికుక్క కాటు)

226] నూపులనూనె, తెలకపిండి, బెల్లము, జిల్లేడుపాలు వీనిని సమ
భాగాలుగా కలిపి; త్రాగిన.... పిచ్చికుక్క విషము తగ్గును.

227] గచ్చపప్పులను-నూటి, దీనిని సోలెడు గంజిలోకలిపి;త్రాగించిన....
కుక్క విషము హరించును. పథ్యముగా ఒట్టి అన్నము మూడు
రోజులు తినవలెను.

- 228] నాలుగు తులముల ఉత్తరేణి పేరులను నూటి, దీనిని తేనెతో కలిపి తినినను లేక కఱచినచోట పూచినను.... వెళ్ళుకుక్క విషము హరించును.
- 229] గంధకము, శొంఠి, మిరియాలు, ఇంగువ, ఉత్తరేణిపేరు, నీదుల్లి పాయ, రేలగుఱ్ఱ వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నూటి, దీనిని పిచ్చి కుక్క కాటుపై పట్టించిన.... విషము హరించును.
- 230] తెల్ల జిల్లేడుపేరు పైపట్టను ముద్దగానూటి, దీనిని కుంకుడు గింజంత మాత్రలుచేసి, పూటకొక మాత్రను మంచిసిటి అనుపానముతో రోజూ రెండు పూటలా పదిరోజులు ఇస్తే.... పిచ్చికుక్క విషము హరించును.

జి ల (ITCHING)

- 231] నీరుడు విత్తులను పగులగొట్టి, బెరడు తీసివేసి, పప్పునుమాత్రము గ్రహించి, దీనిని కొబ్బరినూనెతో మెత్తగా మైసమువలె నూట వలెను. ఈ మిశ్రమమును తగుమాత్రము మజ్జిగలో కలిపి, దురద గలచోట రాచిన.... దురద తగ్గును.
- 232] పొంగించిన పటిక పావుతులము తీసికొని, దీనిని కోడిగ్రుడ్డు తెల్ల సొనతో మర్దించి; ఈ మిశ్రమాన్ని శరీరానికి మర్దనచేసి, మూడు గంటల తర్వాత పేడిసిళ్ళతో స్నానము చేయుచుండిన.... సర్వ దురదలు తగ్గును.
- 233] ఉసిరిక పెచ్చుల చూర్ణమును- అవనూనెతో మర్దించి; శరీరమునకు పూచుచుండిన.... నాలుగురోజులలో దురదలు తగ్గును.
- 234] మాను పసుపు, పసుపు ఈరెంటిని సమభాగాలుగా వెన్నతోమర్దించి; తలకు రాచుకొనుచున్న.... తల దురద తగ్గును.
- 235] తేనె, అవువెన్న ఈ రెంటిని సమభాగాలుగా మర్దించి; పాదములకు లేవనము చేసిన.... పాదముల దురద తగ్గిపోవును.
- 236] చింతగింజలను- నూటి; ఆ గంధమును పట్టించుచుండిన....దురదలు శీఘ్రముగా నివారించును.
- 237] పసుపు, గరికగడ్డి ఈ రెంటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ మిశ్రమమును పట్టించుచుండిన.... దురదలు తగ్గిపోవును.

జీర్ణకోశ మంట (STOMACH BURNING)

- 238] ఒక స్పూన్ పుల్లదానిమ్మ రసములో - ఒక స్పూన్ తేనె కలిపి; త్రాగిన.... కడుపుమంట తగ్గుతుంది.
- 239] రామములగ (టామేటో) రసములో - ఉప్పు, మిరియాలపొడి కలిపి; త్రాగిన.... కడుపులో మంట తగ్గుతుంది.
- 240] బాగుగా కాచిన గ్లస్ వేడినీటిలో - రెండు తులాల నేతిని కలిపి; త్రాగుచున్న.... కడుపుమంట తగ్గును.
- 241] సిరాజిత్తు చూర్ణమును - రెండు గురిగింజ రెత్తు తినుచున్న.... కడుపులో మంటలు తగ్గిపోవును.
- 242] తులసి ఆకులను - ఎండించి, పొడిచేసి, సీసాలోపోసి జాగ్రత్త చేసి కోవాలి. ఈ చూర్ణమును పావుతులము తీసికొని, దీనిని ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట పావుశేరు వచ్చి ఆవుపాలలో కలిపి; సేవించుచున్న.... కడుపుమంటలు తగ్గును.

జ్వరము (FEVER)

- 243] మిరియాలు, తెల్లజిల్లేడు పేరులను సమభాగాలుగా నూతి; పెసర విత్తంత మాత్రలుచేసి, వీటిని సేవించిన.... జ్వరము తగ్గును.
- 244] కరక్కాయ, తానికాయ, ఉసిరికాయ, పిప్పళ్ళు వీటిని సమభాగాలుగా చూర్ణముచేసి; ఆ చూర్ణమును పూటకొక రెండు తులముల చొప్పున, రోజుకు రెండు పర్యాయములు తేనెతోకలిపి సేవించిన.... శ్వాస కాస సహితముగానుండు వర్ష జ్వరములను హరించును.
- 245] జ్వరమున్నవారు గుంటగలగర ఆకును - కొద్దికొద్దిగా నమలి ప్రింగుచున్న.... జ్వరము తగ్గును.
- 246] మారేడుచెట్టు మొదలు నందలి మన్నును - నుదుటబొట్టు పెట్టిన.... రోజు విడిచి రోజువచ్చే జ్వరము తగ్గును.
- 247] పోకచెక్కను తినుచున్న.... జ్వరము తగ్గిపోవును.
- 248] మూడు తులముల రావిచెక్క కషాయములో - మిరియాలపొడి అణా ఎత్తుకలిపి; త్రాగుచుండిన.... ఏకాహ్నిక జ్వరములు శీఘ్రముగా తగ్గును.

- 249] పటికను పొంగించి, దీనికి సమభాగము పంచదార కలిపి; త్రికాలము లందు రెండు మినపగింజల ఎత్తు తినుచున్న.... జ్వరము తగ్గి పోవును.
- 250] మిరియాలపొడిని- ముక్కుపొడుములా పీల్చుచున్న.... దోష జ్వరము తగ్గిపోవును.

జ్ఞాపకశక్తి (MEMORY)

- 251] సరస్వతి అకు, తెల్లదింఁచెన పేరులు, ఉసిరిక ఒలుపు వీటిని నమ పాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు పావుతులము చొప్పున, రోజూ రెండు పూటలా పాలు అనుపానముతో పుచ్చుకొనుచుండిన.... జ్ఞాపకశక్తి అభివృద్ధి యగును.
- 252] వస్త్రగాలితమువట్టిన ఏనుగుదంతము పొడిని- పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున తేనెతో సేవించు చుండిన.... జ్ఞాపకశక్తి పెరుగును.
- 253] సరస్వతి అకు, తిప్పతీగె, వాయువిడంగములు, బోడతరము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, ఈ పొడి ఒక తులమును- నేతితో సేవించిన.... జ్ఞాపకశక్తి అభివృద్ధి యగును.
- 254] ఏలకిగింజలు, కత్తిరించిన సీమ బాదము పప్పులు, పటికబెల్లము, పొట్టు తీసిన సోపుగింజలు, పొట్టుతీసిన ధనియాల గింజలు వీటిని- సమపాళ్ళలో కలిపి; మెత్తగా పొడిచేసి, సీసాలో పోసి జాగ్రత్త చేయవలెను. ఈ పొడి ఒక తులమును- పాలు అనుపానముగా రాత్రి పరుండబోవు ముందు భోంచేయకుండా సేవించుచున్న.... జ్ఞాపకశక్తి వృద్ధియగును.

టైఫాయిడ్ (TYPHOID)

- 355] నేలకాడింపల పొడిని- గోమూత్రము అనుపానముతో పూటకు అరతులము చొప్పున, రోజుకి రెండు వర్యాయములు తినుచున్న.... సన్నిపాత జ్వరము హరించును.
- 256] గుంటగలగరపేరును తెచ్చి, ఏడుముక్కలు చేసి, అల్లముతో కలిపి; తింటూ ఉన్న.... సన్నిపాత జ్వరము తగ్గును.

- 257] వేడి అన్నముతో - శిరస్సుకు కావడము పెట్టిన.... నన్నిపాతము తగ్గును.
- 258] తిప్పతిగె, శొంఠి, దేవదారు, వన, నేలపేము, తుంగముస్తలు, కటుకరోహిణి వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, కషాయముకాచి; పూటకు మూడు తులాల కషాయము ఇస్తున్న.... పిల్లలకు పైపాయిడ్ తగ్గును.
- 259] పిప్పళ్ళు తులము, నాభి రెండు తులాలు, ఇంగిలీకము తులము వీటిని నిమ్మరసముతో కల్పమున మర్దించి; గురిగింజలంత మాత్రలు చేసి; వాచింటాకురసము అనుపానముతో - పూటకొక మాత్ర ప్రకారము సేవిస్తున్న.... నన్నిపాతము తగ్గును.
- 260] సైంధవలవణము తులము, పిప్పళ్ళు తులము, ఇంగువతులము వీటిని ఆవునేతితో మెత్తగా నూటి; ఆవునేతితో ఉడకపెట్టి, కణి కలు చేసి, ఆఱబెట్టి, తర్వాత అఱుగ తీసి, కండ్లలో పెట్టిన.... నన్నిపాతము తగ్గును.

తలచుండు (DANDRUFF)

- 261] ఉల్లిపాయరసాన్ని - తలకిపట్టిస్తే.... చుండు పోతుంది.
- 262] నిమ్మరసాన్ని - స్నానానికి ముందు తలకు బాగా రుద్దుకొని, కొద్ది సేపటి తర్వాత తలస్నానము చేస్తే.... చుండు కొద్దిరోజులలో నయమౌతుంది. ఇలా చేసినన్ని రోజులు జుట్టుకు నూనె రాయ కూడదు.
- 263] ఆఱుబయట గాలి తగిలేలా మూడురోజులు పెరుగును - నిలువ వుంచి, దీనితో - తలకు బాగా మర్దనచేసి; ఐదునిమిషాల తరువాత స్నానము చేస్తే.... చుండు హరిస్తుంది.
- 264] చెంగల్వకోస్తు, మినుములు, సైంధవలవణము, ఇప్పచెట్టుచెక్క చూర్ణము వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; నూనెతో మర్దించి; ఈ మిశ్రమాన్ని - తలమీద లేపనము గావిస్తున్న.... చుండు అనతి కాలములోనే తగ్గిపోగలదు.

తెలుపునెగ (GONORRHOEA)

- 265] కాకరాకు రసాన్ని - ప్రతి ఉదయము పాలతో త్రాగుతూ, సంబంధిత ఔషధము వాడుతుంటే.... నెగరోగము త్వరగా తగ్గుతుంది.
- 266] లేత తుమ్మాకు తులము, ఎఱ్ఱ పటికపొడి బేదెత్తు ఈ రెండు కలిపి; నూటి, అర్థశేరు నీరు కలిపి, వడగట్టి; ఇందు నాలుగు తులాల పటిక బెల్లము పొడి కలిపి; ప్రతిరోజూ ఉదయము పూట సేవించు చున్న.... నెగవ్యాధులు తొమ్మిది దినములలో తగ్గును.
- 267] ఉసిరిక, కరక, తాడి వీటిని సమముగా కలిపి; తొక్కి, కషాయము కాచి, ఇందు నెనగలను ఒక రోజు నానవేసి; ఈ నెనగలు తిను చున్న.... నెగరోగము త్వరగా తగ్గును.
- 268] నిలాజిత్తు భస్మమును - తేనెతో కలిపి, కొద్దిగా పుచ్చుకొనిన.... నెగరోగము తగ్గును.
- 269] జీలకఱ్ఱ, మిరియాలు, ఏలకులు, లవంగాలు, హారతికర్పూరము వీటిని సమముగా తీసికొని; వల్లేరు పేరుల రసముతో మెత్తగా నూటి, యిండువ గింజలంత మాత్రలు చేసి, పూటకు ఒకమాత్రను - చక్కెరతో సేవిస్తూ.... చలువ పదార్థములు తినవలెను. ఇట్లు సేవించిన.... నెగరోగము తగ్గును.

తెల్లబుట్ట

- 270] రెండు అరటిపండ్లు, మూడు తులాల నెయ్యి వీటిని కలిపి; పిసికి, ఈ మొత్తము - ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండు మోతాదులు సేవించిన.... ఎఱ్ఱకుసుమ వ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 271] మామిడి చెక్క కషాయము సేవించిన.... కుసుమవ్యాధి తగ్గును.
- 272] ఐదు తులముల బియ్యపు కడుగులో - మూడు తులముల దర్ప పేరులు వేసి; నూటి, ఈ మొత్తమొక మోతాదుగా రోజూ రెండు మోతాదులు సేవించు చుండిన.... ప్రిల కుసుమ వ్యాధులు తగ్గి పోవును.

- 273] లొడ్డుగ చెక్కపొడి, ఆరెవువ్వలపొడి వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పూటకు అరతులము చొప్పున తేనెలో కలుపుకొని, రోజూ రెండు పూటలు సేవించుచుండిన.... శ్రీల కుసుమ వ్యాధులు తగ్గిపోవును.
- 274] పండిన మేడిపండ్ల పొడికి సమానముగా- చక్కెరను చేర్చి; ప్రతి రోజూ ఒక తులము చొప్పున తేనెతో పుచ్చుకొనిన.... కుసుమ వ్యాధులు తగ్గిపోవును.

త్వరిత భావప్రాప్తి

- 275] పటికిబెల్లపు పొడి పది తులాలు, తిప్పనత్త రెండున్నర తులాలు, నల్లనేలకాడి దుంపలపొడి రెండున్నర తులాలు వీటిని బాగా కలిపి; నూటి, పూటకు అరతులము పొడి చొప్పున పావుకేరు ఆవుపాలలో కలుపుకొని, రోజూ రెండు పూటలా మండలముపాటు సేవించిన.... శీఘ్రస్థలనము తగ్గిపోవును.
- 276] ఆవుపాలు నాలుగు తులాలు, ఒకనంపత్సరము వయసున్న బూరుగు చెట్టువేరు రసము నాలుగు తులాలు వీటిని కలిపి; ప్రతిరోజూ త్రాగుచున్న.... శీఘ్రస్థలనము తగ్గిపోవును.

దీర్ఘాయువు (LONGEVITY)

- 277] కరక్కాయ చూర్ణములో- తేనె కర్పూర సీలాజిత్తులను కలిపి; తిండి.... ఆయుర్వృద్ధి యగును.
- 278] తెల్లదిండిన చెట్టును- సమాలముగా తెచ్చి, నీడను ఆటబెట్టి, ఎండిన తడువరి పొడిచేసి; ఈ పొడిని పూటకు అరతులము చొప్పున పటికిబెల్లము అనుపానముతో రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచుండిన.... ఆయుర్వృద్ధి కలుగును.
- 279] శుద్ధ అమరశిల గంధకమును- నాలుగుచిన్నారి ఎత్తు తీసికొని, ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట ఆవుపాల అనుపానముతో సేవించుచుండిన.... ఆయుర్వృద్ధి కలుగును.
- 280] పట్టి ఊడలతో- ప్రతిరోజూ దంతాలను తోముకొనుచున్న.... ఆయుర్వృద్ధి యగును.

దేహకాంతి

- 281] పసుపు, కర్జూరాలు, కరక్కాయ పెచ్చులు, లొద్దుగపట్ట- వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పిండిచేసి; శరీరానికి రోజూ నలుగుపెట్టి స్నానముచేస్తే.... శరీర కాంతి పెరుగును.
- 282] తొమేతో రసమును ముఖానికి రాచి, పదినిమిషాల తర్వాత ముఖము కడుగుచున్నచో.... చర్మము మంచి తేజస్సుగా ఉంటుంది.
- 283] ప్రతిరోజూ నూపులనూనె మూడుతులముల చొప్పున త్రాగుచున్న.... శరీరము కాంతివంతముగా మెరియుచుండును.
- 284] మినుపపప్పు, గోధుమలు, సీమ అవినెగింజలు, పిప్పళ్ళపొడి వీటిని సమముగా కలిపి; పొడిచేసి, నెయ్యి కలిపి, ఒంటికి నలుగుపెట్టుచున్న.... దేహానికి కాంతి వచ్చును.
- 285] పాలు, నిమ్మరసములను సమపాళ్ళలో కలిపి; రాత్రిపూట ముఖానికి పట్టించి, ఉదయమే వేడినీటితో కడుగుచున్న.... ముఖకాంతి అధికమగును.
- 286] దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, ఆకుపత్రి సమముగా చూర్చించి; పావు తులము చూర్ణమును సేవిస్తుంటే.... శరీరానికి కాంతి వచ్చును.
- 287] పటిక బెల్లపుపొడి తులము, మట్టిపాలు ఐదుచుక్కలు; వీటిని కలిపి ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే మండలము రోజూలు సేవించిన.... శరీరము నకు కాంతి వచ్చును.

దేహదార్ఢ్యము

- 288] కరక్కాయ, కొంతి, పిప్పళ్ళు, తోక మిరియాలు వీనిని సమ పాళ్ళుగా తీసికొని; చూర్ణముచేసి, పత్తగాలికము పట్టి; ఖల్వములో వేసి, తేనెపోసి, నూటి, ఉస్తికాయ ప్రమాణపు మాత్రలుచేసి, నీడన ఎండించి; పూటకొక మాత్ర చొప్పున పుచ్చుకొని; ఆపుపాలు త్రాగిన.... శరీరక బలము కలుగును.

- 289] ఉల్లిపాయ, గాజరగడ్డలను సమభాగాలుగా కలిపి; రసముతీః త్రాగితే.... శరీరక బలము కలుగుతుంది.
- 290] పెరుగు ఒకభాగము, బెల్లము ఒక భాగము, తేనె అరభాగము వీటిని కలిపి; పుచ్చుకొనుచున్న.... బలము కలుగును.
- 291] లేత గుంటగలగరాకును - పచ్చడి చేయించి, ప్రతిరోజూ అన్నములో కలుపుకొని, తినుచున్న.... శరీరమునకు బలము కలుగును.
- 292] సరస్వతి ఆకురసమును ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట రెండు తులములు చొప్పున సేవించుచున్న.... ఆయుర్దాయము పెరుగుటయే గాక.... శరీరమునకు బలము కలుగును.
- 293] వస్త్రగాలితము వట్టిన నల్లజీలకఱ్ఱ చూర్ణము బేడెత్తు, పటిక బెల్లపు పొడి మూడు తులములు వీటిని కలుపుకొని; ప్రతిరోజూ ఉదయమే తినుచున్న.... నీరసము హరించి, బలము కలుగును.
- 294] పటిక బెల్లపుపొడి, దోసగింజలపొడి - ఈ రెండు సమముగా కలిపి; నూటి, పూటకు ఒకతులము చొప్పున మంచినీటి అనుపానముతో రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచున్న.... శరీరమునకు బలము కలుగును.
- 295] బాగా మాగిన “అమృతపాణి” అను పేరుగల అరటి పండ్లను - ఎల్లప్పుడూ తినుచున్న.... అధికబలము కలుగును. రోగములు దరికిరావు.

ద్రవపు పొక్కులు (HERPES)

- 296] తెల్లజిల్లేడు పేరు, నల్లజీలకఱ్ఱ, పాల నుగంధిపేరు, తెల్లజీలకఱ్ఱ వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; ఆవునేతితో కలిపి రాచిన.... ఉడుకు నర్పి మానును.
- 297] చండనము, ఏలకులు, దిరిసెనవట్ట, అతి మధురము, గ్రంథి తగరము, జటామాంసి, మానుపసుపు, పసుపు, చెంగల్వకోస్తు, గురువేరు వీటిని నసుపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి; వస్త్రగాలిత మొనర్చి, కొంచెము నెయ్యి కలిపి, నర్పిపై పట్టించుచున్న.... అది హరించును.

- 298] నాగమల్లి వేరును ఆవు నేతితో వేపించి, పూచిన.... సర్పి తగ్గును.
- 299] గుంటగలగరవేరు, వసుపు- వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; చల్లని నీటితో నూటి, పైన లేపనము చేయుచున్న.... సర్పి హరించును.
- 300] రసకర్పూరము, వైంధవలవణము, గైరికము- ఈ మూడు సమముగా కలిపి; నీటితో నూటి, కొద్దిగా నెయ్యి కలిపి, పైనపూచుచున్న.... సర్పి వ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 301] కురువేరు, యష్టిమధుకము, ఎఱ్ఱచందనము, రసాంజనము, మంజిష్ఠ, వస్త్రగాలితముపట్టిన జిగురుమట్టి- వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పన్నీటితో మర్దించి, పైన పట్టించుచున్న.... సర్పి పొక్కులు తగ్గిపోవును

నఖవ్యాధులు (NAIL DISEASES)

- 302] మణిసిలను- నీటితోనూటి; పట్టించుచుండిన.... గోళ్ళు పుచ్చుట హరించును.
- 303] నల్లజీలకఱ్ఱ, తాళకములను- సమపాళ్ళలో కలిపి, నూటి, గోళ్ళకు రాస్తున్న.... గోళ్ళ జబ్బులు నయమగును.

నత్తి (STAMMERING)

- 304] శిలాజిత్తును- తేనెతో కలిపి; నాలుకకు పట్టించిన.... నత్తి తగ్గును.
- 305] బోడనరము, శొంఠి, నరవ్వతిఆకు, పిప్పళ్ళు వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు పావుతులముచొప్పున తేనెతో పుచ్చుకొను చున్న.... నత్తి తగ్గి, స్వరము వలుకును.
- 306] ఆకుపత్రిని- ఎల్ల వేళలా నోట వుంచుకొని, నమలుచుండిన.... నత్తి తగ్గును.

నాడీ బలహీనత (NERVES WEAKNESS)

- 307] తేనె బియ్యంబులు, నీరు ఎఱ్ఱమిడితులాలు వీటిని కలిపి; ఉదయ-సాయంత్రములందు సేవించిన.... నరముల బలహీనత తగ్గిపోవును.
- 308] కఠకాయ పెచ్చులపొడి, తెల్లతెగడవేరుపొడి- వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పూటకు బేడెత్తు చొప్పున తేనెతో కలుపుకొని, రోజూ రెండు పూటలా తీసికొనిన.... నరాల బలహీనత తగ్గిపోవును.

309] ఏలకులను- నూవులనూనెతో బాగా నూటి, ఒంటికి మర్దించిన....
నరాల బలహీనత తగ్గిపోవును.

310] మార్కణ్ణిగింజల తైలమును- పూటకు పదిచుక్కలు పాలలో కలిపి;
త్రాగిన.... నరాల బలహీనత హరించి, నరములకు బలము
వచ్చును.

నారికులుపు (GUINEA WORM)

311] సీతాఫలముచెట్టులకులను- నూటి, నారికులుపుపై కట్టిన.... పురుగు
బయటకువచ్చి, పుండు నయమౌతుంది.

312] దురదగొండివేరులతో- కషాయముపెట్టి, అందు పిప్పలి చూర్ణము
గుప్పెడు కలిపి ఇచ్చిన.... నారికులుపు తగ్గిపోతుంది.

313] మునగాకును- నూటి, ఇందు కొద్దిగా పసుపుపొడి కలిపి; ఈ
మిశ్రమమును- వ్రణముపై కట్టిన.... నారికులుపు తగ్గిపోవును.

314] పాము కుబునమును కాల్చి, భస్మము చేసి; ఇందు మట్టిపాలు
కలిపి; మర్దించి; దీనిని నారికులుపుపైనవేసి కట్టుచుండిన.... కొద్ది
రోజులలో నారికులుపు నయమౌతుంది.

315] ముషిణి చెట్టుయొక్క లేతచిగుళ్ళను- అముదముతో నూటి, బిళ్ళగా
చేసి, నారికులుపుపైనవేసి కట్టుకట్టవలెను. ఇట్లు నాలుగుకట్లు
కట్టిన.... నారిపులుగు పడిపోవును. మరి నాలుగు కట్లుకట్టిన....
పుండు మానును.

316] నావీలాకు రసము బదుతులములు ఒక మోతాదుగా మూడురోజుల
పాటు ఉదయముపూట సేవించిన.... నారికులుపు తగ్గిపోవును.

317] సైంధవలవణము, మునగాకు ఈ రెంటిని సమపాళ్ళలో కలిపి;
బియ్యపు కడుగుతో నూటి, పైన పట్టువేసిన.... నారికులుపులు
నయమౌతాయి.

318] శొంఠి, చెంగల్వకోస్తు, మునగచెట్టు వేరుపైపట్ట వీటిని సమ
పాళ్ళలో కలిపి; నూటి, దీనిని లేపనము చేస్తున్న.... నారికులుపులు
తగ్గిపోవును.

నాసారంద్రములందు రక్తస్రావము

- 319] గణికపేరుల రసమును- ముక్కురంద్రాలలో నాలుగుచుక్కలు వేసిన.... నెత్తురుకాటుట తగ్గిపోవును.
- 320] నిమ్మరసమును- మూడుచుక్కలు ముక్కురంద్రములలో వేసిన.... రక్తము కాటుట కట్టును.
- 321] పావుతులము పటికపొడిలో- అమృతధార మూడుచుక్కలు వేసి; మర్చించి, ముక్కులతో పీలుస్తున్న.... రక్తము కాటుట తగ్గిపోవును.
- 322] ఉసిరిక పెచ్చులను- నేతితో మర్చించి; మాడుపై పట్టువేసిన ముక్కునుండి రక్తము కాటుట తగ్గిపోవును.
- 323] రెండున్నరతులాల లేతమట్టి చిగుళ్ళను- మెత్తగా నూటి; దీనిని పావుశేరు నీటిలో వేసి, మూడుతులాల పటిక బెల్లపుపొడి కలిపి; ప్రతిరోజూ త్రాగిన.... ముక్కునుండి రక్తము కాటుట తప్పక తగ్గిపోవును.
- 324] దానిమ్మపూల రసమును- నాలుగుచుక్కలు ముక్కురంద్రాలలో వేస్తున్న.... రక్తము స్రవించుట ఆగును.

నిద్రలో స్థలనము

- 325] ప్రతిదినము ఉదయముపూట గ్లాస్ పటిక బెల్లపు పానకములో- ఐదు చుక్కలు మట్టిపాలువేసి, సేవిస్తున్న.... నెలరోజులలో స్వప్న స్థలనము హరించి, వీర్యవృద్ధి కలుగును.
- 326] చిటికెడు కురాసావివామును- రాత్రిపరుండబోవునపుడు మ్రింగి, కొద్దిగా మంచినీరు త్రాగుచున్న.... స్వప్నస్థలనము తగ్గిపోవును.
- 327] బాగాపండిన చక్కెరకేళి అరటిపండునందు- కొద్దిగా తేనె కలిపి, ఉదయ-సాయంత్రములందు తినుచున్న.... స్వప్నస్థలనము కాదు.
- 328] నల్లఉమ్మెత్తపేరు చిన్నముక్క ఒకటి రాగి తావీదులో పెట్టుకొని, నడుముకు కట్టుకొనిన.... స్వప్నస్థలనము కాదు.
- 329] పెన్నేరు దుంపలపొడిని- పావుతులమునుండి అరతులమువలకు తులము తేనెతో కలుపుకొని, ఉదయ-సాయంత్రములందు సేవిస్తున్న.... స్వప్నస్థలనములు ఆగిపోవును.

నిశాంధ్యము (రేచీకటి)

- 330] మిరియాలను- పెరుగుతో అలుగదీసి, కంటిలో వేసిన....రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 331] దిరిసెన ఆకులను- తొక్కి, రసముతీసి, ఆ రసమును రెండు చుక్కలు కళ్ళలో వేస్తున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 332] పెరుగుమీది తేటనీళ్ళలో- రేచీకటి గలవారు తమ ఉమ్మిని కలిపి; ఆ మిశ్రమమును కళ్ళలో వేస్తున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 333] తమలపాకుల రసమును- రెండుచుక్కలు కండ్లలో ప్రతిరోజూ వేస్తున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 334] నూవులనూనె, కాకరఆకుపనరు- ఈరెండూ సమభాగాలుగా కలిపి; రెండుచుక్కలు కండ్లలో వేస్తున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 335] మిరియాలు, చెవిలోనిగుబిలి- ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి; చనుబాలతో నూటి; కండ్లకు కాటుకమాదిరి పెడుతున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 336] తులము తెల్లజీల కఱ్ఱను- నీటితోనూటి, ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా వేవిస్తున్న.... రేచీకటి తగ్గిపోవును.
- 337] విప్పళ్ళు, తెల్లగలిజేరుపేరులు ఈ రెండూ సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, ఆవుపేద రసములోవేసి, కషాయముకాచి, చల్లార్చి, వడబోసి, ఆ కషాయముతో ప్రతిరోజూ కండ్లను కడుగుతున్న, రేచీకటి హరించును.

సులి పురుగులు (THREAD WORMS)

- 338] వాయువిడంగాలను- తగుమాత్రము బియ్యపు కడుగుతో నూటి; ఈ మిశ్రమము త్రాగిన.... సులిపుగులు, ఏలికపాములుపడిపోవును.
- 339] వేవ చిగుళ్ళను ప్రతినిత్యము పూటకు పావుతులము చొప్పున రోజూ రెండుపూటలా తినుచున్న.... ప్రేగులలోని సులిపురుగులు పడిపోవును.

- 340] వసపొడిని పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున తేనెతో రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచుండిన.... నులిపురుగులు పడిపోవును.
- 341] పేపపూవును నూటి, బొడ్డుకు క్రింది భాగమున పట్టుపేసిన.... కడుపులోని నులిపురుగులు, ఏలిక పాములు హరించును.
- 342] చక్రవర్తి అకులను కొద్దిరోజుల వఱకు ప్రతిదినమూ కూరగా వండుకొని, తింటూవున్న.... నులిపురుగులు హరించును.
- 343] వాయు విడంగాలు, కురాసానివాము, వాకుడు విత్తులు, మునగ విత్తులు, మోదుగమాడలు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, పావుతులము పొడిని- బెల్లముతో ఉండచేసి, తినిపించి, మజ్జిగ త్రాగించిన.... నులిపురుగులు పడిపోవును.
- 344] నీరుల్లిపాయరసమును ఒకచెంచా చొప్పున సేవించుచున్న.... నులి పురుగులు హరించును.

నేత్ర కలక (OPHTHALMA)

- 345] పటిక, వెలిగారము, ముసాంబ్రము, నల్లమందు వీటిని సమభాగములుగా తీసికొని; నిమ్మపండు రసముననూటి, కన్నులకు చుట్టును పట్టువేయాలి. ఇట్లు మూడుపట్లు వేయునరికి కండ్లకలకలు తగ్గును.
- 346] పసుపుగుడ్డతో కళ్ళను అద్దుకుంటుంటే.... కండ్లకలకలు తగ్గును.
- 347] అడ్డనరపు చెట్టుపూలు మంచివితెచ్చి, వాటిని కండ్లపైవేసి, గుడ్డతో కట్టుకట్టిన.... కండ్ల కలకలు తగ్గును.
- 348] నీరుల్లిపాయ రసమును- మూడుచుక్కలు కండ్లలో ప్రతిరోజు వేయుచుండిన.... కండ్ల కలకలు తగ్గును.
- 349] కోడిగుడ్డు సొనలో- పటిక చూర్ణమువేసి, బాగా కలిపి; కండ్ల చుట్టూ పట్టుపేసిన.... కండ్ల కలకలు తగ్గును.
- 350] పసుపుచూర్ణము మూడుతులములు తీసికొని, దీనిని ఇరువది తులాల మంచి నీటిలోవేసి; కలిపి, ఆ నీటితో కండ్లను కడుగుచుండిన.... కండ్ల కలకలు హరించును.

351] బాగా కాచిన వేడినీటిలో- రెండు గురిగింజలెత్తు నల్లమందుపేసి: ఆ
అవిరిని కండ్లకు పట్టుచున్న.... కండ్ల కలకలు తగ్గును.

నేత్రవ్యాధులు

352] పేపించిన అవంగాలు తులము, పొంగించిన పటిక నాలుగుతులాల
ఈ రెండూ కలిపి; మర్దించి, సీసాలోపోసి జాగ్రత్త చేసికోవాలి
దీనిని ప్రతిరోజు సాయంత్రముపూట పెనరగింజంత కండ్లలో పేసి
కొనుచుండిన.... కంటివ్యాధులు హరించును.

353] మాను పసుపు, పసుపు, కోష్ఠు, జటామాంసి, పిప్పళ్ళు- పీటిని
కాటుకగా చేసి; పెట్టుకున్న.... కంటివ్యాధులన్నియు హరించును.

354] పన్నీరు, నిమ్మపండు రసము సమభాగాలుగా కలిపి; శుభ్రమైన
గుడ్డతో వడకట్టి, దీనిని సీసాలోపోసి జాగ్రత్త చేయవలెను. ఈ
మందును ప్రతినిత్యమూ రెండుచుక్కలు చొ॥న కండ్లలో వేయు
చుండిన.... కంటివ్యాధులు హరించును.

355] మాను పసుపు, తెల్లగలిజేరుపేరు- సమభాగాలుగా తీసికొని; పీటిని
నూటి, ఈ కలికమును- కండ్లకు కాటుకగా పెట్టుచుండిన.... నేత్ర
రోగములు కలుగకుండును.

356] కుంకుమపువ్వు, చక్కెర సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ
మిశ్రమము నాలుగుచుక్కలు తీసికొని, ఇందు కొద్దిగ నేతినివేసి,
మర్దించి, రెండు ముక్కు రంధ్రాలలోనూ వేయుచుండిన.... కంటి
వ్యాధులు హరించును.

357] మజ్జిగ, ఉత్తరేణి ఆకుపవరు సమభాగాలుగా కలిపి; వడబోసి, ఈ
రసమును నాలుగు చుక్కలు కండ్లలో వేయుచుండిన.... కంటి
వ్యాధులు హరించును.

నోటి దుర్వాసన

358] జాపత్రిని- నోట్లో వేసికొని, నమలుచుండిన.... నోటి దుర్వాసన
తగ్గిపోవును.

- 359] సునాముఖి చూర్ణమును - పావుతులము తిని, రెండు ఎండు ఖర్జూరపు పండ్లను కూడా తింటున్న.... దంతముల దుర్గంధము, నోటి దుర్వాసన తగ్గిపోవును.
- 360] వాకుడువేరులను - కాల్చి, బూడిదచేసి, ఈ బూడిదతో పళ్ళు తోముతున్న.... నోటి దుర్వాసన తగ్గిపోవును.
- 361] ఉత్తరేణి జ్వరమును - మామిడాకుల రసముతో నూటి; ఎండించి, ఈ మిశ్రమమును రెండు గురిగింజల ప్రమాణము తాంబూలములో కలిపి; వేసికొన్న.... నోటి దుర్వాసన తగ్గిపోవును.
- 362] ప్రతినిత్యమూ మామిడిపుల్లతో - పళ్ళు తోముకొనుచున్న.... వారము రోజులలో నోటి దుర్వాసన హరించును.

నోటి పూత (APHTHAE)

- 363] గోరింటాకు కషాయముతో పుక్కిలించిన.... నోటిపూత తగ్గును.
- 364] మట్టి చిగుళ్ళను - నూటి, నాలుకకు పట్టిస్తున్న.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.
- 365] చలువ మిరియాలు, వంచదార, తెల్లగురివిందతీగె ఆకులు వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నోటిలో వేసికొని, నమలి, ఉమ్మివేస్తున్న.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.
- 366] నీరుల్లిపాయ రసమును - నాలుకపైన, పెదిమలపైన పట్టిస్తున్న.... నోటిపూత శీఘ్రముగా నయమౌతుంది.
- 367] జాజికాయ, దూలగొండిగింజలు, రసాంజనము, ద్రాక్ష, తిప్పనత్తు, కరక, తాడి, ఉసిరిక వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు పావుతులము పొడిని - వెన్నలో కలుపుకొని, పుచ్చుకొంటున్న.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.
- 368] పటిక కలిపిన నీటిని - పుక్కిలించి, ఉమ్ముచుండిన.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.
- 369] బూరుగ ముండ్లను - పాలతో నూటి; నాలుకపైన, బుగ్గల లోపల పట్టిస్తున్న.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.

370] కాచు, ఏలకులు, తవాక్షిరి-ఈ మూటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; మేడి పాలతో నూటి, కుంకుడుగింజంత మాత్రలుచేసి; పూటకొక మాత్రను- బుగ్గన పెట్టుకొని, ఆ రసము మ్రింగిన.... నోటిపూత తగ్గిపోవును.

పంటి వ్యాధులు (TEETH DISEASES)

- 371] ముట్టి ఊడలతో- పండ్లు తోముకొనుచున్న.... దంత వ్యాధులు తగ్గిపోవును.
- 372] కొంతి, అక్కలకట్ట, దుంపరాష్ట్రము వీటి కషాయమును పుక్కిటి పట్టి, ఉమ్మిపేస్తున్న.... దంతరోగములు నయమౌతాయి.
- 373] జాజికాయను- నీటితో అలుగదీసి, గంధముతీసి, ఆ గంధమును నాలుకకు లేపనమొనరిస్తున్న.... దంతరోగములు తగ్గిపోవును.
- 374] కరక్కాయలపొడితో- పండ్లుతోముకొంటున్న.... దంతరోగములు తగ్గిపోవును.
- 375] మిరియాలు, హరతికర్పూరము, అక్కలకట్ట వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నూటి, వళ్ళకు పట్టిస్తున్న.... దంతవ్యాధులు తగ్గిపోవును.
- 376] పొగడచెట్టు పట్టపొడి, పటిక వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ మిశ్రమమును- దంతములకు పట్టించి, తోమిన.... దంతరోగములు నయమౌతాయి.
- 377] మిరియాలు, లవంగాలు, దాల్చినచెక్క, మాడ్చిన పచ్చిపొక, ముద్ద హరతి కర్పూరము, కవిరి, కుంగముస్తలు, కొంతి, కరకటలుపు, వీటిని సమపాళ్ళలో తీసికొని; ఈ మొత్తానికి సమముగా సీమసుద్ద వేసి, మెత్తగాదంచి, వస్త్రగాలితమొనర్చి. ఈ పొడితో దంతధావనము చేస్తుంటే.... సకల దంతరోగములు తగ్గిపోతాయి.
- 378] ఏలకిగింజలు, తవాక్షిరి, రూమిమస్తకి ఈ మూడింటిని సమభాగాలుగా కలిపి; దాగా కలియనూటి, ఈ మిశ్రమముతో- ప్రతిరోజూ పండ్లు తోముకొన్న.... దంతరోగములు తగ్గిపోవును.
- 379] అన్నభేడి నాలుగుచిన్నాలు, తినేడిప్పు పావుతులము, మిరియాలు రెండుచిన్నాలు, వేసిందిన కరక్కాయపెచ్చులు అరతులము- వీటిని

కలిపి; నూటి, సీసాలో పోసికొని భద్రపఱచుకోవాలి. ఈ చూర్ణముతో- ప్రతిరోజు పళ్ళు తోముకొనుచున్న.... దంతరోగములు తగ్గిపోవును.

పగుళ్ళు (RHAGADES)

- 380] మైనము, మంగకాయ, ఉప్పులను సమభాగాలుగా నూటి; గేదె వెన్నతో కలిపి, ఉడికించి; ఈ మిశ్రమమును- అటు లేదా ఏడు దినములు లేపనము చేసిన.... పగుళ్ళు తగ్గిపోతాయి.
- 381] మామిడి జిగురును- పగుళ్ళలో పట్టించి, కొంచెము విప్పునెగ చూపించిన.... కాలిపగుళ్ళు తగ్గును.
- 382] కాలిపగుళ్ళమీద- అముదము పట్టించిన.... చర్మము మెత్తబడి, పగుళ్ళబాధ తగ్గుతుంది.
- 383] ప్రొద్దుతిరుగుడు చెట్టును- సమూలముగా దంచి, దీనిని- పగుళ్ళ మీద పట్టిస్తున్న.... కాలిపగుళ్ళు తగ్గిపోతాయి.
- 384] మంగకాయను- నీటితో నూటి; అటికాళ్ళకు, అబవేతులకు- దళ సరిగా పట్టిస్తున్న.... పగుళ్ళు హరించును.
- 385] ఫిరంగిచెక్కను- మెత్తగా పొడిచేసి, పూటకు పావుతులము నుండి అరతులము వఱకు- తేనె అనుపానముతో, రోజూ రెండుపూటలా సేవిస్తున్న.... కాళ్ళు-చేతుల పగుళ్ళు హరించును.

పచ్చ కామెర్లు (JAUNDICE)

- 386] జీలకఱ్ఱ, నేలఉసిరిక, ఏలకులు వీటిని- సమభాగాలుగా గైకొని; బాగా దంచి, పంచదార కలిపి; ఈ మిశ్రమాన్ని- అవుపాలతో పూటకు పావుతులము చొప్పున సేవించిన.... కామెర్లు తగ్గును.
- 387] గిద్దెడు అవు పెరుగులో- కాకరాకు పనరు ఎనిమిది చుక్కలు కలిపి, తిన్న.... ఉబ్బుకామెర్లు తగ్గిపోతాయి.
- 388] చింతాకు రసమును- కడుపులోనికిచ్చిన.... కామెర్లు నయమగును.
- 389] సిలాజిత్తు, లక్కచూర్ణము, పసుపుచూర్ణము ఈ మూడూ కలిపి; నూటి; వీటిని- గోమూత్రముతో చేర్చి, ఇచ్చిన.... కామెర్లు రోగము హరించును.

- 390] పైపెచ్చు తీసిన అముదపుగింజను- చనుబాలతో అలుగదీసి, దీనిని-కన్నులలో పెనరగింజంత పెట్టుచుండిన....కామెర్లు తగ్గును.
- 391] మిరియాలు ఏడు, అముదపుచెట్టు చిగుళ్ళు మూడు ఈ రెండూ కలిపి; నూటి; పూటకొక మోతాదుగా తీసికొని, ఇందు- దున్నను ఈనిన గేదెయొక్క పెరుగు ఐదుతులాలు కలిపి; ప్రతిరోజూ రెండు పూటలా త్రాగుచున్న.... కామెర్లు హరించును.

పడిసెము (COLD)

- 392] వెల్లులిపాయను- కాల్చి, మొదటి ముద్దలో తింపే.... జలుబు పోతుంది.
- 393] వాముపొడిని- గుడ్డలో మూటకట్టి, వానన చూచుచున్న....జలుబు, పడిసెము హరించును.
- 394] తమలపాకులకు- అముదము రాచి, వేడిచేసి; ఈ ఆకులను- తొమ్ముపైన, పొట్టపైన, తలపైనవేసి కట్టుచున్న.... చిన్నపిల్లల జలుబులు హరించును.
- 395] రససిందూరమును మెత్తగా నూటి, దీనిని పూటకు చిన్నము నుండి రెండుచిన్నాల వఱకు తీసికొని, తులసి ఆకుల రసము అను పానముగా సేవిస్తున్న.... జలుబు తగ్గును.
- 396] ఐదుతులాల వేడినీటిలో- తులము శొంఠి పొడిని కలిపి; ఈ నీటిని- నిద్రపోయేముందు పుచ్చుకొనుచున్న.... జలుబు నివారించును.
- 397] చక్కెరను- విప్పలపైవేసి, ఆ పొగను- ముక్కుతో పీలుస్తున్న.... జలుబు, పడిసెము తగ్గిపోవును.

పళ్ళ నొప్పి (TOOTH'S ACHE)

- 398] కొద్దిగా సురేకారమును- నీటిలో కలిపి, వడకట్టి; ఈ నీటిని రెండు చుక్కలు ముక్కురంధ్రములలో పోసిన.... తీవ్రమైన పంటినొప్పి మాయమౌతుంది.
- 399] వాకుడుపేరులను- కాల్చి, బూడిదచేసి; ఈ బూడిదతో పళ్ళతోము కొనుచున్న.... పంటినొప్పి తగ్గును.

- 400] చిన్నపిల్లవాని ఊడిన 'పాలదంతము'ను- తాయెత్తులోపెట్టి, దగ్గఱుంచుకొన్న.... పంటినొప్పి హరించును.
- 401] ఉత్తరేణీఆకు రసమును- చెవిలో పోయుచుండిన.... పుప్పిపంటి నొప్పి తగ్గును.
- 402] మూడుచుక్కల దుష్టుపాకు వసరును- కుడి పుప్పిపంటికి- ఎడమ చెవిలోను ఎడమ పుప్పిపంటికి- కుడిచెవిలోను పిండిన.... పంటి నొప్పి హరించును.
- 403] పుడినాపువ్వు, ముద్దహారతి కర్పూరము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ద్రవము తీయాలి. ఆ ద్రవములో- దూది తడిపి, పుప్పి పంటి రంధ్రములో పెట్టిన.... పంటినొప్పి హరించును.

పార్శ్వపు తలనొప్పి (MEGRIM)

- 404] నారింజకాయ పైతౌలును- పిండి, ఆ రసములో- పుల్లకు దూది చుట్టి ముంచి; దానిని- పార్శ్వనొప్పిగలవైపు చెవిలోపెట్టి త్రిప్పితే.... వెంటనే పార్శ్వనొప్పి తగ్గిపోతుంది.
- 405] చెంగల్వకోస్తు, సుగంధపాలవేరు, నల్లకలువగడ్డలు, అతిమధురము ఈ నాలుగూ సమభాగాలుగా నూటి; అందులో నేతిని కలిపి, దీనితో- లేవనము చేసిన.... ఒంటి తలనొప్పి తగ్గిపోవును.
- 406] వరిబియ్యము, మిరియాలు, గుంటగలగరాకు రసము వీటిని- సమభాగాలుగా నూటి; పట్టువేసిన.... ఒంటితలనొప్పి హరించును.
- 407] ఇంగువను- నీటిలో కలిపి, ఈ నీటిని- నొప్పిగల వైపు ఉన్న ముక్కు రంధ్రములో పోసిన.... నొప్పి హరించును.
- 408] నల్లఉమ్మెత్తాకు వసరును- నొప్పిగలవైపు ఉన్న కంటిలో- ఒకటి రెండు చుక్కలు వేసిన.... ఒంటి తలనొప్పి మాయమౌతుంది.
- 409] కొంఠిని- బియ్యపు కడుగుతో నూటి; గుడ్డలోవేసి పిండి; ఆ వచ్చిన రసమును- నొప్పిఉన్న వైపుగల ముక్కురంధ్రములో- రెండు చుక్కలు వేసిన.... ఒంటి తలనొప్పి హరించును.

410] తమలపాకు తీగెలపేరులను- ముద్దగానూటి, ఈ ముద్దను- అనేక సార్లు వాసన చూస్తుండిన.... ఒంటి తలనొప్పి హరించును.

411] చేదుపుచ్చపేరును- సానపై నీటితో అలుగదీసి; ఆ గంధమును- అనేకసార్లు వాసన చూస్తుండిన.... ఒంటి తలనొప్పి హరించును.

పాసనాలు (MOTIONS)

412] ఒక స్నాన్ పుల్లదానిమ్మ రసములో- స్నాన్ తేనె కలిపి; త్రాగిన.... విరేచనాలు తగ్గిపోతాయి.

413] ఓమము (వాము), అల్లము, బూరుగుబంక, ఆరెపువ్వు చూర్ణము వీటిని నమభాగాలుగా ఆవుపెరుగులో కలిపి; ఇచ్చిన.... నీళ్ళ విరేచనాలు మూడుపూటలలో హరించును.

414] జీలకఱ్ఱ, ఆవాల ఇవి నమభాగాలుగా వెచ్చచేసి; చూర్ణముగా నూటి; బెల్లముతో- పాకముబట్టి, ఇందు చూర్ణమువేసి, లేహ్య పాకమున దింపి, గచ్చకాయ ప్రమాణము చొప్పున సేవించిన.... రక్తవిరేచనములు కట్టును.

415] పూటకు ఒక బొప్పాయివండు చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా రెండుపండ్లు తింటున్న.... నీళ్ళ విరేచనములు కట్టును.

416] తుమ్మచెట్టు చిగుళ్ళను- కొంచెము నీళ్ళతో నూటి; ఈ మొత్తము ఒక మోతాడుగా, రోజూ మూడుపూటలా మంచినీటి అనుపానముతో సేవిస్తున్న.... నీళ్ళ విరేచనములు కట్టును.

417] మామిడిచెట్టువట్టను- తరవాణితో నూటి; బొడ్డుపై వట్టుపేసిన.... విరేచనములు కట్టును.

418] తులము సునాముఖి ఆకును- చారులోపేసి, కాచి, త్రాగుచున్న.... సుఖముగా విరేచనము లగును.

419] అరతులము మామిడి జీడిపొడిని- అరకప్పు మజ్జిగలో కలిపి; త్రాగుచున్న.... రక్తవిరేచనములు, జిగట విరేచనములు శీఘ్రముగా హరించును.

420] నీచల్లి పాయరసము అరతులము, నల్లమందు గురిగింజవత్తు వీటిని కలిపి; తినుచున్న.... అన్నిరకముల విరేచనాలు హరించును.

పిల్లల వ్యాధులు

- 11] మునగఅకుల రసము ఒక టీస్పూన్, కొంచెము ఉప్పు ఈ రెంటినీ కలిపి; త్రాగించిన.... అజీర్ణము హరించును.
- 12] నల్లతులసి ఆకురసము, అల్లపురసము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పిల్లలకిచ్చిన.... కడుపుఉబ్బు తగ్గును.
- 23] వాము, మిరియాలు, కరక్కాయ బెరడు సమముగా కషాయము కాచి; రెండుపూటలా పూటకి ఒక టీ స్పూన్ ప్రమాణము పోసిన.... జ్వరము తగ్గిపోవును.
- 124] పిప్పళ్ళు, వాయువిడంగాలు, వాము వీటిని సమపాళ్ళలో చూర్ణము చేసి; తేనె కలిపి; నాకించిన.... అతిసారము హరించును.
- 125] తాజావెల్లుల్లి గర్భములను- దండగ్రుచ్చి, జలుబుతో బాధపడే పసి బిడ్డ 'మెడలో' వేస్తే.... జలుబు తగ్గిపోతుంది.
- 426] వసను- సానపై గంధముతీసి, ఆ గంధమును- చిన్నపిల్లల ఛాతికి పట్టిస్తున్న.... దగ్గులు హరించును.
- 427] చంటి పిల్లలకు విరేచనము అవక- నొప్పిగా ఉన్నప్పుడు కడుపు మీద ఆముదమురాచి; కాపడము పెట్టిన.... నొప్పితగ్గి, విరేచన మగును.
- 428] చంటిపిల్లల పొట్ట ఉబ్బరానికి- తమలపాకుమీద ఆముదము రాచి, కొంచెము వేడిచేసి పొట్టమీద ఉంచితే.... బాధ పోతుంది.

పిల్లలు పుట్టుట

- 429] కొఱ్ఱమీను చేపను- రోజూ వండుకొని తింటుంటే.... పిల్లలు లేని వారికి పిల్లలు పుడతారు.
- 430] బహిష్టు ఐన దినమున- నాగకేసరములను చూర్ణముచేసి, నెయ్యితో కలిపి, భుజించి, పాలు సేవించి, భర్తతో కలసిన.... తప్పక సంతానము కలుగును.
- 431] ఆవుపాలలో- పుత్రజీవి మూలమును- నెమలి రోమముతో మిశ్రమము చేసి; సేవించి, భర్తతో కలియుచున్న.... సంతానము కలుగును.

432] నిమ్మకాయంత ఎఱ్ఱనల్లేరు పేగును- నూటి; ఇందు అంతే జీలకఱ్ఱ పేసి నూటి, ముద్దగా కలిపి; వేడినీళ్ళలో కలుపుకొని, ముట్టు స్నానము రోజున సేవించి; భర్తతో కలియుచున్న.... సంతానము కలుగును.

433] తేకుకలవను గృహనిర్మాణమునకు వాడిన- అడవారి గర్భదోషములు హరించి, సంతానము కలుగును.

434] దిరిసెన ఆకు రసము, ఆవుపాలు, ఆవునెయ్యి వీటిని సమముగా కలిపి; సేవించుచున్న.... ఆ ప్రీతి కుమారుడు జన్మించును.

435] మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, నాగకేసరములు వీటిని సమముగా తీసికొని, చూర్ణించి, ఒక తులము చూర్ణమును అల్లపు రసములో కలుపుకొని; కొంచెము నెయ్యి కలిపి, ప్రతిదినమూ తింటూ.... భర్తతో కలియుచున్న.... సంతానము కలుగును.

పురుషత్వవృద్ధి

436] వేడిపాలు ఐదు తులములు, సునాముఖి చూర్ణము పావు తులము ఈ రెండూ కలిపి; సేవించుచున్న.... మగతనము వృద్ధియై, బలము కలుగును.

437] ప్రతిదినమూ ఖోజనమునందు నేతిలో వేపించిన వెల్లుల్లిపాయలను సేవించుచున్న.... మగతనము వృద్ధియై, ఆయువు పెరుగును.

438] గొబ్బిగింజలు, దూలగొండి గింజలు ఈ రెంటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, పూటకు అరతులము పొడిచి- పటికబెల్లపుపొడి అను పానముతో రోజూ రెండు పర్యాయములు సేవించుచున్న.... మగతనము అభివృద్ధియగును.

439] వాము, బాలింతబోలు; పెన్నేరు, వచ్చకర్పూరము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; అల్లపు రసముతో మర్చించి, సెనగ గింజలంత మాత్రలు చేసి, పూటకొక మాత్ర చొప్పున పాల అనుపానముతో సేవించుచున్న.... మగతనము వృద్ధియగును.

440] పెన్నేరు దుంపను- గోమూత్రముతో సానపై అలుగదీసి, ప్రతి నిత్యమూ ఆ గంధమును- లింగముపై నెన పూచుచున్న.... లింగము బలపడి, మగతనము వృద్ధియగును.

పురుషాంగ దృఢత్వము

- 441] పాలు రెండు తులలు, నెయ్యి తులము, డావరంగి రసము తులము వీటిని కలిపి; ఈ మొత్తము పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండు సార్లు సేవించుచున్న.... లింగదృఢత్వము పెరుగును.
- 442] వన, అశ్వగంధి, ముష్టివిత్తులను సమభాగాలుగా ఆవు పాలతో నూటి: లింగ నరములపైన ఏడు రోజులు రాచిన.... అది గట్టిపడి, బలము కలుగును.
- 443] తెల్లగురిగింజలు మూడు చిన్నముల ఎత్తు, వెలిగారము మూడు చిన్నముల ఎత్తు; రెండు దొండ ఆకులు- వీటిని నిమ్మరసముతో మర్చించి; లింగముపైన లేపనము చేయుచున్న.... లింగము దృఢ మగును.
- 444] ఉసిరిక ఒలుపు, రావిచెట్టు పాలు, కరకపెచ్చులు, తాడికాయ పెచ్చులు, పిప్పళ్ళు వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నీటితోనూటి, లింగ మునకు లేపనము చేసికొనుచున్న.... లింగము బలపడును.
- 445] లేపగానే.... పాచినోటితో- దాల్చినచెక్కను బాగా నమలి, దానిని అటచేతిలో ఉసికొని- లింగముపైన లేపనము చేయుచున్న.... లింగమునకు బలము కలుగును.

పెట్టుమందు ఉన్నవారి లక్షణము

- 446] పెట్టుమందు ఉన్న పురుషుడు గాని, స్త్రీ గాని ఎండిపోవుదురు. ముఖము కళావిహీనమగును. అజీర్ణము; అన్నమునందు అరుచి, బలహీనముగా నుండుట, తన సన్నిహితుల మాటలు పెడచెవిని పెట్టుట, మందు పెట్టిన వారియందు పూర్తివేమను చూపుట మొదలగు లక్షణాలతో నుందురు.

పెట్టుమందుకు విఘ్నగుడు

- 447] రేంచిగుళ్ళు తెచ్చి, వీటితో పులుసుకూర గాని, పచ్చడిగాని చేసి కొని; తింటే.... పెట్టుమందు హరించును.

448] ఎట్టికిడుగచెక్క రసము నాలుగు టెన్స్లు, నల్లమేక పాలు నాలుగు టెన్స్లు కలిపి; రెండు పూటలా త్రాగించిన.... పెట్టుమందు మందు బయటపడును.

449] నల్లఉలవ కట్టును ప్రతిరోజూ త్రాగుచున్న.... పెట్టుమందు హరించును.

450] ఐదు తులముల నల్లఉలవలను- పావుశేరు మేకపాలతో నూటి; ఈ మిశ్రితమును త్రాగించిన.... పెట్టుమందు వాంతి ద్వారా పడును.

451] లవంగాలు, తెల్లకవరి వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; శంఖమును అటుగదిసిన గంధములో కలిపి; తినిపించిన.... పెట్టుమందు విఱుగును.

452] అటుకమామిడిపేరు తులము, తెల్లకసిందపేరు తులము, ముళ్ళముస్తపేరు తులము; వీటిని- నిమ్మరసముతోనూటి, త్రాగించుచున్న.... పెట్టుమందు విఱిగిపోవును.

పెట్టుమందులను కనుగొనుట

453] మందు పెట్టినట్లు అనుమానము వచ్చిన.... కాకరాకు రసమును గాని పమిడివత్తాకు రసమునుగాని అఅవేతులలో పిండి, కొద్ది నిమిషములుంచి, చూచిన.... చేతిలోని రసము గట్టిపడును. మందు లేకున్న గట్టిపడదు.

454] తములపాకులకు సున్నము లేకుండా ఇచ్చిన.... మందున్నవారికి లక్కవలె పండును, ఇకరులకు పండదు.

455] ఆవుపాలను ఒక సోలలో తీసికొని, పాత్రలో పోసి, ఆ పాలను ప్రేలితో గెలుకుతుంటే.... కొన్ని నిమిషాలకు పాలు తోడుకొనును, మందు లేకపోతే.... తోడుకోవు.

ప్రైల్స్ (PILES=మూలకంక)

456] మోడుగబెరదు యొక్క కాల్చిన భస్మము; నేలతాడి, కరక్కాయ, వసుపు- వీటిని సమభాగాలుగా చూర్ణముచేసి; ఈ చూర్ణమును- తేనె,

ఆవు పంచితముల అనుపానముతో సేవించిన.... సాధారణ మూల వ్యాధులు హరించును.

457] మోదుగబెరడు కాల్చిన బూడిద ముప్పది తులాలు, ఆవు నెయ్యి పది తులాలు; నీరు ఇరవై తులాలు- వీటిని కలిపి; నీరు ఇగురుదాక వండి, ఈ ఘృతమును- పూటకు అరతులము చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా తినుచున్న.... మూలవ్యాధి హరించును.

458] పటికబెల్లము, నాగకేసరములు- వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, పొడిచేసి, అరతులము పొడిలో-తులము వెన్న కలుపుకొని, రోజూ రెండు పర్యాయములు సేవించిన యెడల....మూలవ్యాధులు హరించును.

459] నువ్వులు, ఆవువెన్న కలుపుకొని; సేవించుచుండిన.... మూల వ్యాధి తగ్గును.

460] పచ్చముల్లంగి దుంపలను- రోజూ రెండు పూటలా తినుచున్న.... మూలవ్యాధి హరించును.

స్లీహము (SPLEEN)

461] చనుబాలతో- రుద్రాక్ష నలుగదీసి, సేవించిన.... బిల్లలు తగ్గును.

462] మొగలిచెట్టు ఆకులను- నీడలో అఱబెట్టి, కాల్చి, భస్మము చేయాలి. ఈ భస్మము, బెల్లములను- సమభాగాలుగా తీసికొని; రెండూ కలిపి, మర్దించి, రాచడిసిరికాయలంత మాత్రలు చేసికొని; పూటకొక మాత్ర ప్రకారము- మంచినీటి అనుపానముతో రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచుండిన.... కడుపులో బిల్లలు హరించును.

463] నిమ్మకాయగుఱ్ఱ రెండు తులాలు, సోవర్పలవణము అరతులము ఈ రెండూ కలిపి; ఒక మోతాదుగా ఉదయ-సాయంత్రము లందు నిత్యము సేవిస్తున్న.... కడుపులో బిల్లలు హరించును.

464] మోదుగవేరు చూర్ణము, కరక్కాయ పెచ్చుల పొడి- ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి; పూటకు పావుతులము చొప్పున- గోమూత్రము అనుపానముతో త్రాగించిన.... కడుపులో బిల్లలు హరించును.

- 465] సౌవర్చలవణము అరతులము, నిమ్మరసము రెండు తులాలు- ఈ రెండూ కలిపి; రెండు పూటలా పుచ్చుకొనిన.... కడుపులో బిల్లలు నివారించును.
- 466] పొంగించిన వెలిగారపు పొడి తులము; ఆవాల పొడి మూడు తులాలు- ఈ రెండూ కలిపి; నూటి, పూటకు నాలుగు చిన్నాల చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా మంచినీటితో సేవిస్తున్న.... కడుపులో బిల్లలు నివారించును.

బట్టతల (BALDNESS)

- 467] ఏనుగు కాలిగోరులను- మాడ్చి, మసిచేసి, ఈ పొడిని- కొబ్బరి నూనెతో నూటి, తలపై పట్టిస్తున్న.... ఊడిన వెంట్రుకలు మరల మొలుచును.
- 468] తేనెలో- గురిగింజలను చక్కగా మర్దించి; బట్టతలపై రాచు చున్న.... మరల వెంట్రుకలు మొలుచును.
- 469] బండి గురివెండ ఆకుల రసములో- నూనెపోసి; కాచి, ఆ నూనెను- తలకు రాచుకొనుచున్న.... బట్టతలపై వెంట్రుకలు మొలుచును.
- 470] కోడిగ్రుడ్డులోని సొన, ఖర్జూర గింజలు, బాదము నూనె, ఆకు పత్రి, ఇనుప తుప్పు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; మర్దించి, తలపై వెంట్రుకలు లేనిచోట పట్టించుచున్న.... అక్కడ రెండు వారాలలో వెంట్రుకలు మొలుచును.
- 471] సారపప్పు, మినుపపప్పు, తెల్లగురిగింజలు, నైంధవలవణము, చెంగల్వకోష్ఠు, యష్టిమధుకము- వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి; ఈ పొడిలో- కొబ్బరిపాలు కలిపి, తలకు పట్టించు చున్న.... బట్టతలపై వెంట్రుకలు మొలుచును.

బధిరత్వము (DEAFNESS)

- 472] చిరుపల్లెరాకుల రసమును- నాలుగు రోజులు పోసిన.... చెవుడు హరించును.

1] మారేడుపండు లోని గుఱ్ఱను- మూత్రముతో నూటి; మేకపాలు, నువ్వులనూనె తగుమాత్రముచేర్చి; తైలము మిగులునట్లు కాచి, జాగ్రత్త చేసి; దీనిని ప్రతిరోజూ చెవిలో వేయుచుండిన.... చెవుడు హరించును.

1] వాక్కాయను- రెండు ముక్కలుగా కోప, ఆ రెండు ముక్కల రసమును- రెండు చెవులలో పిండి, దూది పెట్టుచుండిన.... చెవుడు తగ్గును.

5] మారేడుపండును- చిన్న చిన్న ముక్కలు చేసి, గోమూత్రముతో మర్దించి; ఇందు- మేకపాలు మూడు తులాలు, నూవులనూనె మూడు తులాలు పోసి; కాచి; చల్లార్చిన తర్వాత వడగట్టి; ఈ తైలమును ప్రతి రోజూ చెవిలో నాలుగు చుక్కలు వేయుచున్న.... చెవుడు హరించును.

6] బావంచాలు, నేలతాడి సమభాగాలుగా తీసికొని; పొడిచేసి, ఈ పొడిని పూటకు బేడెత్తు చొప్పున సేవించుచున్న.... చెవుడు నివారింపును.

బలహీనత

77] గాజర దుంపలను- దంచి, రసముతీసి, ఈ రసము ఐదు తులాలు తీసికొని, ఇందు- రెండు తులాల వటికబెల్లపు పొడి కలుపుకొని; పూటకొక మోతాదుగా- రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచున్న.... నీరసము హరించును.

78] రాత్రిపూట వార్చిన అన్నపు గంజిలో- కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి, అట్టిపెట్టి, ఈ గంజిని- ప్రతిరోజూ మఱునాడు ఉదయాన్నే త్రాగు చుండిన.... నీరసము హరించును.

479] నేలవేమును- పొడిచేసి, సేవించిన.... నీరసము హరించును.

480] మినుప పిండి, తవుడు, ఈ రెంటిని- సమభాగాలుగా కలిపి; కొంచెము నీటితో రుబ్బి, ఆ పిండితో గారెలు చేసికొని, పూటకు రెండు గారెల చొప్పున రెండు పూటలా తీసుచున్న.... నీరసము హరించును.

- 481] బేడెత్తు వాముపొడిని - తేనె లేక మిరియాలు, ఉప్పు అనుపానముతో ఇస్తున్న.... నీరసము తగ్గును.
- 482] అతివసను - పొడిచేసి, ఈ పొడి పావుతులము చొప్పున - రోజూ రెండు పూటలా ఇస్తున్న.... నీరసము హరించును.

బాహ్యచర్మవ్యాధులు

- 483] ఇప్పపువ్వులను - నూటి; ప్రతిరోజూ ఉదయ-సాయంత్రములందు కుంకుడు గింజంత తింటుంటే.... నలుబది రోజులలో రక్తశుద్ధి జరిగి చర్మవ్యాధులు తగ్గుతాయి.
- 484] మణిసిల, వీలకులు, మంజిష్ఠలక్క, పసుపు, మానుపసుపు వీటిని సమభాగాలుగా చూర్ణము చేసి; ఆవు నెయ్యి, తేనెలు చేర్చి; కలిపి, రాచిన.... చర్మవ్యాధులు హరించును.
- 485] కరక్కాయ పెచ్చులు, లొద్దుగవట్ట, పసుపు, ఖర్జూరాలు వీటిని సమపాళ్ళలో పిండిచేసి; ఈ పిండితో శరీరానికి రోజూ నలుగుపెట్టి, స్నానము చేస్తుంటే.... శరీరకాంతి పెరుగుటయే కాక.... చర్మ వ్యాధులు హరిస్తాయి.
- 486] ఎఱ్ఱగన్నేరుచెట్టు వేరును - నేతిలో వేసి, మరగించి; ఆ తైలమును చర్మ రోగము ఉన్నచోట రాచుకుంటుంటే.... ఆ చర్మ రోగము హరిస్తుంది.
- 487] పెన్నేరు సమూల చూర్ణమును - నూగులనూనెతో మర్దించి; పైన పూయుచుండిన.... చర్మవ్యాధులు హరించును.
- 488] నారింజకాయ పైతోలు నుండి రసము పిండి, ఈ రసమును చర్మ వ్యాధిగలచోట పట్టించుచుండిన.... చర్మవ్యాధులు ఆరు రోజులలో హరించును.
- 489] గసగసాలను - పాలితో నూటి, ఈ మిశ్రితమును - లేపనము చేయు చున్న.... చర్మవ్యాధులు హరించును.
- 490] మంచి తాతిసున్నమును - తేనెతో నూటి; దీనిని పట్టించిన.... చర్మవ్యాధులు హరించును.

బోదకాలు (FILARIASIS)

- 491] ఆముదపు ఆకులు, ఉమ్మెత్త ఆకులు, నల్లవావిలి ఆకులు, మునగ పట్ట, తెల్లగలిజేరు, తెల్ల ఆవాలు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; నూటి, ఈ మిశ్రమమును- చాలాకాలము నుండి బాధిస్తున్న బోదకాయకు లేపనము చేసిన.... ఆ బోద తగ్గును.
- 492] తెల్లవాలు, దేవదారుచెక్క, మునగపట్ట, కొంఠి సమముగా తీసికొని; వీటిని ఆవు పంచితముతో నూటి, వాపుగల కాళ్ళకు-పైపూత పూచిన.... బోదకాలు మానును.
- 493] బెల్లము ఒకటిన్నరతులము; పసుపు తులము, వడకట్టిన గోమూత్రము మూడుతులములు వీటిని కలిపి; రోజూ రెండుపూటలా కొద్దిగా సేవిస్తున్న.... ఏనుగుకాలు వ్యాధి తగ్గును.
- 494] వావిలి, గలిజేరు, ఆముదము, ఉమ్మెత్త, మునగఆకులు సమభాగాలుగా తీసికొని; మర్దించి, ఈ మిశ్రమముతో- లేపనము చేసిన.... దీర్ఘకాలమునుండి ఉన్న బోదకాలైనా తగ్గును.
- 495] పత్తివేరులను- గంజితో నూటి; దీనిని పూచిన.... బోదకాలు హరించును.
- 496] తిప్పతిగె, కొంఠి, కటుకరోహిణి, దేవదారుచెక్క, వాయువిడంగములు సమభాగాలుగా తీసికొని; వీటిని గోమూత్రముతో నూటి, ఈ మిశ్రమముతో- లేపనము చేయుచున్న.... బోదకాలు వ్యాధి తగ్గును.

బ్లడ్ ప్రెషర్ (BLOOD-PRESSURE)

- 497] తులసిదళములు సేవిస్తున్న.... బ్లడ్ ప్రెషర్ తగ్గును.
- 498] తేనె ఐదుతులాలు, నీరు తొమ్మిదితులాలా కలిపి; ఉదయ-సాయంత్రములందు పుచ్చుకొంటున్న.... బ్లడ్ ప్రెషర్ హరించును.
- 499] ఉసిరిక ఒలుపు, తిప్పనత్తు, నర్పగంధి, మద్దిచెక్కపట్ట, పెన్నేరు దుంపలు వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు నాలుగు చిన్నాల పొడిని- రోజూ రెండుపూటలా పాల అనుపానముతో సేవిస్తున్న.... రక్తపోటు హరించును. తగితంత విశ్రాంతిని తీసుకోవాలి.

- 500] అమరశిల గంధకము అరు గురిగించుట, తామ్రభస్మము ఒకటి న్నర గురిగించుట కలిపి; తేనె అనుపానముతో రోజుకు రెండు సార్లు సేవిస్తున్న.... రక్తపోటు నివారించును.
- 501] నల్లఈశ్వరి పేరుపొడిని- పూటకు అణాపై చొప్పున మంచి నీటి అనుపానముతో తింటున్న.... అధిక రక్తపోటు నివారించును.

మధుమూత్రము

- 502] తంగేడు పట్టను- చూర్ణించి, పత్రగాలితముచేసి; ఈ చూర్ణము పావలాపై తీసికొని; మేకవెన్నలో కలిపి; సేవించిన.... అతి మూత్రము తగ్గును.
- 503] చక్కెర పావుతులము, ముదురువేప చెక్కపొడి అరతులము, గిద్దెడు ఆవుపాలు ఈ మూడింటిని కలిపి; ఒక మోతాదుగా త్రాగాలి. ఇలా రోజూ రెండు పర్యాయములు సేవిస్తున్న.... అతిమూత్రము హరించును.
- 504] మామిడాకులుతెచ్చి, నీడలో ఆటబెట్టి, పొడిచేసి; ఈ పొడిని పూటకు అరతులము చొప్పున- రోజూ రెండుపూటలా మంచి నీటితో కలుపుకొని, త్రాగుచుండిన.... అతిమూత్రము హరించును.
- 505] పావుతులము నాగకేసరముల పొడిని, రెండు టెన్సెల మజ్జిగయందు కలిపి; సేవిస్తున్న.... ప్రీతి అతిమూత్రవ్యాధి వారములో కుదురును. పథ్యముగా- మజ్జిగ అన్నము మాత్రమే తినవలెను.
- 506] కాగులజావలో- మజ్జిగ ఎక్కువగా పోసికొని; ప్రతిరోజూ ఉదయము మాత్రమే త్రాగుచుండిన.... అతిమూత్రము, మధుమేహము హరించును.

మలేరియా జ్వరము (AGUE)

- 507] మూడు తమలపాకులు, ఐదు ఉత్తరేణిఆకులు, మూడు మిరియాలు నీటిని కలిపి; నమిలి, మ్రింగిన.... చలిజ్వరము తగ్గిపోవును.
- 508] పావుతులము మిరియాల చూర్ణమును- తులసిఆకులరసము అనుపానముగా రోజూ రెండుపూటలా సేవిస్తున్న.... చలిజ్వరములు తగ్గును.

518] గురివిందపేరును - మేకిమూత్రముతో నూటి; ఈ మిశ్రమమును ప్రతిరోజూ రెండుచుక్కలు కండ్లలో వేయుచుండిన.... కండ్లు కన పడకపోవుట అనునది తగ్గి, దృష్టి వృద్ధి అగును.

మాటలు వచ్చుటకు

519] సరస్వతి ఆకు, బోడసరము, శొంఠి, పిప్పళ్ళు వీటిని- నమ భాగాలుగా చూర్ణించి, పూటకు రెండుతులముల తేనె కలిపి, పుచ్చుకొన్న.... వాక్కుద్ధి కలిగి, స్వరము బాగుండును.

520] ఇనుపగోలు గింజలను- బుగ్గన పెట్టుకొని, ఆ రసము నమిలి మ్రింగుచున్న.... మధురమైన కంఠస్వరము కలుగును.

521] ఒకరోజు మౌనముగా మాట్లాడకుండా ఉండిన.... గొంతు బొంగురు హరించి, స్వరము కలుగును.

522] పటికబెల్లము, మిరియాలు ఈ రెండూ నమముగా కలిపి; దంచి, పావుతులము పొడిని- బుగ్గన పెట్టుకొని, నమిలి, ఈ రసము మ్రింగుచున్న.... గొంతు బొంగురు హరించి, స్వరము కలుగును.

523] శొంఠిపొడి బేడెత్త, తేనె తులము, పటికబెల్లపుపొడి అరతులము వీటిని కలిపి; ఇది పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచున్న.... స్వరము కలుగును.

524] చలువ మిరియాలను- నోటిలో వేసికొని, నములుతూ; ఆ ఊటను మ్రింగుచుండిన.... గొంతు బొంగురు హరించి, మధురస్వరము కలుగును.

“మారి” వ్యాధి (PLAGUE)

525] హరతి కర్పూరము పొడిని- పూటకు పావుతులము చొప్పున ప్రతి రోజూ మూడుపూటలా సేవించుచుండిన.... ప్లేగువ్యాధి తగ్గును. దీనిని మాటిమాటికి వాసన చూస్తున్నా- గుణము కనిపించును.

526] సిద్ధల్లి పాయను- చిదిమి, వాసన చూస్తున్న.... ప్లేగువ్యాధి పోక కుండా వుండును.

- 527] బేదెత్తు పొంగించిన పటిఃపొడిని- కప్పు గోరువెచ్చని పాలలో కలిపి; ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా మూడుగంటల కొకసారి ఒక మోతాదు ఇచ్చుచుండిన.... స్లేగువ్యాధి హరించును.
- 528] దీరినెనచెట్టు ఆకులను, పూలను- నీటిలోవేసి; చిక్కని కషాయము కాచి, నాలుగుతులాలు ఒక మోతాదుగా ఈ కషాయమును- త్రికాలములందు సేవిస్తున్న స్లేగువ్యాధి తగ్గును.
- 529] అత్తివత్తి చెట్టుయొక్క పచ్చిఆకుల రసమును- నాలుగు తులాలు సేవించిన.... స్లేగువ్యాధి శాంతించును.
- 530] గుగ్గిలము, ఎఱ్ఱచందనము, చిత్రమూలము పేరుపైపట్ట-వీటిని సమ పాళ్ళలో కలిపి; నిమ్మరసముతో నూటి, ఈ మిశ్రితమును-శరీరము నకు పట్టించుచున్న.... స్లేగువ్యాధి హరించును.

ముఖము మీద ముడుతలు

- 531] చమురు చర్మము గలవారు రెండు టేబుల్ స్పూన్ల తేనె, ఒక టీస్పూన్ నిమ్మరసము, ఒక టీస్పూన్ రోజ్‌వాటర్ వీటిని నూటి; పేస్ట్‌లాజేసి, వారానికొకసారి ముఖానికి పట్టిస్తుంటే.... ముఖము ముడుతలు పడకుండా నునుపు దేలుతుంది.
- 532] రెండు చెంచాల పెరుగు, అరచెంచా నెనగపిండి, చిటికెడు పసుపు, ఐదు నిమ్మరసముచుక్కలు వీటిని బాగాకలిపి; ముఖానికి పట్టించండి! పదినిమిషాల తర్వాత నీటితో కడిగితే.... ముఖములోని ముడుతలు పోవుటయేకాక.... ముఖము కాంతివంతముగా తయారౌతుంది.
- 533] నిమ్మరసమును- ప్రతిరోజు ముఖముపైన రాచుచున్న.... ముఖము ముడుతలు పడకుండా ఉండుటయేకాక.... కాంతివంతముగా ఉంటుంది.

ముట్టుకుట్టు నొప్పి

- 534] చెంగల్వకోస్తును- వేటినీటితో నూటి, వడగట్టి, నాలుగు చుక్కలు చెవిలో వేయుచుండిన.... ముట్టుకుట్టు నొప్పి తగ్గును.

- 535] పిప్పళ్ళు పావుతులము, కసిందపేరు పైసట్ట తులము, అవాలు అర తులము వీటిని కలిపి; నూటి, రోపలికిచ్చి, పావుశేరు కల్లుత్రాగించ వలెను. ఇలా మూడు పర్యాయములు చేసిన.... ముట్టుకుట్టు నొప్పి నివారించును.
- 536] మిరియాలు బేడెత్తు, తుమ్మపూలు పావుతులము వీటిని కలిపి; నూటి, ముత్తెయిన మూడురోజులూ కుంకుడుగింజ ప్రమాణముగల మాత్ర ఉదయముపూట మాత్రమే సేవించవలెను రోజూ క్రొత్తమాత్రలు చేయవలెను. పథ్యముగా పొంగునీరు, అన్నము వాడవలెను. ఇలా చేసిన.... ముట్టుకుట్టు నొప్పి హరించును.
- 537] బెల్లము అరతులము, మోడుగగింజలపొడి అణాపిత్తు- వీటిని కలిపి; తింటున్న.... ముట్టుకుట్టు నొప్పి హరించును.
- 538] బహిష్టు రోజులలో- ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట మూడుతులాల వెలగాకు రసమును- కొంచెము మంచివీటితో సేవిస్తున్న.... ముట్టు కుట్టు నొప్పి తగ్గును.
- 539] తొమ్మిది మిరియాలు, వీటికి నవముగా నీలిపేరులను కలిపి; మెత్తగా నూటి, ఇండువకాయంత మాత్రలుచేసి, పూటకొక మాత్ర ప్రకారము రెండుపూటలా మంచివీటి అనుపానముతో ముట్టున్న మూడురోజులూ పుచ్చుకొన్న.... ముట్టుకుట్టు నొప్పి హరించును.
- మూత్రకోశములో తాళ్ళు
- 540] నీరుల్లి పాయలను- నన్ననన్నముక్కులుగా తఱిగి; ప్రతిరోజూ ప్రాతఃకాలమందు పెరుగులో కలుపుకొని తింటూవున్న.... మూత్ర కోశములో తాళ్ళు హరించును.
- 541] ప్రతిరోజూ అంజూరుపండ్లను తింటూ ఉండిన.... మూత్రకోశము నందలి తాళ్ళు హరించును.
- 542] గుంటగలగర రసమును సేవించిన.... మూత్రకోశమునందలి తాళ్ళు హరించును.

- 543] నీరుల్లిపాయలను - మెత్తగా నూటి; ప్రతినిత్యము రాత్రిపూట పొత్తి కడుపుపైనవేసి కట్టుచుండిన....రెండు వారములలో మూత్రకోశము లోని తాగు హరించును. ప్రతిరోజు క్రొత్త నీరుల్లిపాయలను వాడవలెను.
- 544] ముల్లంగిదుంపల రసములో - వటికబెల్లపు పొడి కలుపుకొని; త్రాగు చున్న.... మూత్రకోశములోని తాగు హరించును.
- 545] నూపులచెట్టు చిగుళ్ళను కోసి, ఎండించి, బూడిదచేసి, అరతులము బూడిదను - ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే మంచిసీటిలో కలుపుకొని త్రాగుచున్న.... మూత్రకోశములోని తాగు హరించును.
- 546] యవాక్షరము, శొంఠి, కరక్కాయపెచ్చులు, మానువసుపు వీటిని నమథాగాలుగా పొడిచేసి, అరతులము పొడిని - పెరుగుతో కలిపి ఇస్తున్న.... మూత్రకోశమునందలి తాగు హరించును.

మూత్రకోశ వ్యాధులు

- 547] నేరేడుగింజలను - ఎండించి, చూర్ణముచేసి, ఈ చూర్ణమును ఒక తులము చొప్పున పుచ్చుకొంటున్న.... మూత్రరోగములు హరించును.
- 548] నల్లమద్ది, వేగిన, వేప, పారిజాత, నేరేడు వీటిని గృహనిర్మాణము నకు కలవగా వాడిన.... పైత్య దోషములను, మూత్రదోషములను హరించును.
- 549] మందారపూలను - నీటిలోవేసి, కాచి, వడగట్టుకొని; ఆ కషాయమును పూటకు 3 తులాల చొప్పున రోజూ రెండుపూటలా త్రాగు చున్న.... అన్నిరకముల మూత్రకోశ వ్యాధులు తగ్గును.
- 550] తేనె, మానువసుపు, ఉసిరికాయలరసము వీటిని నమథాగాలుగా కలిపి; పూటకు రెండుతులముల చొప్పున రోజూ రెండుపూటలా పేవిస్తున్న.... మూత్రవ్యాధులు తగ్గిపోవును.
- 551] దర్బలు, ఏనుగువల్లేరుకాయలు వీటిని నమథాగాలుగా కలిపి; కషాయముకాచి, ఈ కషాయములో కొద్దిగా కర్పూర నిలాజిత్తు భస్మము కలుపుకొని; త్రాగుతున్న.... మూత్రవ్యాధులు తగ్గును.

552] మందాఃపూలను- తేలికగా కషాయముకాచి, ఈ కషాయమును- 3 ఔన్సులు ఒక మోతాదుగా రోజుకు 3 పర్యాయములు త్రాగు తున్న.... మూత్రవ్యాధులు తగ్గును.

మెఱసిన వెంట్రుకలు నల్లబడుట

553] గుంటగలగర ఆకులు తులము, నల్లనూగులు తులము- ఈ రెండూ కలిపి: నూటి, ఈ మిశ్రితమును ఉదయాన్నే సేవించి; పాల అన్నము మాత్రమే పథ్యముగా తినుచుండవలెను. ఈ ప్రకారము ప్రతినిత్యమూ సేవిస్తున్న.... తెల్లవెంట్రుకలు నల్లబడుటయే గాక.... పూర్ణాయుర్ధాయము కలుగును.

554] జీడిగింజలను- నువ్వులనూనెలోపేసి; కాచి, తలకు పూచుకొంటే.... వెంట్రుకలు నలుపెక్కి, బలపడతాయి.

555] కలువదుంప, గుంటగలగరాకు, బూరుగుపూలు వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; నీళ్ళతో నూటి, కల్కముచేసి; దానికి రెట్టింపు నూగుల నూనె కలిపి, తైలపక్వముగా కాచి, వడగట్టి, ఆ తైలమును- తలకు, శరీరమునకు మర్దనచేయుచుండిన.... తెల్లవెంట్రుకలు తప్పక నల్లబడును.

556] ఉసిరిక ఒలుపును- పింగాణి గిన్నెలోపేసి, ఇందు గుంటగలగర రసము పోసి, ఏడ్రోజులు భావనచేసి, ఎండిన తర్వాత పొడిచేసి; ఈ పొడిని- పూటకు పావుతులము చొప్పున తేనెలో కలిపి, సేవిస్తున్న.... తెల్లవెంట్రుకలు నల్లబడును.

557] ఉసిరిక, కరక, తాడి, లోహదూర్ణము, నీలిఆకులు, గుంటగలగర సమూలము-వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; ఆడమేక మూత్రముతో నూటి, ఈ మిశ్రితమును- తలకు రాచుకొనుచున్న.... మెఱసిన వెంట్రుకలు నల్లబడును.

మేహవ్యాధి (SYPHILIS “కొఱుకు రోగము”)

558] తెల్లజిల్లేడు పేరును.... బెరడు తీసి, ఎండించి, పొడిచేసి, ఎనిమిది రోజులపాటు పాలతో సేవించిన.... నవాయివ్యాధి తగ్గిపోవును.

559] తమలపాకులను.... తొక్కి, రసము తీసి, వుండుపైన పట్టి స్తున్న.... కొఱుకు నవాయి వ్యాధి తగ్గిపోవును.

- 560] చిత్రమూలము నాలుగు తులాలు, పేపపట్ట రెండు తులాలు, మామిడి చెక్క నాలుగు తులాలు, రాచ ఉసిరికపట్ట రెండుతులాలు- వీటిని పొడిచేసి; మాత్రలుగా చేసికొని; ఉదయ-సాయంత్రములందు వారము రోజులపాటు సేవించిన.... సవాయి వ్యాధి తగ్గును.
- 561] ఫిరంగిచెక్క నాలుగు తులాలు, చిత్రమూలము రెండు తులాలు, తెల్లజిల్లేడు చెక్క రెండు తులాలు వీటిని పొడిచేసి; పూటకు పావు తులము వ్రకారము తేనెతో సేవించిన....నర్వ సవాయిలు తగ్గును.
- 562] గన్నేరు పేరును.... అటుగదీసి, ఆ గంధమును- పైన పట్టించు చున్న.... సవాయి పుండ్లు శీఘ్రముగా తగ్గును.
- 563] మైలుతుత్తము, రస కర్పూరము, ఇంగిలీకము ఈ మూడు దమ్మిడి ఎత్తు; మంచి గంధము నిమ్మపండు వ్రమాణము- వీటిని బాగా మర్దించి; ఇండువ కాయలంత మాత్రలుచేసి, ఆ మాత్రలు అటుగ దీసి, పట్టుపేసిన.... సవాయి నయమగును.ఈ పుండ్లను-రావిచెక్క నీళ్ళతో కడుగవలెను.

రక్తము పెరుగుటకు

- 564] అణాఎత్తు శ్రేష్ఠమైన టంకుమ పువ్వును- ఆవుపాలతో నూటి; ఆరు ఔన్సుల ఆవుపాలతో కలిపి, ఉదయము పూట- పరగడుపున; రాత్రి పరుండబోయేముందు త్రాగిన.... రక్తవృద్ధి కలుగును.
- 565] ఉల్లిపాయ, ఉసిరికాయలను- సమభాగాలుగా నూటి; రసముతీసి, ఈ రసము త్రాగితే.... రక్తవృద్ధి జరుగును.
- 566] తొమేబో రసములో- తేనె కలిపి; త్రాగితే....రక్తమువృద్ధి వృద్ధి యగును.
- 567] తెల్లగలిజేరు సమూల చూర్ణమునూ, లోహభస్మమునూ సమ పాళ్ళలో కలిపి; పూటకు అణాఎత్తు తీసికొని, ఇండు తేనె కలిపి, సేవించుచుండిన రక్తవృద్ధి, వీర్యవృద్ధి కలుగును.

- 508] ప్రతిరోజూ పండుకునేముందు వేడిపాలు పావుశేరు త్రాగుచున్న.... రక్తవృద్ధి యగును.
- 669] రస సింధురము, మాండూర భస్మము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా తేనెతో సేవించుచున్న.... రక్తవృద్ధి కలుగును.
- 570] పటిక బెల్లము, లోహభస్మము, పిప్పళ్ళూ, శొంఠి వీటిని సమ పాళ్ళలో తీసికొని; పొడిచేసి, పూటకు పావుతులము పొడిని- నేతిలో కలుపుకొని, తినుచున్న.... రక్తవృద్ధి యగును.

రక్తహీనత (ANAEMIA)

- 571] ఐదు తులముల మజ్జిగలో- నేలకాడి చూర్ణము తులము కలుపు కొని; ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండు సార్లు సేవించుచుండిన.... పాండువ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 572] తిప్పతిగె కషాయములో, పిప్పళ్ళ పొడిచేసి, త్రాగుచున్న.... పాండువ్యాధి తగ్గును.
- 573] ఇనుప గిన్నెలో పోసికొన్న పావుశేరు అవుపాలను- ప్రాతఃకాల మందు విత్కము సేవించుచున్న.... పాండువ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 574] వడకట్టిన 3 1/2 తులముల గోమూత్రమును- ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట సేవించుచుండిన.... పాండువ్యాధి నెలరోజులలో తగ్గును.
- 575] రేవల చిన్నివి- అణుగదీసి, ఆ వచ్చిన గంధమును పావుతులము తీసికొని, ఇందు మేకపాలు కలుపుకొని; ప్రతిని్యికము త్రాగు చున్న.... పది రోజులలో- పాండువ్యాధి తగ్గును.
- 576] పటికను- పొడిచేసి, గురిగింజ ఎత్తు మోతాదును- వెన్నతో కలుపుకొని; తినుచున్న.... పాండువ్యాధి తగ్గును.
- 577] చక్కెర, పిప్పళ్ళ పొడి వీటిని సమపాళ్ళలో నూటి; ఈ మిశ్రితమును- రోజుకు ఒక తులము మోతాదు చొప్పున సేవించు చుండిన.... మూడు వారములలో పాండువ్యాధి తగ్గును.

రజస్వల ఆలస్యము

- 578] కన్నెకుమారిపేరులు, బెల్లము నీటిని నమపాళ్ళలో బాగా కలియ నూటి; బటానిగింజంత మాత్రలుచేసి, పూటకు ఒకమాత్ర వంతున రోజూ రెండుపూటలా నలుబదిరోజులు సేవింపజేసిన.... రజస్వల కాని కన్యలు పుష్పవతులగుదురు.
- 579] రెండుతులముల మామిడిచెక్క రసమును- గిద్దెడు ఆవుపాలలో కలిపి; సేవిస్తున్న.... కన్యలు రజస్వల అగుదురు.
- 580] నల్లనూవులను- కషాయముకాచి, ఈ కషాయము కొద్దిగా తీసికొని, ఇందు బెల్లము కలుపుకొని; సేవించిన.... రజస్వల అగుదురు.

రాచప్రణము (CARBUNCLE)

- 581] బొంతజెముడు పాలను- పట్టిస్తున్న.... రాచపుండ్లు హరించును.
- 582] పచ్చిఅరటివండును- నీటిలో ఉడకపెట్టి, ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా సేవిస్తూ.... పథ్యముగా రాగుల జావకాచి, మజ్జిగ కలిపి; ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే సేవిస్తున్న.... రాచపుండ్లు తగ్గిపోవును.
- 583] కసిందచెట్టు సమూలాన్ని- మెత్తగా నూటి, రాచపుండ్లపై పేసి ప్రతిరోజూ కట్టుకున్న.... అవి తగ్గును.
- 584] గొట్టెజిడ్డుఅకును- బాగా మెత్తగానూటి, ఇందు చిన్న ఉప్పువలుకు పేసి; కలిపి పట్టించిన.... రసి బాగుగా కాటి, రాచపుండ్లుమానును.

రాజయక్షి (క్షయవ్యాధి)

- 585] చ్యవనప్రాక లేహ్యమును- పూటకు తులము చొప్పున ప్రతిరోజూ రెండుపూటలా మేకపాల అనుపానముతో సేవిస్తున్న.... క్షయ వ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 586] ఇనుపగిన్నెలో ఉంచబడిన ఆవుపాలను- పావుశేరు తీసికొని, ఉదయముపూట సేవిస్తున్న.... క్షయవ్యాధి త్వరగా తగ్గును.

- 587] పటికబెల్లపు చూర్ణము తులము, తేనె 1 1/2 తులము, ఆవువెన్న తులము, బంగారురేకు ఒకటి వీటిని కలిపి; ఈ మొత్తము ఒక్క మోతాదుగా రోజూ రెండు పర్యాయముల చొప్పున అనునిత్యము తింటున్న.... క్షయవ్యాధి శీఘ్రముగా తగ్గును.
- 588] నూతిన నీలిచెట్టుపేరులముద్దను- తులము తీసికొని, దీనికి 3 తులాల ఆవుపాలను కలుపుకొని; ఈ మొత్తము పూటకొక మోతాదుగా రోజూ రెండు మోతాదులు సేవిస్తున్న.... క్షయవ్యాధి హరించును.
- 589] కరక్కాయచూర్ణము, వాయువిడంగముల చూర్ణము, గోమూత్ర సిలాజిత్తు, హేమాక్షిక భస్మము, లోహభస్మము వీటిని సమముగా కలిపి; పూటకు బేడెత్తు చూర్ణము చొప్పున- తేనెలో కలిపి, సేవిస్తున్న.... క్షయవ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 590] రావిపేరులపొడిని పూటకు పావుతులము చొప్పున ఆవుపాల అను పానముతో సేవించిన.... క్షయదగ్గు హరించును.

వంధ్యాత్వము (BARRENNESS)

- 591] తేనె తులము, డావరడంగిరసముతులము, శుద్ధపాదరసముతులము, నెయ్యి అరతులము- వీటిని కలిపి; మర్దించి, నాలుగుచుక్కలు ప్రతి రోజూ ముక్కులో వేస్తుండిన.... వంధ్యాత్రి గర్భము ధరించును.
- 592] అల్లము, తుంగముస్తలు, నాగకేసరములు, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు- ఈ ఐదింటినీ సమపాళ్ళలో తీసికొని; పొడిచేసి, పూటకు పావు తులము పొడిని- ఆవునేతితో కలుపుకొని సేవిస్తున్న.... వంధ్యాత్రి గర్భము ధరించును.
- 593] వావిలిఆకురసము రెండుతులములూ; ఏనుగుపల్లేడుకాయలపొడి అరతులము కలిపి; బహిష్టు స్నానము చేసిన తర్వాత ఏడురాత్రులు పై పద్ధతి ప్రకారము వాడుచున్న.... వంధ్యాత్రి గర్భమును ధరింతురు.
- 594] నాగకేసరములు, శొంఠి, మిరియాలు, రావిపేరుల పట్టపొడి వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, బహిష్టు ఐన నాలుగోరోజు నుండి

పూటకు పావుతులము పొడిసి- తులము నేతిలో కలుపుకొని; రోజూ రెండుపూటలా ఐదురోజులపాటు సేవిస్తున్న.... వంధ్యాశ్రీ గర్భము ధరించును.

- 595] అల్లము, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, కుంకుమపువ్వు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నేతితోనూటి, పూటకు కుంకుడుగింజంత చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా తినుచూ, భర్తతో కలియుచుండిన.... వంధ్యాశ్రీ గర్భము ధరించును.

వక్షోజ దృఢత్వము

- 596] నిమ్మకాయల రసము నాలుగు తులములు, వన, కురసానివామ, పెన్నేరుదుంప చూర్ణము, పిప్పళ్ళు ఇవి రకానికి తులము- వీటిని కలిపి; పొడిచేసి, అందు గేదెవెన్నను కలిపి, స్తనములపై లేపనము చేస్తున్న.... మూడు వారములలో స్తనములు గట్టిపడి, అందముగా ఉండును.

- 597] ఉత్తరేణి, పెన్నేరుదుంప, పిప్పళ్ళు, ఆవాలు, మిరియాలు, వాకుడు గ్రంధితగరము, చెంగల్యకోష్ఠ వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; మేక పాలతో నూటి, జారిపోయిన స్తనములకు- లేపనము చేస్తున్న.... అవి శీఘ్రముగా గట్టిపడి, అందముగా ఉండును.

- 598] చేడుసొరపేరులు, ప్రత్తిపేరులు ఈ రెంటిని సమముగా కలిపి; గోధుమ కడుగుతో నూటి, స్తనములకు రాస్తున్న.... స్తనముల వ్యాధులు తగ్గును.

- 599] చెంగల్యకోష్ఠ, దాల్చినచెక్క- ముత్తవపులగపుపేరు, బలుసుపేరు వీటిని సమముగా కలిపి; పొడిగొట్టి, గేదెనెయ్యితో మర్దించి, స్తనములపై ప్రతిరోజూ లేపనము చేస్తున్న.... స్తనములు గట్టిగను, అందముగను ఉండును.

- 600] జాకెట్ ను గట్టిగా బిగించి కట్టుకొనుచున్న.... స్తనములు జాటుబి తగ్గును.

వాతము (WIND ro GOUT)

- 601] ఆముదమును- పాలయందువేసి, కాచి సేవించిన.... ఆమ వాతములు తగ్గును.

- 602] బెల్లము, పిప్పళ్ళ చూర్ణములను - సమపాళ్ళలో కలిపి; తింటుంటే.... ఆమవాతము పోతుంది.
- 603] సీసభస్మము చిన్నమువెత్తు, పావుతులము పటికబెల్లము వీటిని కలిపి; నూటి, ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండుపూటలా సేవించుచున్న.... వాతము తగ్గును.
- 604] నల్లమందు, మిరియాలు, వాము వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; నూవుల నూనెతో - పలుచగా నూటి, ఒంటికి మర్దిస్తున్న.... అవయవాలు అదురువాతము నివారించును.
- 605] పిప్పలి, మిరియాలు, వావిలిపేరులు, కొంతి, పిప్పలికట్టై వీటిని సమపాళ్ళలో పొడిచేసి; తేనెతో ఇచ్చిన.... అన్ని వాతములు తగ్గును. పథ్యముగా పాలఅన్నము మాత్రమే తినవలెను.
- 606] కొంతిని- కషాయము కాచి, వేడివేడిగా ఉన్నపుడే సేవిస్తే.... వాతము హరిస్తుంది.
- 607] కొంతి, తిప్పతిగె వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; కషాయముకాచి, సేవిస్తే.... కీళ్ళవాతము శీఘ్రముగా హరిస్తుంది.
- 608] గంధకము ఒకపాలు, పొంగించిన వెలిగారము ఒకపాలు, పాద రసము ఒకపాలు, నాభి మూడుపాళ్ళు, గవ్వలభస్మము రెండు పాళ్ళు, శంఖభస్మము రెండుపాళ్ళు, మిరియాలు ఎనిమిదిపాళ్ళు వీటిని కలిపి; నిమ్మపండు రసముతో మర్దించి, మినుపగింజలంత మాత్రలుచేసి; సేవిస్తున్న.... వాతము హరించును.

విరేచన బద్ధము (CONSTIPATION)

- 609] పీచు ఎక్కువగా ఉన్న ఆకుకూరలు, అరటిపండు, నీరు, రసము, పులుసు, మజ్జిగ వీటిని అధికముగా తీసికొనుట; అధికముగా పండ్ల రసాలు వాడుట వలన.... మలబద్ధకము ఏర్పడకుండా ఉంటుంది.
- 610] ఉదయాన్నే- ఆవుపాలలో ఆముదము రెండుతులములు, ద్రాక్ష రెండుతులములు వేసి; పుచ్చుకొనిన.... మలబద్ధకము తగ్గును.

- 611] రేలచెట్టులకులు, రేలచెట్టుబెరడులను- చూర్ణముచేసి; సేవిస్తే.... మలబద్ధకము నివారిస్తుంది.
- 612] బొమేటో రసములో- ఉప్పు, మిరియాలపొడి కలిపి; త్రాగిన.... మలబద్ధకము హరిస్తుంది.
- 613] ప్రతిరోజూ- ఉలవ కషాయము ఐదుతులములుగాని, ఉలవల చూర్ణము ఒకతులముగాని సేవిస్తున్న.... మలబద్ధకము హరిస్తుంది.
- 614] సీకాయ చిగుళ్ళను- పచ్చడిగాచేసి, ప్రతిరోజూ అన్నములో కలుపుకొని, తింటూ ఉంటే.... మలబద్ధకము హరిస్తుంది.
- 615] రాత్రిపూట తులసిలకువేసి, ఆ నీటిని- ఉదయము నిద్రలేచాక త్రాగితే.... మలబద్ధకము హరించుచేగాక.... రక్తశుద్ధి యగును.
- 616] త్రికాలములయందు రెండు నిమ్మకాయల రసమును- అరకప్పు నీటిలో కలుపుకొని; త్రాగుచుండిన.... మలబద్ధకము నివారిస్తుంది.

విషూచి (CHOLERA)

- 617] వేపపువ్వు పావుతులము, మిరియాలు ఐదు- ఈ రెండు కలిపి; నూటి, ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా గంట గంటకు.... ఇచ్చిన కలరావ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 618] జాజికాయలను.... నువ్వుల నూనెతో మర్చించి; ఒంటికి పూచిన.... కలరా వ్యాధిలో ఒళ్ళు చల్లబడుట తగ్గిపోవును.
- 619] ఐదు గురిగింజల ఎత్తు హరతి కర్పూరపు పొడిని- ఒక మోతాదుగా 3 గంటలకు ఒకసారి ఒక మోతాదు చొప్పున ఇచ్చుచుండిన.... కలరా వ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 620] పావుతులము పటిక పొడిని- శేరు నీటిలో కలిపి; సీసాలో పోసి కొని ఉంచాలి. ఈ నీటిని- అరగంట కొకసారి చొప్పున రోగికి త్రాగించుచుండిన.... కలరా హరించును.
- 621] జిల్లేడు పూలను ఎండపెట్టి, చూర్ణము చేసి, ఈ చూర్ణము- గురిగింజెత్తు తీసికొని, తేనెతో కలిపి; తినుచున్న.... కలరా వ్యాధి హరించును.

- 622] ఉత్తరేణి పేరులను- ముద్దగా నూటి, ఈ ముద్ద ఒక అరతులము ఎత్తు తీసికొని, సోపుగింజల కషాయము అనుపానముగా గంటకొక మోతాదు చొప్పున ఇచ్చుచుండిన.... కలరా వ్యాధి తగ్గిపోవును.
- 623] కురాసాని వామును- కాల్చి, పొడిచేసి; దీనికి సమభాగము చక్కెర గలిపి; ఈ మిశ్రితమును- సారికి అరతులము చొప్పున ప్రతిగంటకు ఒకసారి ఇచ్చుచున్న.... కలరావ్యాధి తగ్గిపోవును.

వీర్య స్తంభన

- 624] తులసిగింజలు, కంద ముక్కలను- తాంబూలము నందు పేసి కొన్న.... వీర్యము స్తంభించును.
- 625] కుసుమ నూనెలో- తెల్ల గలిజేరు పొడిని కలిపి; అది కాళ్ళకు మర్దించుచున్న.... వీర్యము స్తంభించును.
- 526] మునగ పూలు తులము, జిల్లేడుపూలు రెండు తులాలు- ఈ రెంటినీ కలిపి; వానెనమీద ఉడికించి; అరతులము హారతి కర్పూరము కలిపి; తేనెతో కల్కములో మర్దించి; లింగముపైన లేపనము చేయుచున్న.... వీర్యస్తంభన- తద్వారా రతి ఆనందము కలుగును.
- 527] పటిక బెల్లపు చూర్ణము తులము, రావి విత్తులు తులము, ఆవుపాలు పచ్చివి ఐదు తులాలు- వీటిని నూలుకొని; త్రాగిన.... వీర్యము స్తంభించును.
- 78] వేపించిన నెనగపప్పును- తింటూ ఉన్న.... శుక్లము స్తంభించును.
- 29] తామరగింజలను- నూటి, తేనె గలిపి; బొడ్డుకు లేపన మొనరించిన.... వీర్యము స్తంభించును.

వృశ్చిక విషము

- 30] నీలి ఆకుల చూర్ణమును- నీటిలో కలిపి, త్రాగించిన....తేలు విషము తగ్గిపోవును.
- 31] నల్ల రబ్బర్ ముక్కను.... విప్పమీద వెచ్చచేసి, తేలు కుట్టినచోట అంటించిన.... విషము హరించును.

- 632] తేలు కుట్టిన వెంటనే - చన్నీటితో స్నానము చేసిన.... ఆ బాధ తగ్గిపోవును.
- 633] ఇంగువ, వెల్లుల్లిరసము ఈ రెండూ సమభాగాలుగా రంగరించి; ఆ గంధమును.... కుట్టినచోట రాచిన.... విషబాధ హరించును.
- 634] నెయ్యి రెండు తులములు, సైంధవలవణ చూర్ణము అరతులము ఈ రెండూ కలిపి; వెచ్చచేసి; ఈ మిశ్రణమును- వేడి వేడిగా పుచ్చుకొనుచుండిన.... తేలు విషము హరించును.
- 635] గచ్చ పప్పును- నీళ్ళతో నూటి; గంధము తీసి, ఆ గంధమును తేలు కుట్టిన చోట పట్టించిన.... బాధ వెంటనే తగ్గిపోవును.
- 636] చింతపండును- కొద్ది నీటిలో విసికి, ఆ రసాన్ని- తేలు కుట్టిన చోట రాచిన.... విషము హరించి, బాధ తగ్గిపోవును.
- 637] ఇండువ గింజలను- అఱుగదీసి, ఆ గంధమును- తేలు కుట్టినచోట రాచిన.... తేలు విషము తగ్గిపోవును.
- 638] కంకుడుకాయను- నీటిలో అఱుగదీసి; ఆ గంధమును- తేలుకుట్టిన చోట పట్టించి; గుడ్డకాల్చి పొగవేస్తే.... తేలు విషము తగ్గును.

వెంట్రుకలు ఊడుటకు

- 639] మోడుగపుల్లలను- కాల్చి, ఆ బూడిదలో మండివ్వను సమభాగముగా కలిపి; అరటి దుంప రసముతో మర్దించి, ఎక్కడ రాచినను.... అక్కడి రోమములు ఊడిపోవును.
- 640] మణిసిల, హరిదకము, వన, తాళకము పీచిని సమభాగాలుగా తీసికొని; నూవుల నూనెతో మర్దించి, మర్కావయవములున్న ప్రాంతములో లేపనము చేయుచున్న.... అచ్చటి రోమములు రాలును.
- 641] రోమములను- కత్తితో తీసివేసి, అచ్చట నీటితో నూచిన కురా సాని వామును పట్టించుచున్న.... రోమములు మొలవవు.

వెక్కిళ్ళు (HICCUGHS)

- 642] కటుక రోహిణిని- కాల్చి, ఆ బూడిదను- తేనెతో కలిపి; తేలిం చిన.... ఎక్కిళ్ళు తగ్గిపోవును.

- 643] కొఱి, కరక, పిప్పలి- వీటి చూర్ణమును- తేనెలో కలిపి; సేవి
చిన.... ఎక్కిళ్ళు తగ్గిపోవును.
- 644] వెలగాకు రసమును- త్రాగితే.... వెక్కిళ్ళు తగ్గుతాయి.
- 645] నెమలి పింఛము కాల్చిన మసి, తేనె, తమలపాకుల రసము సమ
భాగాలుగా కలిపి; ఈ మిశ్రమమును- పూటకు అరతులము చొప్పున
ప్రతిరోజు 3 పూటలా సేవించుచుండిన.... ఎక్కిళ్ళు తగ్గిపోవును.
- 646] పసుపు, మణిసిల సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ పొడిని-నిప్పుల
మీద వేసి, ఆ వచ్చుపొగను- రోగి శరీరమునకు పట్టించిన....
ఎక్కిళ్ళు హరించును.
- 647] ఆవునెయ్యి తినుచున్న.... ఎక్కిళ్ళు తగ్గును.
- 648] మునగచెట్టుపేరు పైపట్టను- బియ్యపు కడుగుతో నూటి; ఈ మిశ్ర
మమును మూడుచుక్కలు రెండుముక్కు రంధ్రములలోనూ
వేస్తున్న.... ఎక్కిళ్ళు శీఘ్రముగా తగ్గిపోవును.
- 649] తేనె తులము; దానిమ్మఆకురసము తులము వీటిని కలిపి; త్రాగు
చున్న.... ఎక్కిళ్ళు తగ్గును.
- 650] పటికబెల్లము అరతులము, పిప్పళ్ళు బేడెత్తు వీటిని పొడిచేసి; ఇచ్చు
చుండిన.... ఎక్కిళ్ళు హరించును.

వెన్ను నొప్పి (BACK-ACHE)

- 651] ఐదుతులముల కొబ్బరినూనెలో- ఒకటిన్నర తులముల ఉమ్మేత్త
విత్తల చూర్ణము కలిపి; ఈ తైలమును నొప్పిగలచోట మర్దించిన....
నడుమునొప్పి తగ్గును.
- 652] కానుగచెట్టుపేరులు 10 తులాలుతెచ్చి, కొద్దినీటితో- ముద్దగనూటి,
ఇండు 15 తులాల నూవులనూనె కలిపి; సన్నటి నెగపై నూనె
మిగులునట్లు కాచి, వడపోసి, ఆ తైలమును పట్టిస్తున్న....మోకాలి
నొప్పులు, కీళ్ళవాతము, నడుము నొప్పులు తగ్గిపోవును.

- 653] కర్పూరమును- సారాయితో మర్దించి; దీనిని రాచిన.... నడుము నొప్పి హరించును.
- 654] గుడ్డలో కొద్దిగా ఇసుకను- మూటకట్టి, నిప్పులపై వేడిచేసి, ఈ ఇసుక మూటతో- నడుముకు కావడము పెడుతున్న.... నొప్పి తగ్గును.
- 655] నల్ల ఉమ్మెత్తలకు రసము మూడుచుక్కలను- పెరుగులో పిండు కొని; త్రాగిన.... నడుమునొప్పి నివారించును. పథ్యముగా చప్పిడి ఆహారము తీసికోవాలి.
- 656] బియ్యపుపిండి, ఉమ్మెత్తలకులు వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; బాగా మర్దనచేసి, ఈ మిశ్రమమును- గుడ్డకు పట్టించి, నొప్పి ఉన్నచోట పట్టువేస్తున్న.... నడుము నొప్పి తగ్గిపోవును.

వేడి తగ్గుటకు

- 657] ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట- తిప్పతీగెరసమును మూడుతులములు సేవిస్తున్న.... శరీరమునందలి ఉడుకుతగ్గి, బలము కలుగును.
- 658] పటికబెల్లపుపొడిని- తగుమాత్రము మంచి నీటిలో కలిపి; త్రాగు చున్న.... వేడి తగ్గును.
- 659] అతిమధుర చూర్ణమును- పాలలోపేసి, సేవించిన.... శరీరము నందలి వేడిని హరించును.
- 660] త్రిఫలముల పొడిని- తేనెతో కలిపి, వాడుతున్న.... వేడి తగ్గును.
- 661] అరటిచెట్టు వేరును- నూటి, నీటిలో కలుపుకొని త్రాగుతున్న.... వేడి శీఘ్రముగా తగ్గిపోవును.
- 662] ఒక గ్లాస్ మజ్జిగలో- 30 గ్రాముల పంచదారను వేసి, బాగా కలుపుకొని; సేవించిన.... ఉడుకు పదినిమిషాలలో తగ్గును. శరీర మందు జీర్ణమైన అధికవేడి తగ్గుటకు- ఈ ప్రక్రియను కొద్దిరోజుల పాటు కొనసాగించాలి.
- 663] ఒక గ్లాస్ మంచి నీటిలో- తగినంత బెల్లము వేసి, బాగా కలుపు కొని; సేవించిన.... ఉడుకు హరించును.

ప్రణములు-పుండ్లు (ABSCESS-ULCERS)

- 664] మనిషి ఎముకను కాల్చిన బూడిదను- ప్రణాలపై చల్లి, కట్టు కడితే.... పురుగులుపడ్డ ప్రణాలై నా తగ్గుతాయి.
- 665] యవలను- మసిచేసి, కొబ్బరినూనెలో కలిపి; పుండ్లకు రాచిన.... నయమగును.
- 666] కరక్కాయ, తానికాయ, ఉసిరిక బెరడు వీటిని సమభాగాలుగా కాల్చి; మంచినూనెలో రంగరించి, రాచిన.... కాలిన పుండ్లు మానును.
- 667] ఆవాలు, తెల్లగుగ్గిలము; పసుపు, సైంధవలవణము వీనిని సమ భాగాలుగా తేనెతో నూటి; తెల్లగుడ్డకు పట్టించి, ప్రణముపై పేసిన.... ఆ ప్రణము మానును.
- 668] ఆవుపేదలో- నల్లఉమ్మెత్తాకు వేసి, ఉడకపెట్టి, ఆ పేదతోసహా ప్రణములపైన పేడిపేడిగా వేసి కట్టుచున్న.... ప్రణము పగిలి, మానును.
- 669] నూవులను- నీటితోనూటి, పుండ్లపై పేసి కట్టిన.... పుండ్లు శుభ్రమై; తొందరగా హరించును.
- 670] ఆవనూనెలో- వెల్లుల్లిపాయలు వేసి; కాచి, ఆ తైలమును రాస్తున్న.... ప్రణములు హరించును.
- 671] వేపాకు, తెగడ, నూవులు, సైంధవలవణము వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; లేవనము చేసిన.... ప్రణములు తగ్గును.
- 672] ఇనుపగోలు గింజలను- నీటితోనూటి; కొద్దిగా ఉడికించి, దీనితో పట్టువేసి, కట్టుచున్న.... ప్రణములు, పుండ్లు తగ్గిపోవును.
- 673] వస్త్రగాలితము పట్టిన ఆవుపేదతో చేసిన పిడకల బూడిదను- అవు నెయ్యిలో కలిపి; పుండ్లపై రాస్తున్న.... పుండ్లు హరించును.
- 674] చీగెలపాకును- నూటి, వెన్నపూసతో కలిపి; ప్రణములపై పేసి కట్టిన.... ప్రణములు హరించును.

శారీరక ఉబ్బు (DROPSY)

- 675] వేపఆకులను- కాల్య: ఈ భస్మముతో- కొద్దిగా వసుపు కలిపి; ప్రతిరోజూ పూటకు 3 వ్రేళ్ళకు వచ్చినంత భస్మాన్ని, మంచి నీటితో వాడుతుంటే ఉబ్బువ్యాధి తగ్గుతుంది.
- 676] కసిందపేరు పైపట్టను- కొంచెము ముద్దగా నూటి; పూటకు కుంకుడు గింజంత తీసికొని, తేనెతో కలిపి; రోజూ రెండుపూటలా పేవిస్తున్న.... ఉబ్బువ్యాధి హరించును.
- 677] గేదె పెరుగు ఐదుతులములు, కాకరాకుపనరు 3 తులములు కలిపి; ప్రతిరోజూ ఉదయముపూట పేవిస్తున్న.... ఉబ్బువ్యాధి తగ్గును.
- 678] వాము (ఓమము), కొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, నజ్జాకైరము వీటిని నమభాగాలుగా నూటి; ఈ పొడి రోజుకు అరతులము చొప్పున మంచి నీటితో 3 రోజులిస్తే.... కడుపుబ్బులు తగ్గిపోవును.
- 679] మిరియాలపొడి బేడెత్తు, ఆకుజెముడాకురసము 3 తులాలు ఈ రెండూ కలిపి; ఒక మోతాదుగా రోజుకు రెండు పర్యాయములు చొప్పున ఒక వారము రోజులు త్రాగిస్తే.... సర్వ ఉబ్బువ్యాధులు హరించును.
- 680] మట్టికూడలను- నూటి, దీనితో శరీరమునకు లేవనము చేస్తున్న.... ఉబ్బు హరించును.
- 681] పిప్పళ్ళ చూర్ణము, మందూర భస్మము వీటిని నమభాగాలుగా కలిపి; పూటకు బేడెత్తు చొప్పున- తేనెతో కలిపి; పేవిస్తున్న.... ఉబ్బు వ్యాధి తగ్గును.
- 682] కురాసానివాము చూర్ణమును- పూటకు బేడెత్తు చొప్పున రోజూ 2 పూటలా పుచ్చుకొంటున్న.... ఒంటికి నీరుపట్టుట హరించును.
- 683] 3 తులాల నారింజకాయ రసముతో- మంచిగంధముపొడి అర తులము కలిపి; ఇది ఒక మోతాదుగా రోజూ రెండు పూటలా పేవి స్తున్న.... ఒంటికి నీరుపట్టుట తగ్గిపోవును.

- 684] కలకంఠ అరతులము, కటుకరోహిణిపొడి అరతులము వీటిని పాచినీటితో సేవించిన.... ఉబ్బురోగము తగ్గిపోవును.
- 685] మిరియాలు, శొంఠి, రేచకి వీటిని సమపాళ్ళలో మర్చించి; రేగు గింజంత మాత్రలుచేసి, పూటకొక మాత్రపుచ్చుకొనిన.... ఒంటికి నీరు పట్టుట తగ్గిపోవును.
- 686] మిరియాలు, శొంఠి సమభాగాలుగా కలిపి; కొద్దినీటితో మర్దనచేసి; కంఠిగింజంత మాత్రలుచేసి, పూటకొకమాత్ర చొప్పున త్రికాలము లందు పుచ్చుకొంటున్న.... ఒంటికి నీరుపట్టుట తగ్గును

శారీరక దుర్గంధము

- 687] దానిమ్మ ఆకులను- బాగా నూటి, దీనిని శరీరమునకు లేపనము గావించి; స్నానముచేసినట్లయితే.... వేసవిలో చెమటవలన కలిగే దుర్వాసన పోతుంది.
- 688] కానుగ గింజలు, చింతపండు ఈ రెంటినీ సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఒంటికి నలుగు పెట్టుచున్న.... దేహదుర్గంధము హరించును.
- 689] శంఖ చూర్ణమును- అద్దనరపాకుల రసముతో నూటి; శరీరమునకు లేపనము చేయుచున్న.... దేహదుర్గంధము హరించును.
- 690] చెంగల్వకోష్ఠుపొడి బేడెత్తు, తేనె బేడెత్తు, అరతులము నెయ్యి వీటిని కలిపి; ఒక మోతాదుగా రోజుకు రెండు దఫాలు తింటున్న....దుర్గంధము హరించి, సువాసన కలుగును.
- 691] మానుపసుపు, పసుపు, చెంగల్వకోష్ఠ వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; గోమూత్రముతో-నూటి, శరీరమునకు లేపనము చేయుచున్న.... దేహదుర్గంధము హరించును.

శారీరక పైత్యము (BILE)

- 692] చేమంతి పువ్వులను- ఎండబెట్టి చూర్ణము చేసి, కషాయము కాచి త్రాగిస్తే.... పైత్యము, తలతిరుగుడు హరించును.

- 693] ఒక తులము యష్టిమధుకమును ముప్పది తులముల పాలలో వేసి; కాచి, చల్లార్చి; ఇందు తేనె తులము, పంచదార రెండు తులాలు కలిపి; ఈ మొత్తము ఒకే మోతాదుగా ఉదయముపూట సేవిస్తున్న.... అన్నిరకముల పైత్యములు హరించును.
- 694] అల్లము, బెల్లము సమభాగాలుగా నూటి; ఈ మిశ్రమమును ప్రతి రోజు ఒక తులము సేవిస్తున్న.... పైత్యము తగ్గును.
- 695] ఉసిరికాయలను మురబ్బి చేసి; వీటిని పూటకు రెండు కాయల చొప్పున రోజూ మూడుపూటలా పుచ్చుకొను చుండిన.... పైత్యము హరించును.
- 696] ఉసిరిక ఒలుపు చూర్ణములో- పంచదార, నెయ్యి కలిపి; సేవించు చుండిన.... పైత్యము తగ్గును.
- 697] విష్ణుక్రాంతను- సమూలముగా తీసికొనివచ్చి; కషాయము కాచి, త్రాగిన.... పైత్యము తగ్గును.

శిరోవేదన (HEAD-ACHE)

- 698] మంచి గంధము, సైంధవలవణము, శొంఠి వీటిని సమభాగాలుగా నీటితో నూటి; ఈ మిశ్రమము రాచిన.... తలనొప్పి తగ్గును.
- 699] వాము రసములో- శీతాశురసమును అఱుగదీసి; ఆ వచ్చిన గంధమును- కణతలకు, సుదుటికి పట్టువేసిన.... తలనొప్పి తగ్గును.
- 700] గుంటగలగరాకు రసములో- నూగులనూనె కలిపి; ఆ తైలమును- తలకు మర్దనచేస్తున్న.... తలనొప్పి తగ్గును.
- 701] ఎండిన మందారపూలను- కొబ్బరినూనెలో వేసి, కాచి; ఆ తైలమును- తలకు పూచుకుంటే.... వెంట్రుకలు పొడుగ్గా, నల్లగా పెరుగుటయే గాక.... తలనొప్పి తగ్గును.
- 702] మాడుకు ఆముదము పట్టించిన.... తలనొప్పి, కండ్రమంటలలాంటి బాధలు తగ్గుతాయి.
- 703] కోడిగ్రద్ధు సొన, సున్నము- ఈ రెండూ కలిపి; నూటి, కణతలకు పట్టువేసిన.... తలనొప్పులు శీఘ్రముగా తగ్గును.

- 704] తులసి ఆకులను- ఎండించి, మెత్తగా పొడిచేసి; ఈ చూర్ణమును- ముక్కుపొడుమువలె పీల్చుచుండిన.... తలనొప్పి తగ్గును.
- 705] ఆవుపాలలో- శొఠిని అటుగదీసి, ఆ గంధమును- కణతలకు పట్టువేసి, పైన దూదిని అంటించిన.... ఎట్టి తలనొప్పిపై నా త్వరగా హరించును.
- 706] ఆవునెయ్యి, ఆవుపాలు సమభాగాలుగా కలిపి; రంగరించి; ఆ గంధమును- కళ్ళలో పెనరబద్ధంత పెట్టుచున్న.... తలనొప్పి తగ్గును.

శిశువులకు బలమునిచ్చునవి

- 707] చెంగల్వకోస్తు చూర్ణము, బంగారు భస్మము, ముత్యపు చిప్పల భస్మము వన చూర్ణము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ చూర్ణమును పూటకు రెండు బియ్యపు గింజలెత్తు నేతిలో కలిపి, తినిపించుచుండిన.... పిల్లలకు మనోబలము, శారీరకబలము కలుగును.
- 708] పటికబెల్లపుపొడి ఐదు తులాలు, ఎఱ్ఱవందనపు పొడి అరతులము, గుల్లనున్నపు పైతేట నీరు పదితులాలు వీటిని కలిపి; కుండలోపోసి తైలపాకముగా కాచి, సీసాలోపోసి భద్రపఱుచవలెను. ఈ మందును పూటకు ఒక చెంచా చొప్పున పాలలో కలిపి, రోజూ రెండుపూటలా త్రాగిస్తున్న.... పిల్లలకు బలము కలుగును.
- 709] దువ్వెనచెట్టు పేరులు, వన ఈ రెండు సమభాగాలుగా కలిపి పొడికొట్టి, ఈ పొడిని- ఐదు తులాలు తీసికొని, ఇందు పదిహేను తులాల నూవులనూనె కలిపి, మూడు రోజులు ఎండలో పెట్టవలెను. ఈ తైలమును- పిల్లల శరీరమునకు మర్చించుచుండిన.... పిల్లకు బలము కలుగును.

శ్రవణేంద్రియ పోటు (EAR-ACHE)

- 710] గవ్వను- కాల్చి, పొడిచేసి, ఈ పొడి- కొంచెము చెవిలో వేసి; నిమ్మపండు రసము పోసిన.... చెవిపోటు తగ్గును.

- 711] శిశుజిత్తును- గుడ్డయందుంచి, దానిని చెవియందుంచిన.... చెవి నొప్పి తగ్గిపోవును.
- 712] రేల ఆకుల నుండి రసము తీసి, చెవిలో వేస్తే.... చెవిపోటు తగ్గును.
- 713] నీరుల్లి పాయలను దంచి, రసము తీసి, ఈ రసమును- కొద్దిగా వేడిచేసి, దీనిని నాలుగు చుక్కలు ప్రతిరోజూ చెవులలో వేసి, దూదిపెట్టిన.... చెవిపోటు తగ్గిపోవును.
- 714] సాంబ్రాణిని-పొడిచేసి, నూనెయందువేసి, కాచి, చల్లార్చి, ఈనూనెను చెవిలో నాలుగు చుక్కలు వేసిన.... చెవినొప్పి తగ్గిపోవును.
- 715] జెముడుకాయను వేడిచేసి, రసముతీసి, ఈ రసమును- చెవిలో వేసిన.... చెవిపోటు తగ్గును.
- 716] కురాసాని వామును- కొద్ది వేడినీటిలో నూటి, ఎండబెట్టాలి. తడి ఆతిన వెనుక బాగా నూటి, గుడ్డలో వేసి పిండిన- తైలము వచ్చును. ఈ తైలమును- రెండు చుక్కలు చెవులలో వేయుచుండిన.... చెవిపోటు తగ్గిపోవును.

శ్రవణేంద్రియమందు క్రిములు

- 717] చెవిలో పురుగులు పడ్డప్పుడు- మట్టిపాలను పిండినచో.... అవి చచ్చును.
- 718] సిరకా (Vinegar), పచ్చిపుడినా ఆకురసము జిల్లెడాకుల నూగు ఈ మూటినీ సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ మిశ్రితమును- ప్రతి రోజూ నాలుగు చుక్కలు చెవులలో వేయుచున్న.... చెవులలోని పురుగులు బయటపడును.
- 719] నీరుల్లి పాయ రసము తులము, ముసాంబ్రము అరతులము ఈ రెంటినీ కలిపి; నూటి, గుడ్డలోపోసి, వడకట్టి; సీసాలో జాగ్రత్త చేయవలెను. ఈ నూనెను- రెండు చుక్కలు రోజుకు 3 సార్లు చెవిలో వేస్తున్న.... చెవిలో పురుగులు మరణించి; బయటపడును.

720] ఉమ్మెత్త ఆకు రసమును- చెవులలో వేయుచున్న.... పురుగులు హరించును.

శ్రవణేంద్రియము నుండి చీము-నీరు కాలుట

721] కరక్కాయ, పొగాకు, జాజికాయ వీటిని సమభాగాలుగా తీసికొని; బూడిదచేసి, ఈ బూడిదను- నేతిలో రంగరించి, ఈ మిశ్రితమును- చెవిలో వేసిన.... చీము తగ్గును.

722] పసుపు, పొంగించిన పటికలను- సమపాళ్ళలో కలిపి; నూటి, ఈ పొడిని- కొద్దిగా చెవిలోవేసి, దూది పెట్టుచుండిన.... చెవిలో చీము కాలుట హరించును.

723] ఆరోగ్యవంతమైన అవుయొక్క మూత్రమును- వడగట్టి, ఐదారు చుక్కలు- నిత్యము చెవులలో వేయుచుండిన.... చెవి నుండి చీము కాలుట తగ్గును.

724] తులసి ఆకురసమును- చెవిలో వేసిన.... చెవి నుండి చీముకాలుట తగ్గిపోవును.

725] అంబాళము చెట్టు ఆకుల రసమును- ఐదు చుక్కలు చెవిలో వేసిన.... చెవిలో చీము కాలుట తగ్గిపోవును.

726] ఆవనూనెలో- తుమ్మపూలు వేసి; కాచి, వడకట్టి, ఇది రెండు చుక్కలు చెవులలో వేసిన.... చెవి నుండి చీము కాలుట తగ్గిపోవును.

727] వేవచిగురు, చెంగల్వకోష్ఠ సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి; నూనెలో వేసి కాచి, ఈ మిశ్రమమును- చెవిలో నాలుగు చుక్కలు వేసిన.... చెవినుండి చీము కాలుట తగ్గును.

శ్వాసకాసము (ASTHMA)

728] శొంఠి కషాయము త్రాగిన.... వాతము, వడినెము, అతిసారము, దగ్గు, ఉబ్బినములను తగ్గించును.

729] మిరియాలు ఏడు, పొట్టుతీసిన తెల్లగడ్డపాయలు నాలుగు వీటిని దుప్తుపాకు రసముతో మర్దించి; చిట్టాముదముతో కలిపి పుచ్చుకొన్న.... ఉబ్బినము హరించును.

- 730] ఉత్తరేణి సములభస్యమును- తేనెలో కలిపి; సేవించిన.... దగ్గు, ఉబ్బినము తగ్గిపోవును.
- 731] నీడన ఎండించిన నల్ల ఉమ్మెత్తాకులతో- చుట్ట చుట్టి, కాల్చి; అందుండి వచ్చు పొగను పీల్చుచుండిన.... ఉబ్బినము తగ్గును.
- 732] ఎండిన ఉత్తరేణి ఆకులను- చుట్టగా చుట్టి, కాల్చుచుండిన.... ఉబ్బినము పోవును.
- 733] మారేడాకుల కషాయమును- పూటకు 3 నుంచి 6 తులముల వఱకు- రోజూ రెండు పూటలా సేవిస్తున్న.... ఉబ్బినము పోవును.
శ్లేష్మము (PHLEGM)
- 734] మిరియాలను గానీ, ఆవాలను గానీ- నీటితో నూటి; ఉడికించి, చాతిపై పట్టుగావేస్తే.... ఉపిరాడనీయని కఫము కూడ కరగి, బయటి పడుతుంది.
- 735] పావుశేరు వేడి ఆవుపాలలో- అణాపత్త మిరియాల పొడి, రెండు తులాల పటిక బెల్లపు పొడి కలుపుకొని; ఉదయము పూట త్రాగు చున్న.... కఫము తగ్గిపోవును.
- 736] యవాజెరము, వాకుడుచెట్టు వేరులు సమభాగాలుగా కలిపి; పొడి చేసి, ఈ పొడిని- పావుతులము తీసికొని, ఇందు- తేనె కలిపి; ఇస్తూవుంటే.... కఫరోగము హరించును.
- 737] సైంధవలసణము ఒకపాలు, కొంత రెండు పాళ్ళు, పిప్పళ్ళు 3 పాళ్ళు, కరక్కాయలు 4 పాళ్ళు వీటిని కలిపి; పొడిచేసి, ఈ మొత్తమునకు నమముగా బెల్లము చేర్చి, దీనిని పుచ్చుకొను చున్న.... కఫము హరించును.
- 738] మూడు తులాల పటికబెల్లపు చూర్ణములో- వండిన గంగరావి ఆకుల రసము ఐదు తులాలు కలుపుకొని; దీనిని- ప్రతినిత్యము త్రాగుచుండిన.... కఫరోగములు హరించును.

739] సౌవర్చలవణమును - మాదీఫల రసాయనముతో సేవించిన.... కఫము పోవును.

740] మిరియాలు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిగొట్టి; వస్త్రగాలితము చేసి, ఈ భస్మమును కొద్దికొద్దిగా సేవిస్తుంటే.... కఫము హరిస్తుంది.

శ్వేత కుష్ఠ (LEUCODERMA)

741] హరిదళము 3 తులాలు, బావంచాలు 15 తులాలు వీటిని గోమూత్రముతో నూటి; బొల్లిమచ్చలపై పూయించుచుండిన.... బొల్లి హరించును.

742] మినుములను - నీటితో నూటి, వట్టించుచుండిన.... శ్వేత కుష్ఠ తగ్గును.

743] ఉసిరిక, చింత, వేప, వెలగ ఆకులు, జీలకఱ్ఱ, కారము, వెల్లుల్లి, ఉప్పు, సైంధవలవణము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, క్రొత్త కుండలో భద్రపఱచుకోవాలి. ఈ పొడిని- పూటకు అర తులము తీసికొని; ఇందు రెండు తులాల నేతని కలుపుకొని, రోజూ రెండుపూటలా నలుదిది రోజులపాటు తినుచున్న.... తెల్లబొల్లి నయమగును. అనుపానముగా.... కందిపప్పు, తోటకూర, అవునెయ్యి, ఆవుమజ్జిగ, మిరియాల చారు, కంద, బీరకాయ, పాలబియ్యపు అన్నము పెట్టవలెను.

744] చిత్రమూలపు వేరు పైపట్ట, గురిగింజలు వీటిని సమభాగాలుగా గైకొని; కొద్దినీటితో నూటి, లేవనము చేయుచుండిన.... బొల్లి మచ్చలు నయమగును.

745] బ్రహ్మమేడి వేడులు, మానువసుపు సమభాగాలుగా కలిపి; నీటితో నూటి, లేవనము చేయుచుండిన.... శ్వేతకుష్ఠ పోవును.

శ్వేదము పుట్టించుట

- 746] చిన్నదూలగొండి వేరులు తెచ్చి, పొడిగొట్టి; ఈ పొడి- పూటకు బేడెత్తు చొప్పున వేడినీటి అనుపానముతో రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచున్న.... శరీరమునకు చెమట పుట్టించును.
- 747] మంగళాయ పొడిని- ఏడు గోధుమ గింజల ఎత్తు చొప్పున ప్రతి రోజూ సేవించుచున్న.... చెమట కలుగును.

శ్వేదము హరించుటకు

- 748] మునగకూర, జీడిమామిడి వండ్లు తినుచుండిన.... చెమట తగ్గును.
- 749] వటిక చూర్ణము కలిపిన నీళ్ళతో స్నానము చేయుచుండిన.... అధికముగా వట్టు చెమట తగ్గును.
- 750] నైంధవలవణము, సత్తుభస్మము, పగడభస్మము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; నూటి, ఈ మిశ్రమము- పూటకు అణాఎత్తు చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా సేవించుచున్న.... అధికముగా పోయు చెమట హరించును.
- 751] ఎండించిన అవుపేడ పొడి, ఉప్పుతో మాగిన పాతకుండ పెంకు ఈ రెండూ సమపాళ్ళలో కలిపి; నూటి, ఈ పొడితో శరీరానికి నలుగుబెట్టుచుండిన.... అతిచెమట హరించును.
- 752] నూవులనూనెలో- వామును తడిపివుంచి; ప్రతిరోజూ అరతులము చొప్పున ఈ వామును తినుచున్న.... కాళ్ళు-చేతులకు వట్టు చెమట హరించును.

సంతానము కలుగునట్లు చేయుట

- 753] నారింజకాయ పైపెచ్చుల కషాయమును- ఒక టెన్స్ లోవలికి ఇస్తే.... గర్భస్రావము అగిపోతుంది.
- 754] ప్రిలు ముట్టయినపుడు దుష్టపువేరును- నేతితో అణుగదీసి; దీనిని ఒక అరతులము తీసికొని, ఉదయము పూట పరగమిపునే పుచ్చు

కొనవలెను. పెరుగన్నము మాత్రమే తినవలెను. ఇట్లు చేసిన....
గర్భము నిలుచును.

755] పావుశేరు కాజా ఆవుపాలలో- నాగకేసరముల చూర్ణము అర
తులము కలుపుకొని; శ్రీ బహిష్టు స్నానము చేసిన రోజునుంచి,
ప్రతినీత్యము సేవిస్తూ భర్తతో కలియుచుండిన.... గర్భమును
ధరించుదురు.

756] అల్లము, వాకుడు కాయలు, మిరియాలు, నన్నపిప్పళ్ళు, పద్మ
కేసరములు వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, ఈ చూర్ణము-
ఒక అరతులము తీసికొని, ఆవునేతితో కలుపుకొని; బహిష్టు
స్నానము చేసిన రోజు నుండి వరుసగా వారము రోజులు తింటూ
భర్తతో కలియుచుండిన.... గొడ్డుబోతు మగువలకైన-గర్భము
నిలుచును.

757] ఆడమేక మూత్రము రెండు తులాలు, చూడిగేదె పాలు రెండు
తులాలు కలిపి; ఈ మొత్తము ఒక మోతాదుగా శ్రీ బహిష్టు
స్నానము చేసిన రోజు నుండి- రోజూ రెండు పూటలా ఐదు
దినములపాటు సేవించిన.... గర్భము ధరించుదురు.

758] అల్లము, తుంగమున్నులు, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, నాగకేసరములు
వీటిని సమపాళ్ళలో తీసికొని; పొడిచేసి, ఈ పొడి- పూటకు పావు
తులము తీసికొని, దీనిని ఆవునేతిలో కలుపుకొని, తినుచున్న....
గొడ్డుబోతు శ్రీకి కూడా గర్భము నిలుచును.

సంతానము లేకుండా చేయుట

759] మోదుగ గింజలను- కాల్చి, బూడిదచేసి; ఆ బూడిద చిటికెడు
తీసికొని; దానిలో కొద్దిగా ఇంగువ కలిపి; శ్రీ బహిష్టు స్నానము
చేసిన రోజు నుండి వరుసగా 3 రోజులు త్రాగిన.... ఆ శ్రీకి
గర్భము రాదు.

760] మగువ ప్రసవించిన సమయములో.... నల్లగజిక గడ్డిని- కలి
నీటితో నూలుకొని, త్రాగిన.... మరల గర్భము రాదు.

- 761] సంభోగ సమయములో.... కప్ప ఎముకను- తన వద్ద ఉంచుకున్న ప్రీతి.... ఎన్నడూ గర్భము రాదు.
- 762] అక్కలకట్ట, మిరియాలను- సమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి; కొంచెము తేనెతో నూటి, దీనిని ప్రీ తన యోనిలోపల లేపన మొనరించు కొనుచుండిన.... అట్టి ప్రీతి గర్భము రాదు.
- 763] ఆముదపు గింజకు- బెరదు తీసివేసి, ప్రీ బిహిష్టు స్నానము చేసిన రోజున- ఈ గింజలు గొంతులో వేసికొని, మ్రింగవలెను. పై విధముగా రోజుకు ఒక గింజ వ్రతారము- వరుసగా ఏడు రోజులు మ్రింగిన.... ఆ ప్రీతి జీవితములో ఇక గర్భమురాదు.

సంధులవద్ద నొప్పులు (RHEUMATISM)

- 764] వెల్లుల్లి గర్బాలను- వాటికి 3 రెట్లు నీటిలో నూటి, ఆ రసాన్ని- నొప్పిగల ప్రదేశములో మర్దనచేస్తే.... కీళ్ళ నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి.
- 765] మునగచెట్టు జిగురు, పాలు సమభాగాలుగా కలిపి; పట్టిలాగా వేసి కొంటే.... సుఖవ్యాధి వలన వచ్చిన కీళ్ళనొప్పులు తగ్గుతాయి.
- 766] వావిలాకును- వాడ్ని కట్టిన.... కీళ్ళనొప్పులు తగ్గిపోవును.
- 767] జిల్లేడాకులు తాజావి తీసికొచ్చి, నిప్పులపై కొంచెము వెచ్చచేసి; నొప్పిగల చోట పైనవేసి, గుడ్డతో కట్టుచుండిన.... కీళ్ళ నొప్పులు తగ్గిపోవును.
- 768] ఆముదమును- కొద్దిగా వేడిచేసి, బాగా మర్దన చేసిన.... కీళ్ళ నొప్పులు హరించును.
- 769] వేడినీళ్ళతో- కావడము పెట్టి, నూవులనూనె, విమ్యరసము కలిపి; మర్దించిన.... కీళ్ళనొప్పులు తగ్గిపోతాయి.
- 770] కొంతి అరతులము, గుగ్గిలము అరతులము, నెయ్యితులము ఇవన్నీ కలిపి; నూటి, ఈ మొత్తము పూటకొక మోతాదుగా రెండుపూటలా తినుచున్న.... కీళ్ళ నొప్పులు తగ్గిపోతాయి.

సర్పవిష హరణము

- 771] తెల్ల ఈళ్ళరి పేరును- గంధము తీసి, ఆ గంధమును- గాయమునకు వట్టించి, పావుతులము తిప్పనత్తును- మంచిసీళ్ళతో త్రాగించిన.... విషము హరించును.
- 772] అర్థతులము పసుపును- పచ్చి అవుపాలలో కలిపి; ఇందు గోమూత్రము లేక ఎనిమిది సంవత్సరాల లోపు వయసున్న పిల్లల మూత్రమును మిశ్రితము చేసి; దీనిని త్రాగించినను.... పాము విషము హరించును.
- 773] చేదు ఆనవ, చేదు బీర, కానుగవిత్తు, దిరిసెన విత్తు వీటిని నమపాళ్ళుగా గైకొని; చూర్ణించి, ఈ చూర్ణము అర్థతులము తీసికొని, దీనిని గోమూత్రముతో ఇచ్చిన.... విషము హరించును.
- 774] మైలుతుత్తము, మంగకాయ, వన వీటిని నమభాగాలుగా మంచి నీటితో మర్చించి; దీనిని- అవుపాలతో సేవించిన.... విషము హరించును.
- 775] తెల్ల గురివెండ్రుపాలు, మిరియాలు, నిమ్మరసము వీటిని నమభాగాలుగా తీసికొని; మెత్తగా నూటి, ఈ మిశ్రమమును- 'కలికము గా' వేసిన.... విష హరణము జరుగును.
- 776] ఎనిమిది తులముల కామంచి ఆకు వనరును- త్రాగించిన.... పాము విషము నివారణ యగును.

సుఖనిద్ర కలుగుటకు

- 777] జాజికాయ, జాపత్రి, పిప్పళ్ళు వీటిని నమభాగాలుగా గైకొని; దోరగా వేపించి, చూర్ణించి, ఈ చూర్ణమును- నేతితో తిని, పిదప భోజనము చేసి పడుకొన్న.... బాగుగా నిద్రపట్టును.
- 778] పాలలో- పంచదార కలుపుకొని; ఆ పాలను వేడివేడిగా త్రాగి పడుకుంటే.... హాయిగా నిద్రపడుతుంది.
- 779] నీటిలో- పంచదార కలుపుకొని; త్రాగితే.... నిద్రపడుతుంది.
- 780] నిత్యము పండుకునే ముందు- వేడిపాలు పావుశేరు త్రాగుచున్న.... మంచి నిద్ర వచ్చును. రక్తవృద్ధియు కలుగును.

- 781] జాణికాయను- నేతితో మర్చించి, ఆ వచ్చిన గంధమును-కణతలకు పట్టువేసిన.... బాగుగా నిద్రపట్టును.
- 782] ఖర్జూరపు గింజను- నీటితో అఱుగదీసి, అందు కొంచెము తేనె కలిపి; ఆ మిశ్రితమును- రెండు చుక్కలు కండ్లలో వేసికొను చూడిన.... నిద్రరాని వారికి నైతము నిద్రపట్టును.
- 783] తలనొప్పి వలన నిద్రపట్టకుంటే.... ఆవల పిండిని- గుడ్డకు పట్టించి, ఆ గుడ్డతో తల నొప్పిగల చోట పట్టువేసిన.... బాగా నిద్రపడుతుంది.

నెగ గడ్డలు

- 784] రస కర్పూరమును- నీటితో అఱుగదీసి, దీనిని పట్టించుచుండిన.... నెగ గడ్డలు, కుఱుపులు తగును.
- 785] తవాక్షిరి చూర్ణమును- అరటిపండు గుఱ్ఱులో బాగా కలిపి; పిసికి ఈ మిశ్రితమును- నెగ గడ్డలపైన వేసి కట్టుచుండిన.... గడ్డలు పక్వానికొచ్చి, పగిలి; త్వరగా తగ్గిపోవును.
- 786] పత్రబీజపు ఆకులను- ముద్దగా నూటి, నెగ గడ్డలపైన వేసి, కట్టుచుండిన.... త్వరగా మానును.
- 787] ముట్టి ఆకులను- వేడిచేసి, నెగగడ్డలపైన వేసి కట్టిన.... గడ్డలు త్వరగా పగిలి, తగ్గిపోవును.
- 788] రెండు అరటికాయలను- 3 తులాల పాలలో పిసికి, త్రాగాలి. ఇదే మోతాదుగా- రెండు పుటలా త్రాగుచున్న.... నెగ గడ్డలు హరించును.
- 789] వేపాకును- మెత్తగా నూటి, నెగ గడ్డలపై పట్టించుచున్న.... గడ్డలు త్వరగా పక్వానికి వచ్చి, తగ్గిపోవును.

సౌఖ్య ప్రసవము కొఱకు

- 790] పిప్పళ్ళు, వస వీటిని సమముగా ఉదకముతో నూటి; ఆముదము వేసి కలిపి; స్త్రీ యొక్క నాభియందు లేవనము చేసిన.... ఉపద్రవములు నశించి, సుఖప్రసవ మగును.

- 791] గర్భిణీ స్త్రీలు- ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే కొద్దిగా బాదము నూనెను సేవిస్తే.... సుఖప్రసవ మౌతుంది.
- 792] గంధపురోజా, ఇంగువ, రోజ్ వాటర్ వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; త్రాగిస్తే.... సుఖప్రసవ మౌతుంది.
- 793] కష్టపడుతూ ప్రసవము కాకున్న స్త్రీకి- వేపవేరును నడుముకు కట్టిన.... చాలా తొందరగా సుఖప్రసవ మగును.
- 794] మల్లెచెట్టు వేరును- అవుపాలతో నూటి; బొడ్డుచుట్టూ పట్టుచేసిన.... చచ్చిన పిండమైనను- జాతివడి, సుఖప్రసవ మగును.
- 795] గులకందను- నీటిలో కలిపి; కాచి; దానిలో తేనెపేసి; త్రాగించిన.... తర్వాత ప్రసవ మగును.
- 796] దుప్పికొమ్మును- స్త్రీ స్తనములమీద కట్టిన.... సుఖముగ ప్రసవించును.
- 797] గర్భధారణ జరిగినప్పటి నుండిగాని, ప్రసవించుటకు 3 నెలల ముందు నుండి గాని.... కొంచెము తేనెను- పాలలో కలిపి; ప్రతి రోజూ త్రాగు చుండిన.... బలముగల శిశువును గనును. సుఖ ప్రసవము గలుగును.

స్త్రీ మర్మాంగ విగువు

- 798] విష్ణుక్రాంత మొక్కను- మెత్తగానూటి, యోనికి లేవనము చేసిన.... యోని విగువగును.
- 799] పొత్తిదుంప, గొబ్బిగింజలు ఈ రెంటినీ సమభాగాలుగా కలిపి; మేకపాలతో మర్చింపి, యోనికి లేవనము చేసి, 3 గంటల తర్వాత నీటితో కడిగిన.... యోని చిన్నదై, విగువుగా ఉండును.
- 800] గింజలు తీసిన ఉసిరికాయ పెచ్చులను-నీటితో నూటి, ఆ ముద్దను- నీటిలో కలిపి, ఆ నీటితో యోనిని కడుగుచున్న.... దోషములు హరించి, యోని విగువుగా ఉండును,

- 801] దానిమ్మకాయ పెచ్చులు, కరక్కాయ పెచ్చులు, చెంగల్వకోస్తు, అరెవువ్వ, పొంగించిన పటిక, కురుపేరు, మాచికాయలు, లొడ్డుగ చెక్క ఈ ఎనిమిదింటినీ నమభాగాలుగా కలిపి; కొంచెము తేనెతో నూటి, యోనియందు లేవనము చేయుచున్న.... కన్యయోని వలె బిగువుగా ఉండును.
- 802] దానిమ్మ పేరు పైపట్ట చూర్ణమును, మాచికాయలను.... నమభాగాలుగా కలిపి; నీటితో నూటి, యోనికి లేవనము చేయుచున్న.... కాన్పులైన స్త్రీలకైన యోని బిగువుగా ఉండును.

స్త్రీ మర్మాంగ సడలింపు

- 803] ఉత్తరేణి ఆకులను- మెత్తగా నూటి, నీటిలో కలిపి, యోనిని కడిగిన.... యోని వదులగును.
- 804] కడిమి చెట్టు పూలు, ఎఱ్ఱతామర పూలరేకులు, నల్లకలువ పూల రేకులు వీటిని నమభాగాలుగా కలిపి; పొడిచేసి, తేనె కలిపి; మర్దన చేసి, యోని లోపల లేవనము చేయుచున్న.... ఇటుకుగా ఉన్న యోనియైన వదులై, సంభోగమునకు తగినట్లుగా మారును.

స్త్రీల నాడి మండల మూర్చ (HYSTERIA)

- 805] పేపాకుల కషాయమును- రోజూ త్రాగుతుంటే.... హిస్టీరియా నయమౌతుంది.
- 806] ద్రాక్షపండ్లు, ఉసిరిక వరుగు ఈ రెంటినీ నమనభాగాలుగా తీసి కొని; కొంతి చేర్చి, మర్దించి, తేనెతో సేవించిన.... అపస్మారము, అరుచి హరించును.
- 807] 3 తులముల గాడిద మూత్రమును- సారాయిలో కలిపి; ఇచ్చుచున్న.... అపస్మారము క్రమక్రమముగా హరించును.
- 808] సీమ గోరింట గింజలపొడిని- పూటకు పావుతులము చొప్పున రోజూ రెండు పూటలా మంచినీటి అనుపానముతో సేవించుచున్న.... హిస్టీరియా హరించును.

- 809] వెట్టిపుచ్చవేరు పైపట్ట పొడిని- చిటికెడు ముక్కపొడుము మాడిరి ప్రతి దినము పీల్చుచున్న.... హిస్టీరియా హరించును.
- 810] బూడిద గుమ్మడికాయను- చెక్కతీసి, ముక్కలుగాకోసి, ఆ ముక్కలను- నేతిలో పేపించి, చక్కెరపాకము పట్టి తింటున్న.... అవస్థారము తగ్గును.
- 811] యష్టిమధుకపు పొడి అరతులమును- పూట కొక మోతాదుగా రోజూ రెండు పూటలా తింటూ.... అనుపానముగా ఐదు తులాల బూడిదగుమ్మడికాయ రసము త్రాగుచున్న.... హిస్టీరియా ఆరు రోజులలో హరించును.

స్థూలకాయము (OBESITY)

- 812] ఎండిన రావిచెట్టు బంకను- చూర్ణము చేసి, పూటకు తులమెత్తు చూర్ణాన్ని- నీళ్ళలో కలిపి, త్రాగుతుంటే.... శరీరము లావు తగ్గుతుంది.
- 813] ఉలిమిడిచెట్టు ఆకులను- కూరగా వండి, ప్రతిరోజూ అన్నములో కలుపుకొని, తినుచున్న.... శరీరము లావు తగ్గును.
- 814] గోమూత్ర సిలాజిత్తును- పూటకు రెండు చిన్నాల ఎత్తు చొప్పున నెల్లిచెట్టు ఆకుల రసముతో రోజూ రెండు పూటలా సేవిస్తున్న.... ఎనిమిది వారాలలో శరీరలావు తగ్గును.
- 815] తులము తేనెలో- పిప్పళ్ళ పొడి బేడెత్తు కలుపుకొని; రోజూ రెండు పూటలా సేవిస్తున్న.... శరీరలావు తగ్గును.
- 816] వాననీటిని- సీసాలో పట్టి, జాగ్రత్తచేసి; ప్రతిరోజూ ఉదయము పూట ఐదు తులాల వాననీటిలో- రెండు చిన్నాల పసుపు పొడిని కలిపి; త్రాగుచున్న.... రెండున్నర నెలలలో- శరీరము లావు హరించును.
- 817] తగరముతో- ఉంగర మొకదానిని చేయించి; చేతివ్రేలికి పెట్టు కొనుచున్న.... శరీరము లావు హరించును.

- 818] తుంగముస్తలు, వాయువిడంగములు, గుగ్గిలము, శౌంఠి, మిరియాలు, చిత్రమాలము, పిప్పళ్ళు, కరక, తాడి, ఉసిరిక వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, కషాయము కాచి, పూటకు 3 తులాల కషాయమును సేవిస్తున్న.... స్థూలకాయము తగ్గిపోవును.

క్షీరోత్పత్తి

- 819] వెచ్చగా నున్న పాలలో- పిప్పలి చూర్ణము ఒక తులము కలిపి; పుచ్చుకొన్న.... పాలు వృద్ధియగును.
- 820] పాలలో- తామరచిత్తల పిండి కలుపుకొని; త్రాగిన.... చనుబాలు అధికమగును.
- 821] యష్టిమధుక చూర్ణము అరతులమును- అరకప్పు ఆవుపాలలో కలిపి; అందు రెండు తులముల పటికబెల్లపు పొడి చేర్చి ఈ మొత్తము; ఒకమోతాదుగా ప్రతినిత్యము త్రాగుచున్న.... స్తన్యము వృద్ధియగును.
- 822] ఉప్పు, మిరియాలు, వాము ఈ మూటిని.... సమముగా కలిపి; పొడిచేసి, పూటకు బేడెత్తు చొప్పున మంచినీటి అనుపానముతో సేవించుచుండిన.... చనుబాలు వృద్ధియగును.
- 823] కలబంద, పసుపు ఈ రెంటిని నూటి; చన్నులకు రాచిన.... బాలంతలకు పాలు వృద్ధియగును.

అధ్యాయము-2

చిట్కా వైద్యం - 2

ఆరోగ్యసూత్రాలు

- 824] చాలా వ్యాధులు రావడానికి- చెన్నన్, మానసిక అవిశ్రాంతి, శారీరక శ్రమ తగినంత లేకపోవుట అనునవి కారణాలు! కాబట్టి ప్రతి వారు 6 నుండి 8 కిలోమీటర్స్ నడచుట; దుంపకూరలు, స్వీట్స్, ఐస్క్రీమ్స్, డాల్డా, నెయ్యి, పేరుపెనగ, నువ్వులనూనె ఎంటివాటిని

పంటలో తగ్గించి; క్రొవ్వు పదార్థాలు తక్కువగా ఉన్న ననోప్లవర్, నఫోలావంటి అయిల్స్ వాడుట మంచిది.

825] పని ఒత్తిడిని తగ్గించుకొని, మానసిక శిక్షణను తావివ్వకుండా రిలాక్స్ కోఅకు.... కనీసము రెండు గంటలకు తక్కువకాకుండా.... ప్రశాంతముగా నిద్రపోవాలి. కాఫీ, టీలు తగ్గించాలి. సిగరెట్స్, హాట్ డ్రింక్స్ సేషేధించాలి. ప్రైమేరీ మితముగా ఆహారము తీసికోవాలి.

826] ఎక్కువగా మోషన్స్ ఐనపుడు, ఎండలో తిరుగుట వలన విపరీత మైన చెమట పోసినపుడు, వాంతులు మొదలైన వాటి కారణముగా శరీరములో లవ పదార్థాలు, గ్లూకోజ్ హెచ్చుగా నష్టపోవుట జరుగుతుంది.

827] ఇట్టి సమయాలలో.... లేత కొబ్బరి నీరు, బియ్యపు కడుగు నీరు లేక బియ్యపు ఉడుకు తేట, పండ్లరసాలు, గ్లూకోజ్ వాటర్, ఎలక్ట్రోలైట్ పౌడర్ వంటివి నీటిలో కలిపి తీసికోవాలి. ఒక గ్లాస్ కాచి, చల్లార్చిన పేడి నీటిలో- స్పూన్ పంచదార, స్పూన్ ఉప్పు కలిపి; తీసికొంటే.... 'డిహైడ్రేషన్' నుండి కాపాడ బడుటయే కాక; శక్తి లభ్యమౌతుంది.

828] మనకు ఇష్టమని చక్కెరలాటి తీపి పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసికో కూడదు. ఈ పదార్థాలు మనకు అత్యధిక వ్యాధి బాధలను కలిగిస్తాయి.

829] పదార్థాలలో ఉండే కిల్లీ నూనెలు, రంగులు, హానికరమైన సూక్ష్మజీవులు ఎన్నో రోగాలను తెస్తుంటాయి. కేసరిదాల్ మూలముగా పక్షవాతము వస్తుంది.

830] స్వీట్స్- క్యాన్సర్ ను కరిగించే "మిథనాల్ యల్" అనే రంగును కలుపుతున్నది.

831] నూనెను పలుమారులు కాచుటవలన అందులోని పోషక విలువలు పోవుటయేగాక.... అనేక వ్యాధులు రాగలవు.

- 832] పంచదారను ఎక్కువగా తినుటవలన- కడుపునొప్పి, ఎడినాయిడ్స్ వాయుట, టాన్సిల్స్ వాపు, చర్మక్యాన్సర్; కంటి, పంటి జబ్బులు, డయాబెటిస్, పులిత్రేపులు, అంగిలి వాపు, ఆకలి మందగించుట, కడుపులో మంట, పిప్పివళ్ళు వచ్చుట; కాల్షియమ్, పాస్ఫరస్ ల సమతాస్థితి దెబ్బతిని- కీళ్ళనొప్పులు; పంటి చిగుళ్ళ నుంచి చీము, నెత్తురు కాటుట; ఎముకల జబ్బులు వస్తున్నాయి. ఇంకా.... విటమిన్-B లోపిస్తుంది. అలాగే.... కాలేయ, గుండె, రక్తములకు సంబంధించిన వ్యాధులొస్తాయి. కండరాలు, నరాలు, ఉదరము, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన జబ్బులొస్తున్నాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగము గణనీయముగా తగ్గిపోతుంది. ఇంకా.... ఒంటికి నీరు పట్టుట కూడ జరుగుతుంది.
- 833] ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లిపాయ, అల్లము వీటిని సమపాళ్ళలో తీసికొని; రసముతీసి, ప్రతిరోజూ త్రాగితే.... ఆరోగ్యము వృద్ధిచెందుతుంది.
- 834] గృహనిర్మాణమునకు- మామిడి, వనన, మంచిగంధము, వన, కొబ్బరి, మునగ, నారింజ, యేరుమద్ది, సంపెంగ, పాటల, జాజి, నింబ, పున్నాగ, దాడి, అశోక, చందన, నాగకేసరి, దానిమ్మ, లవంగదెట్ల కలవ- శుభమును, ఆరోగ్యమును చేకూర్చును.
- 835] వెల్లుల్లిని- ఎక్కువగా వాడుట వలన- రక్తములోని కొలెస్టరాల్ పరిమాణమును తగ్గించి, శరీరమునకు వ్యాధిరోధక శక్తిని కలిగిస్తుంది.
- 836] టొమేటోనందు విటమిన్-A ఎక్కువగా లభిస్తుంది. కనుక... ఈ విటమిన్ లోపముగలవారు- కూరలలో, చట్నీలలో దీనిని ఉపయోగిస్తే.... మంచిది.
- 837] పసిపిల్లల శరీరానికి ఆముదము రాచి, బాగా మసాక్ చేసి, స్నానము చేయించిన.... పిల్లల చర్మము మృదువుగా, కాంతివంతముగా ఉండుటయే గాక.... ఆరోగ్యముగా ఎరుగుతారు.

గర్భిణులకు ముఖ్య సూచనలు :-

- 838] మరీ వల్లగాను, వేడిగాను లేవి సీళ్ళతో స్నానము చేయూతి.

- 839] బిగువుగా ఉన్న దుస్తులను ధరించకుండా....వదులుగా ఉన్న దుస్తులను మాత్రమే ధరించాలి.
- 840] మడమలు ఎత్తుగా ఉన్న చెప్పులను ధరించకండి!
- 841] మొదటి మూడు మాసములలోను, ఆఖరి నెలలలోను ప్రయాణాలు మానుకొనుట మంచిది.
- 842] సైకిల్ త్రొక్కుట, ఈడుట వంటి ఎక్స్‌ర్ సైజ్‌లు మానుకోవాలి.
- 843] విమాన ప్రయాణాలు మంచివి కావు. ఆక్సిజన్ పీడనశక్తి మాటి నందువలన.... కడుపులోవున్న శిశువుకు హాని కలుగవచ్చు.
- 844] చివరి మూడు మాసాలలో సంయోగము మానాలి.
- 845] మధ్యాహ్నము విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. చాల సేపటిదాకా రాత్రిళ్ళు నిద్రమేల్కొని వుండరాదు.
- 846] ఉద్యోగముచేసే గర్భవతులు-ఏదోనెలనుండి పనిచేయుట మంచిది కాదు.
- 847] కారము, మసాలాలను తినుట మానివేయాలి.
- 848] మలబద్ధకము గర్భకాలములో ఎక్కువగా బాధిస్తుంది. దీనినుండి బయటపడాలంటే.... తగినన్ని ఆకుకూరలు, పండ్లు తీసికోవాలి.
- 849] గర్భకాలమునందు- కడుపులో నొప్పి వచ్చినా, వెజై నా ద్వారా ఎంత స్వల్ప రక్తస్రావము జరిగినా.... వీటిని అలక్ష్యము చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

గృహిణులకు సూచనలు

- 850] ఎండబెట్టిన వేపపూత, వేపఆకు, మామిడిపూత వీటిని సమభాగాలుగా విప్పులలోవేసి; దోమలుగల గదిలో పొగవేసిన.... అవి దరిదాపులకు రావు.
- 851] కొబ్బరినూనెలో- కర్పూరము కలిపి, సన్నటి బ్రష్‌తో- మంచము మూలలకీ, చెక్కబీరువాలలో ఉండే నందులలో పెయింట్ చేస్తే.... పల్లులు చస్తాయి.

- 852] కూరగాయలు ఎండిపోతే- పారేయకుండా.... గోరువెచ్చని నీటిలో- నిమ్మరసము పిండి, ఆ నీళ్ళలో ఎండిన కూరగాయలను ఓ గంట సేపు నాననివ్వండి! అవి మళ్ళీ తాజాగా ఉంటాయి.
- 853] కేక్ కట్ చేయుటకు ఉపయోగించే చాకును- శుభ్రపఱచి, గ్రీజ్ రాచిన.... తుప్ప పట్టదు.
- 854] కేక్ తయారు చేయుటకు, కేక్ చేయుటకు ఉపయోగించే- ఫ్రేలను; మౌల్డ్స్ ను తఱచు నీటితో కడగకుండా వాడాలి.
- 855] డైనింగ్ టేబుల్ మీద ఉపయోగించే సార్ట్ బాక్స్ కి చిల్లులు ఎక్కువగా ఉండి, ఉప్పు ఎక్కువ పడుతుంటే.... ఆ మూతను శుభ్రముగా తుడిచి, కొన్ని బెణ్ణాలకి- నెయిర్ పాలిష్ వేసి అణిచివ్వండి! ఇప్పుడు మీకు కావలసినంత ఉప్పు మాత్రమే పడుతుంది!!
- 856] బొమ్మలను- రెండుగా కట్ చేసి, ఒక ముక్కను తీసికొని, ముఖానికి బాగా రుద్దుకోండి! పావుగంట తర్వాత వేడినీటితో కడిగితే.... ముఖచర్మానికి మెరుపు వస్తుంది.
- 857] దుమ్ముపట్టిన లాంప్ షేడ్ లను, కాగితము వస్తువులను శుభ్రము చేయడానికి హార్ డ్రైయర్ ను, ఉపయోగించండి! అది ధూళినంతా ఎగుర కొడుతుంది!!
- 858] దూదిని- చిన్న ఉండలుగాచేసి, వాటిని నీటితో తడిపి, ఉండలమీద ఆస్ట్రింజెంట్ లోషన్ వేసి, ముఖాన్ని రుద్దితే.... ముఖము కళకళలాడుతుంది!
- 859] దుస్తులమీద సిరామచ్చలు పోవాలంటే.... పుల్లటి పెరుగులో కాసేపు నానబెట్టి, తర్వాత ఉతకండి!
- 860] క్రొత్తగాకొన్న కాటన్ దుస్తులు రంగుపోకుండా ఉండాలంటే.... పటిక కలిపిన; నీటిలో మూడుగంటలు నానబెట్టి, అణిపేయండి!
- 861] బూట్లు కఠినమవుతూ ఉండాలంటే.... బూటులో కఱచే బాగాలకు పుల్లటి పెరుగురాసి, రాత్రంతా ఉంచి, మరునటిరోజు ప్రొద్దున్నే తుడిచివేయాలి.

- 862] తెల్లబట్టలపైన- టీ ముతకలను వదలించాలంటే.... ముతకవద్దచోట
చిటికెడు చక్కెర వేసి రుద్దాలి.
- 863] సున్నపు నీటితో- గజపాత్రలను శుభ్రము చేసికొంటే.... తెల్లగా
మెలుస్తాయి.
- 864] పుస్తకాల అలమరలలో- క్యాలెండర్స్ మొదలగు వాటికి పురుగు
పట్టకుండా ఉండాలంటే.... కలరా ఉండలు పేయుటగానీ, కిరోసిన్
స్ప్రే చేయుటగానీ చేయాలి.
- 865] ఇశ్రీపెట్టె (అయిర్నెబాక్స్)- చల్లారిన తర్వాత అడుగున ఆలివ్
ఆయిల్ రాచి ఉంచిన.... శ్రువపట్టకుండా ఉంటుంది.
- 866] మెలుపు తగ్గిన స్టీల్ పాత్రలని- ఉల్లిపాయతో రుద్ది, కడిగితే....
తిరిగి తళతళలాడుతుంటాయి.
- 867] వాడేసిన 'మస్కిటోమేట్స్'ను పారేయకుండా.... అరనిమిషము
నీళ్ళలో వుంచి, బయటికితీసి, అరనిమిషము ఆవిరిస్తే.... తిరిగి
క్రొత్తవాటిలా ఉపయోగపడతాయి.
- 868] హేర్ డ్రైయర్ ను- ఉపయోగించి, డ్రైవ్ మిషన్లు, T. V. భాగా
లకు దుమ్ము పోగొట్టవచ్చును.
- 869] వర్షాకాలములో- బిస్కెట్స్ మెత్తబడి పోకుండా ఉండాలంటే....
ఫ్రైజర్ లైజర్ పైన పెట్టండి!
- 870] వర్షాకాలములో- బీరువాలోని బట్టలు చెమ్మగా ఉంటే.... ఒక
వది-వదిహేను చాక్ పీస్ ముక్కలను- దారముతో ఒకదానికొకటి
కట్టి, బీరువాలో వ్రేలాడ దీయండి! చెమ్మనంతా చాక్ పీస్ ముక్కలు
పీల్చుకొని, బీరువాలోని వాతావరణాన్ని పొడిగా ఉంచుతాయి.
- 871] పాతవైపోయిన జీన్స్ పాంట్ ని పారేయండి! ఆ గుడ్డతో- షాపింగ్
బ్యాగ్స్ ని, పిల్లలకి స్కూల్ బ్యాగ్స్ ని కుట్టించండి!! ఎంతో
కాలము దృఢముగా, మన్నికగా ఉంటాయి.

- 872] పాతసాక్స్లు పారేయకండి! వీటిని నబ్బునీటిలో మంచి, కుక్కర్ ఇంకా వేడిగా ఉండగానే రుద్దండి! మీ కుక్కర్ తళతళ మెరుపు దమకాక.... చుచ్చలు కూడ పడవు.
- 873] సౌందర్య సాధనాలైన క్రీమ్స్, లోషన్స్ను- రిఫ్రెజిరేటర్లో ఉంచుట వలన చాలాకాలము మున్నుతాయి.
- 874] గోధుమ పొట్టును చెరిగిన తర్వాత ఆ పొట్టును బూడిదతో కలిపి; దీనితో జిడ్డుపాత్రలను తోమితే.... చక్కగా తళతళ మెరుస్తాయి. ఇది అతి చాతైన క్లీనింగ్ పౌడర్ అని చెప్పవచ్చును.
- 875] షిఫాన్ చీరలపైనున్న- నూనెమలుకలు పోవాలంటే.... టాల్కమ్ పౌడర్ చల్లి, మడతపెట్టండి! వారము తర్వాత పౌడర్ దులిపేయండి!!
- 876] న్యూన్ పేవర్ను- నీటిలో తడిసి, వెంటనే ఎండలో వేస్తే.... అద్భుతమైన వంటచెరుకు తయారౌతుంది. ముఖ్యముగా బయట వంటలు చేసేకొనేటప్పుడు చాలా ఉపయోగము! ఇవి చాలాసేపు మండుతాయి.
- 877] కోడిగ్రుడ్లు నున్నగా మెరుస్తూ ఉండక.... గలుకుగా ఉంటే.... అవి తాజాగ్రుడ్లు కావని గమనించండి!
- 878] బెడ్ షీట్ నాలుగు చివరలను ముడేసి; పలుపుకి తొడిగితే.... పిల్లలు ఎక్కి తొక్కినా.... ముడుతలు పడకుండా ఉంటుంది.
- 879] పెరుగు పుల్లగా మాటుకుండా ఉండటానికి- పెరుగులో కొబ్బరి ముక్క వేయాలి.
- 880] నేతిదబ్బాలో- కేక్స్, బేక్స్ వంటివి నిలువచేస్తే.... డబ్బా లోపలి మిగిలిపోయిన నెయ్యి ఆదా బౌతుంది. కేక్స్ మహా రుచిగా కూడా వుంటాయి.
- 881] కర్పూరపండును- తోలుతీసి, ఎండబెట్టి, పొడిచేసి, నీటిలో కలిపి; ముఖానికి అద్దుకుంటే.... ముఖము మీడి నన్ననన్న ముడుతలు వంటి మచ్చలు మాయమౌతాయి.

- 882] మీ 'కిచెన్ సింక్' మీద కాని, 'బాత్ రూమ్ సింక్' మీద కాని మరీ మొండి ముతకలు ఉంటే.... వాటిమీద వాషింగ్ సోడా చల్లండి! వెంటనే శుభ్రమౌతాయి.
- 883] ఓ గట్టి మూతగల ప్లాస్టిక్ డబ్బాలో-నిమ్మకాయలు ఉంచి, ఫ్రిజ్ లో పెడితే.... నెలరోజుల దాకా తాజాగా వుంటాయి.
- 884] మిగిలిన వరి అన్నమును- మెతుకులు- మెతుకులుగా ఎండలో ఎండ బెట్టి, బాగా ఎండిన తర్వాత డబ్బాలో పోసికొని, కావలసినపుడు- కొంచెము నూనెలో వేపించుకొని, ఉప్పు-కారము చల్లుకొని, తింటే.... మిక్చర్ లా బాగుంటుంది.
- 885] అన్నములో- వచ్చిమిర్చి, ఉప్పువేసి; బాగా మెత్తగా రుబ్బి, వడి యాలు పెట్టుకోవచ్చు!
- 886] ఉడికిన అన్నములో- పెరుగు కలిపి, ఓ గంట నాననిచ్చి; అందులో తరిగిన ఉల్లిగడ్డ ముక్కలు, దంచిన అల్లము, వచ్చిమిర్చి, కలిపేపాకు, ఉప్పువేసి, బాగా కలిపి, ఈ పిండితో- పకోడీలు వేసి కోవాలి. ఇవి కరకరలాడుతూ బాగుంటాయి.
- 887] అన్నాన్ని- కుక్కర్ లో మరోమాటు వేడిచేసి అందులో- బొమేదో ముక్కలు, ఉల్లిగడ్డ ముక్కలు, వచ్చిమిర్చి, కొత్తిమీరి వేసికొని; బాగా కలుపుకొని, బ్రేక్ ఫాస్ట్ లా తినవచ్చును.
- 888] అన్నాన్ని పెరుగులో వేసి, కాస్త ఉప్పువేసి, ఘునుఘుమలాడేలా తిరుగమోత పెట్టండి! కొంచెంసేపు ఫ్రిజ్ లో వుంచి తినండి!! చల్లగా, హాయిగా ఉంటుంది. ఎండాకాలమయితే చాలా బాగుంటుంది.
- 889] గుండ్రముగా చపాతీ చేయుట రానపుడు- ముందుగా మీకు చేత నైనట్లుగా చేసి, ఓ డబ్బామూత తీసికొని, దానిమీద గట్టిగా నొక్కండి! అంతే.... చక్కగా, గుండ్రంగా చపాతీ రెడీ!!
- 890] ఎలుకలు- మీ పూలతిట్లను పాడుచేస్తుంటే....రాత్రిపూట కాసిన్ని పుసీనా ఆకులను తొట్టి చుట్టూ, తొట్లోను చల్లేసి, హాయిగా నిద్ర

పోండి! నాలుగైదు రోజులు ఇలా చేస్తే.... ఎలుకలు మీ పూలతోట్ల జోలికి రావు.

891] బెడ్ ను ఉపయోగించాక- దాని పైకవర్లో అరటిపండు పెట్టి, ఫ్రిజ్ లో దాచుకోవచ్చు! ఒట్టిగా అరటిపండ్లు ఫ్రిజ్ లో పెడితే.... నల్లబడి, తినడానికి పనికిరానంత గట్టిగా తయారౌతాయి.

892] మీ చర్మము మరీ సుకుమారముగా ఉంటే, మీరు పేసికొనే ఆభరణాల లోపలవైపున-కలర్ లేని నెయిల్ పాలిష్ పూచి, అతిన తర్వాత ధరిస్తే.... పుళ్ళు పడవు. 615531

893] చూయింగ్ గమ్ ను నమిలేసాక.... ఒట్టిగా పారేయకండి! దానితో- బకెట్లు, డబ్బాల చిల్లులను; ఇంటి కప్పులోని పగుళ్ళను సరిచేయ వచ్చును. A C C N O . 23457

894] టూత్ పేస్ట్ ట్యూబ్ లను- పేస్ట్ ఐపోయాక.... చెత్తబుట్టలో పేయ కండి! నోటితో గాలి ఊది, ఆ తర్వాత సగముదాకా నీళ్ళు నింపి, బాగా కదవండి!! పూర్తిగా నీళ్ళు నింపండి!!! ఐర్పులేకుండా అద్భుతమైన మౌత్ వాష్ తయారౌతుంది. 20200

895] మీ గది సువాసనలతో విరిసిల్లాలంటే.... రెండు కప్పుల నీటిలో- 5 లవంగాలు, చిటికెడు జాపత్రి, ఓ చెంచాడు ఏలకులు, కొద్దిగా కరక్కాయ పొడి, చిన్న అల్లము ముక్కపేసి; మరగించండి! ఆ తర్వాత దీన్ని చిన్నమూతిగల పాత్రలో పోసి, మూతలేకుండా ఓమూల వుంచండి! అంతే.... మీ గది ఘుమఘుమలాడుతుంది. ఆ నీటిని మళ్ళీమళ్ళీ వేడిచేసి వాడవచ్చు.

896] షర్ట్ లకి, నెల్యార్ కమీజ్ లకి- అందమైన బంగారు లేక వెండి పూతగల గుండీలను పెట్టించుకొనుట ప్యాషన్! బట్టలు ఇస్త్రీ చేసేటప్పుడు- ఇస్త్రీపెట్టె వేడికి ఈ గుండీల రంగు మాటిపోయే ప్రమాదమున్నది. అందుకని ఓ స్పూన్ దగ్గట పెట్టుకొని, గుండీ మీద బోర్లించి, ఇస్త్రీ చేయండి! గుండీల రంగు మాలదు.

- 897] ఇశ్రీ చేయవలసి బట్టలను- వాటికి కావలసిన తెంపరేచర్నిబట్టి ఆయాబట్టలను విడివిడిగా పెట్టుకోండి! కాటన్, టెరికాటన్, సిర్క్, పట్టుబట్టలు ఇలా సెవరేట్ చేసికోవా లన్నమాట!! ముందు ఎక్కువ తెంపరేచర్లో చేయవలసినవి చేయండి!
- 898] ఇశ్రీ చేసేటప్పుడు- బట్టలపైన కొద్దిగా నీరు చిలకరించుట చేస్తుంటాము! ఇది మంచిదైనా.... చల్లని నీటిని వాడేకంటే- గోరు వెచ్చని నీటిని వాడితే.... బట్టలు చక్కగా ఇశ్రీ చేయబడతాయి.
- 899] షర్ట్లు, ప్యాంట్లు ఇశ్రీ చేసేముందు వాటి జేబులలో ఏమైనా ఉన్నాయేమో చూడండి! ఒక్కొక్కసారి జేబులలో ఉన్నవాటి వలన ఇశ్రీ చేస్తున్నప్పుడు బట్టలపై ముతకలు పడే అవకాశమున్నది. ఉదా॥ సిగరెట్ నుండి రాలిపడ్డ టుబాకో పీస్లు షర్ట్జేబులో అలాగే వుండిపోయాయనుకోండి! ఇశ్రీ వేడికి టుబాకో కాలి, ఆ మరకలు షర్ట్పై పడవచ్చును. ఇలాంటి ముతకలు అంత సులభముగా పోవు.
- 900] కొన్ని కొన్ని కాటన్ బట్టలకు- తొందరగా రంగు కోల్పోయే గుణము వుంటుంది. ఇలాంటి బట్టలను తిరగవేసి, ఇశ్రీ చేస్తే.... రంగు అంత త్వరగా పోదు.
- 901] షర్ట్స్, ప్యాంట్స్ ఇశ్రీ చేసేటప్పుడు- వాటిపై ఇంతకు ముందున్న మడత మీదే చేయండి! వాటిని గమనించకుండా చేస్తే.... బట్టమీద రెండు మూడు ఇశ్రీ మడతలుపడి, అసహ్యముగా కనపడుతుంది.
- 902] బట్టలకు ఎక్కువగా గంజి పెడితే.... ఒక్కొక్కసారి ఆ బట్టలు అయిర్స్ బ్యాక్కి అంటుకుపోయే ప్రమాదమున్నది. దీనితో బట్టలు కాలే అవకాశము వున్నది. అందువలన చిటికెడు గ్లిజరిన్-ని-గంజితోపాటు కలిపితే.... ఈ ప్రమాద ముండదు.
- 903] ఒకసారి తొడిగి, ఉత్తకకుండా ఆ బట్టను ఇశ్రీ చేయుట మంచిది కాదు. ఉతికినతర్వాతే ఇశ్రీ చేయాలి. చెమటపట్టివున్న బట్టను ఇశ్రీ

చేయుట వలన- బట్ట వానన కొట్టుటయే కాకుండా.... చెమటకు సంబంధించిన సార్వత్రిక ముతకలు బట్టపై నిలిచే అవకాశమున్నది.

904] నేవేకిన్స్, కర్చీప్స్, కట్ డ్రాయర్స్, ప్రాక్ల వంటి చిన్న బట్టలను- చీరలు లేదా దుప్పట్లవంటి పెద్దబట్టలలో పెట్టి: అయిర్న్ చేస్తే.... సమయమూ ఆదా ఔతుంది. కరెంట్ కూడా ఆదా ఔతుంది. అలా కాదనుకుంటే.... ఇలాంటి బట్టలన్నీ సెపరేట్ చేసి, స్వీచ్ ఆఫ్ చేసాక అయిర్న్ బాక్సుకున్న ఆ వేడితోనే చేయండి!

905] బటన్స్, జిప్స్, హుక్స్ ఉన్న బట్టలను- ఇత్రీ చేసేటప్పుడు అయిర్న్ బాక్సును వాటిపైన వేసి రుద్దకండి! దీనివల్ల అయిర్న్ బాక్సుకి గీతలు పడుటయేగాక.... ఒక్కసారి బాక్సు మరి వేడిగా వుంటే.... ప్లాస్టిక్ బటన్స్ పగిలిపోయే అవకాశము కూడా వున్నది. బట్టలపైన బటన్ లేదా జిప్ షేప్ లో ముతక కూడా పడుతుంది. కాబట్టి వాటిని తప్పించి, చేయండి!

906] ఒక్కొక్కసారి బట్టలను- అల్టరేషన్ చేసినపుడు ముందున్న ఇత్రీ మడతలు అంత సులభముగా పోవు. అటువంటప్పుడు ఆ బట్ట పాత మడతయొక్క రెండోవైపున గుంజిపొడినివేసి, రెండోవైపుకి త్రిప్పి, ఇత్రీ చేస్తే.... ఆ మడతలు సులువుగా పోతాయి.

907] పచ్చిమిర్చికి- పిన్నీవ్ తో ఐదు రంధ్రాలు చేసిన తర్వాత వేసిస్తే.... పగిలి, గింజలు మీదపడుట జరుగదు.

908] బటానీలను- ఉడికించే ముందు ఆ నీళ్ళకి ఓ చెంచాడు పంచదార కలిపితే.... రుచిగా ఉంటాయి.

909] ఆకు కూరలను- ఇనుపబాజిలిలో వండకూడదు. నల్ల బడిపోతాయి.

910] గ్రుడ్డును ఉడికించబోయే ముందు గ్రుడ్డు పెంకుమీద నిమ్మరసము పూస్తే.... ఉడికేటప్పుడు గ్రుడ్డు పగులదు!

911] విండివంటలు చేసేటప్పుడు- నూనె పొంగకుండా ఉండాలంటే.... నిమ్మరసముగాని, బెల్లము ముక్కగాని వేస్తే సరిపోతుంది.

- 912] పొరబాటున క్యాసెట్ రీల్ తెగిపోతే.... పారెయ్య వద్దు! గిప్ట్ ప్యాకింగ్ చేయడానికి ఉపయోగించుకోవచ్చు!!
- 913] గిన్నెలు, ప్లాస్క్లు తళతళ మెరివాలంటే.... వాటిని కడిగేముందు కాస్త నబ్బుపొడిని, కాగితము ముక్కలని; వాటిలో వేసి నీళ్ళుపోసి గిలకరించండి! అంతే.... మెరిసిపోతాయి!
- 914] పచ్చిమిర్చి ఎక్కువ రోజులు నిలువ ఉండాలంటే.... వాటిపైన చిటికెడు పసుపువల్లి, సీసాలో మూతపెట్టి ఉంచండి! అవసరమై నప్పుడు తీసి, వాడుకోవచ్చు!
- 915] దుస్తులబటన్స్ కట్ చేయడానికి- దువ్వెనకూడా ఉపయోగించండి! మామూలుగా కత్తెరతో- కత్తిరిస్తే.... పోగులు ఊడి వస్తాయి. కాబట్టి.... బటన్ క్రింద దువ్వెనను దూర్చి, కత్తిరిస్తే.... పోగులు ఊడకుండా ఉంటాయి.
- 916] బాగా మాసిన బట్టలు ఉతకడానికి- బాధపడవలసిన పనిలేదు. వాటిని ఉతికే ముందురోజు రాత్రి కాస్త ఫేన్పాడర్ రాచి, రట్ చేసి ఉంచండి! తర్వాత రోజు ఉతుకుట చాలా సులభము! ముటికి తేలికగా పోతుంది.
- 917] వసకొమ్మలను- చూర్ణముచేసి, 500 గ్రాముల చూర్ణమును- నిప్పులమీద వేసి, ఇంట్లో పొగవేస్తే.... ఆ ఇంట్లోకి- పాములు, తేళ్ళలాంటి విషజంతువులు రావు. దోమలు వుండవు.
- 918] పడుకోబోయే ముందు- ప్రతిరాత్రి నెనగపిండితో ముఖము కడుక్కోండి! అది మంచి క్లీనింగ్ పౌడర్ గా పనిచేస్తుంది.
- 919] నెనగపిండిలో- నిమ్మరసము, పెరుగు, పసుపు, తేనె వీటిని సమ భాగాలుగా కలిపి; పేస్ట్లా చేసి, ముఖానికి ప్యాక్లా వేసికోండి! ఇరవై నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడుక్కుంటే.... ముఖము కాంతివంతముగా తయారౌతుంది.

- 920] దుప్పట్లను ఉతకడానికి వేడినీళ్ళవాడాలి. వేడినీళ్ళలో సర్పపొడి, బట్టలసోడా పేసి; నానబెట్టి ఉతికితే.... దుప్పట్లు తళతళలాడతాయి.
- 921] కాస్త చిరిగినబట్ట లేమైనా వుంటే....ముందే కుట్టండి! లేకపోతే.... బట్టలు ఉతికేటప్పుడు ఇంకా ఎక్కువగా చిరిగిపోతాయి.
- 922] టీ బట్టల మీద వడితే.... వెంటనే పాలతో కడిగివేయండి! ఆతిన తర్వాత బట్టను ఉతకండి!!
- 923] బల్బులను, ట్యూబ్ లైట్ లను అప్పుడప్పుడు తడిగుడ్డతో తుడుస్తూ ఉంటే.... వెలుతురు ఇంకా బాగావస్తుంది.
- 924] గోడలకి లేత రంగు వేస్తే.... వెలుతురు బాగావస్తుంది.
- 925] వేపుడు పని ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు- బాణలిలో పోసిన నూనెలో ఓ చిటికెడు ఉప్పువేస్తే.... ఎక్కువ నూనె పీల్చుడు.
- 926] చెంచా నూనెగాని, డాల్డాగాని వేస్తే.... కందివప్పు త్వరగా ఉడుకు తుంది.
- 927] క్యాబేజ్ వండేటప్పుడు- అందులో చిన్న అల్లము ముక్కని దంచి వేస్తే.... చెడువాసన రాదు.
- 928] గిన్నెల కోడిగ్రుడ్డు వానన పోవాలంటే.... వాడేసిన 'టీ' పొడితో ఆ గిన్నెలను కడగాలి.
- 929] ఉల్లిపాయ ముక్కలు త్వరగా వేగాలంటే.... చిటికెడు పంచదార వేయండి!
- 930] బెండకాయలను- వండేటప్పుడు వాటి జిగురు పోడానికి ఒక చెంచా నిమ్మరసము కలపండి!
- 931] బెండకాయల రెండుచివరలను తీసివేసి, ప్లాస్టిక్ కవర్ లో ఉంచితే.... పాడవకుండా ఉంటాయి.
- 932] అల్యూమినియమ్ గిన్నెలకి మసివడితే.... మసి ఉన్నచోట గంజి పట్టించి, ఎండలో వుంచి, పడినిమిషాలయ్యాక తోమి కడగండి! ఆ మసి పోతుంది.
- 933] బియ్యములో- నిమ్మరసము పిండి, అన్నము వండితే.... అన్నము పొడిపొడిగా తెల్లగా మల్లెపువ్వులా ఉంటుంది.

- 934] కత్తి మొద్దుబాటితే.... బొగ్గుపొడితో రుద్దండి! మెలుస్తూ వదును చేలుతుంది.
- 935] కూరలలో ఉప్పు ఎక్కువైతే.... ఒక బట్టలో అన్నము ముద్దపేసి, చుట్టి, దీనిని కూరలో వేయండి! అధికముగా ఉన్న ఉప్పు తగ్గిపోతుంది.
- 936] బంగాళా దుంపలను వండుతున్నప్పుడు- రంగుమాఅకుండా ఉండా లంటే.... ఒక చెంచా 'వెనిగర్' కలపండి!
- 937] బంగాళా దుంపలను ఎక్కువ రోజులు నిలువ వుంచితే.... అవి మొలకెత్తుతాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే.... వాటిలో వెల్లుల్లి పాయరేకులను వేసి వుంచండి!
- 938] పులిహోర ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు- ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీళ్ళు త్రాగండి! తేలికగా జీర్ణమౌతుంది.
- 939] ఇడ్లీపిండి రుబ్బేటప్పుడు రెండు ఆముదపు చుక్కలు వేస్తే.... ఇడ్లీలు తెల్లగా, మెత్తగా వస్తాయి.
- 940] వంకాయలను, అరటికాయలను కోసి; బియ్యము కడిగిన నీటిలో వేస్తే.... వాటిలోని విటమిన్స్ పోవు.
- 941] మీ చేతులు- కిరోసిన్ వాసన వేస్తుంటే.... తమలపాకులతో మీ చేతులను రుద్దుకోండి! ఆ వాసన పోతుంది.
- 942] ఐస్క్రీమ్ని- ఫ్రిజ్లో పెట్టినపుడు అది గట్టిపడకుండా ఉండా లంటే.... ఆ గిన్నె క్రింద నేప్ కిన్ ని- నాలుగు మడతలువేసి పెట్టండి!
- 943] తమలపాకు రసము యొక్క ముఱకలు పోవాలంటే.... ఆ ప్రదేశాన్ని నిమ్మరసముతో లేదా పెరుగుతో రుద్దండి!
- 944] వాడేసిన 'టీ' పొడితో- స్టీర్గిన్నెలను- శుభ్రపఱచితే.... అవి ధగ ధగ మెలుస్తాయి.
- 945] నన్నమూతి గల సీసాలను, ప్లవర్ వేజ్ లను శుభ్రపఱచాలంటే.... అందులో రెండు స్పూన్ల బియ్యము, పావుకప్ వెనిగర్ వేసి బాగా కదపండి! తర్వాత మంచినీటితో కడగండి!!

- 946] ఏ కూరగాయలనైనా పొట్టు తీసిన తర్వాత.... ఆ పొట్టును-
వృధాగా పారెయ్యొద్దు! ఆ పొట్టును- బాణలిలోకి తీసికొని, స్టవ్ మీద
వేపించి, చల్లారాక.... మీ మొక్కలకు ఎరువుగా వేయండి!!
- 947] వాడేసిన నిమ్మచక్కలతో డైనింగ్ టేబుల్ ని తుడిస్తే.... జిడ్డు
కుభ్రముగా పోతుంది.
- 948] ఇంట్లో అరటిపండ్లు ఎక్కువగా ఉంటే.... త్వరగా పాడైపోయే
అవకాశమున్నది. ఫ్రిజ్ లో అలాగే పెడితే.... నల్లబడతాయి. ఫ్రిజ్
వాసన వస్తుంది. కాబట్టి.... అరటిపండ్లని- చిన్న ముక్కలుగా
తరిగి, అందులో కొద్దిగా కొబ్బరికోరు, కండెన్సెడ్ మిల్క్ కలిపి;
ఫ్రిజ్ లో పెట్టుకొని, కావలసినపుడు తీసికొని తినవచ్చును.
- 949] సూదుల పెట్టెలో- కాస్త వరిపొట్టు గాని, తవుడు గాని పోసి
వుంచితే.... సూదులు త్రుప్పు పట్టవు.
- 950] క్యాబేజ్, క్యాలిఫ్లవర్ లాంటి కూరగాయలను- ఉప్పు లేక వెనిగర్
వేసిన నీటిలో ఉంచితే.... క్రిములు వెనువెంటనే దూరమౌతాయి.
- 951] కోడిగ్రుడ్డు పెంకులను- గులాబీ మొక్కలకు ఎరువుగా వేస్తే....
పూలకి మంచి రంగు, వాసన వస్తాయి.
- 952] ఉప్పు జాడీలో- పది బియ్యపు గింజలు వేస్తే.... మెత్తటి ఉప్పు
గడ్డ కట్టకుండా పొడిపొడిగా ఉంటుంది.
- 953] ఉల్లిపాయలను- వేపించేటపుడు- అవి మాడిపోకుండా ఉండా
లంటే.... అందులో కొన్ని పాలు పోయండి!!
- 954] కుట్టుమిషన్ తాడు (బెల్ట్) వదులుగా ఉంటే.... దానిని నీటిలో
ముంచి, ఆబబెట్టండి! బిగుతుగా మారుతుంది!
- 955] క్యారెట్స్ ని- ఐదు నిమిషాలు వేడినీళ్ళలో ఉడకబెట్టి, కొద్దిసేపు
నీటిలో వేస్తే.... దానిమీద చెక్కు తేలికగా వస్తుంది.
- 956] కాఫీ త్రాగేముందు- ఒక గ్లాస్ మంచినీళ్ళు త్రాగితే.... ఆకలి
మందగించదు.

- 957] బొబ్బిట్లు బాగా రావాలంటే.... పండిలో ఒక చెంచా గోధుమ రవ్వ కలపండి!
- 958] ఒక డబ్బా తెల్లని పెయింట్ లో-నాలుగైదు చుక్కల నల్లపెయింట్ కలిపితే.... ఆ తెల్ల పెయింట్ మణిత తెల్లబడుతుంది.
- 959] నువ్వుల్లో ఉప్పుతాళ్ళు పేసి నిల్వచేస్తే.... పురుగులు పట్టవు.
- 960] కోడిగ్రుడ్లు, ఆప్లెట్ల వాననపోవడానికి- ఆ పాత్రలను కొద్దిసేపు స్టవ్ మీద వేడిచేసి, ఆ తర్వాత కడిగితే.... వానన పోతుంది.
- 961] కాఫీ, టీ వడబోసే ఫిల్టర్ రంద్రాలు పూడిపోతే.... దానిని గ్యాస్ స్టవ్ మంటమీద కొన్ని సెకన్లపాటు ఉంచండి! ఫిల్టర్ ఎట్టగా కాలగానే.... గ్యాస్ స్టవ్ మీద నుండి తీసేసి, గట్టుమీద విడిలించండి! రంద్రాలలో ఇటుక్కు పోయిన రేణువులన్నీ బయటి కొస్తాయి.
- 962] నదులకు క్రొత్తగా నీరు వచ్చినపుడు; కాలువలు, చెరువుల యందలి మలినమైన నీరు త్రాగవలసి వచ్చినపుడూ.... ఆ నీటియందు కొంచెము నిమ్మకాయ రసమును కలిపి, త్రాగుతుంటే.... ఆ నీటి యందలి కీటకముల మాలిన్యము, హానిచేయు ప్రభావము నశించి; శరీరమునకు జబ్బు చేయకుండా ఉంటుంది.
- 963] తురిమిన కొబ్బరి, జీడివప్పు వీటిని ఫ్రిజ్ లో ఉంచితే పురుగు పట్టదు.
- 964] ఎండిన వేస ఆకులను- గదిలో కాలిస్తే.... ఆ పొగకి దోమలు పారిపోతాయి.

వివిధ చిట్కాలు

- 965] ఇంగువను- నీళ్ళతో నూటి, పైన పూచిన.... నుదురు నొప్పి హరించును.
- 966] నల్ల కలువ, నాగకేసరములు, మునగ గింజలు సమముగా తీసి కొని; నీటితో మర్చించి, రెండు కండ్లయందు పెసరగింజంత పెట్టుచున్న.... నిద్రరాదు.

- 967] మందారపూలను - కపిల గోమూత్రముతో నూటి; తలకు పట్టించుచున్న.... వెంట్రుక లూడుట తగ్గును.
- 968] పాదములు కడుగుకొనుటకు ముందు - ముఖము కడుగుకొంటే.... మెదడు బలహీనత తొలగును.
- 969] ఆరుతులాల పాలకోవాను - కొద్దిగా తడిపి, శిరస్సుకు పట్టింది; కట్టుకట్టిన.... శిరోబాధలు తగ్గును.
- 970] తేనె, చేదుపొట్ల ఆకు రసమూ ఈ రెండూ సమభాగాలుగా కలిపి; పేనుకొలుకుడుకు పట్టించుచున్న.... అక్కడ వెంట్రుకలు మొలచును.
- 971] మద్దిపవ్వు, మంజిష్ఠ, అడ్డనరము వీటిని సమభాగాలుగా కలిపి; ఆవుపాలతోనూ, తేనెతోనూ నూటి; ముఖమునకు లేపనము చేస్తున్న.... 'మంగు' మచ్చలు తగ్గును.
- 972] తులసి ఆకు రసములో - కొద్దిగా సైంధవలవణము కలిపి; మూడు చుక్కలు ముక్కులో వేసిన.... స్పృహ తప్పి పడిపోయినవారు లేవగలరు.
- 973] తులము బియ్యప్పిండిని - జెముడుపాలతో కలిపి; రొద్దాచేసి, నేతిలో ఉడికించి, ప్రాతఃకాలమున వేడివేడిగా తినుచున్న.... ఉదర రోగాలు హరించును.
- 974] నల్ల నేలకాడిదుంప పొడి పావుతులము, నెయ్యి అరతులము వీటిని కలుపుకొని; తినుచున్న.... తొమ్మునొప్పి హరించును.
- 975] ఆకుజెముడు చెట్టు సమూలమును దంచి, రసము తీసి, తులము రసములో - కొంచెము తేనె కలిపి; ఇస్తున్న.... పొత్తికడుపు రోగాలు హరించును.
- 976] తులము ఉలిమిడిచెట్టు దుంపను - నూటి, ఆవునెయ్యితో కలిపి; ఉదయముపూట త్రాగుతుంటే.... గుడస్థాన రోగాలు హరించును.
- 977] శొంఠి, వెల్లుల్లి వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; నీటితో సేవించిన.... చచ్చిన పిండము బయటకు వచ్చును.

- 978] కాచును-నీటిలో వేసి, ఆ నీటితో- చనుమొనలను కడిగి, ఆముదము రాచిన.... చనుమొనలు పగులుట తగ్గును.
- 979] శొంఠి చూర్ణమును- కాళ్ళకు, చేతులకు రుద్దిన.... తిమ్మిర్లు తగ్గును.
- 980] అవిసెనూనె, సున్నపునీరు ఈ రెంటినీ సమముగా కలిపి; బాగా రంగరించి, కాలినచోట రాచిన.... ఉపశమనము కలుగును.
- 981] ఒక తులము ఎద్దునాలుక ఆకును- ఐదు తులముల బియ్యపు కడుగుతో నూటి; ఇందు 3 తులాల తేనె కలిపి; ఇది ఒక మోతాదుగా రోజుకి రెండు పర్యాయములు సేవించుచున్న.... విషాలు హరించును.
- 982] నీలిచెట్టు ఆకు రసము రెండు బాగాలు, నూవులనూనె ఒకబాగము వీటిని కలిపి; నూనె మిగులులాగ కాచి; ఆ తైలమును- నిత్యము తలకు రాచుచున్న.... తల వెంట్రుకలు బాగా పెరుగును.
- 983] కడుపులో బిడ్డ మరణించినపుడు- పొట్టమీద తడిమట్టితో పట్టి వేసిన.... మృతశిశువు బయటకు వచ్చును.
- 984] దుష్టువు ఆకును- నూటి, పట్టువేసిన.... కంతులు హరించును.
- 985] అల్లి చెట్టు ఆకుల రసమును- కంటిలో వేసిన.... కంటిపొరలు నివారించును.
- 986] ఆముదమును- కొద్దిగా వెచ్చచేసి, నొప్పిగలచోట రాచి, మర్దించుచున్న.... ఇటుకు నొప్పులు హరించును.
- 987] పాలచెట్టు చెక్క కషాయముతో- యోనిని కడుగుచున్న.... దుర్గంధము హరించును.
- 988] తులము మట్టికిడిల కొనలను- నీటితో నూటి, ఒకరాత్రి నిలువ వుంచి, ఉదయాన్నే త్రాగుచున్న.... నపుంసకత్వము హరించును.
- 989] పది తంగేడు మొగ్గలను- ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే నమిలి, తిని; కప్పు ఆవుపాలలో- చక్కెర కలిపి, త్రాగుచున్న.... మధ్యలో వచ్చిన నపుంసకత్వము హరించును.

- 990] గోమూత్రముతో- పాలనుగంది పేరులను నూటి, తలకు రాచు కున్న.... పేలు హరించును.
- 991] వసుపు, మానువసుపు, బిట్టెపాలు, ఎఱ్ఱచందనము వీటిని సమభాగాలుగా నీటితో నూటి; ముఖమునకు లేవనముచేసిన.... మచ్చలు హరించి, ముఖమునకు కాంతి వచ్చును.
- 992] నల్ల ఉమ్మెత్త ఆకులను- అముదముతో నూటి, ఉడికించి; తలకు రాచిన.... కుటుపులు శీఘ్రముగా మానును.
- 993] దిరిసెన ఆకు రసమును- రెండురోజుల కొకసారి తలకు రాచి, గేదె పేడ రుద్దుచున్న.... తలమాదలు హరించును.
- 994] ప్రతినిత్యమూ ఉదయము పూట పావుతులము దాల్చినచెక్కను నమలి, తినుచున్న.... మతిమఱపు తగ్గును.
- 995] అరతులము సోపు గింజలను- ప్రతిరోజు రెండు పూటలా తిని, మంచి నీళ్ళు త్రాగుచున్న.... మెదడుకు బలము కలుగును.
- 996] నువ్వులను- నీటితో నూటి, ఉడికించి కట్టిన.... దేహభాగాలలో విరిగిన ముండ్లు బయటపడును.
- 997] నువ్వుల ఆకులు, వసుపు వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; ఉడికించి కట్టిన.... విరిగిన ముండ్లు బయటకొచ్చును.
- 998] మాచికాయ చూర్ణమును- తేనెతో కలిపి; తీసుకుంటే.... కొండనాలుక వాపు తగ్గుతుంది.
- 999] బొడ్డుమల్లెపూలను- వక్షోజాలకు కట్టుకడితే.... చనుకుదురులు తగ్గి పోతాయి.
- 1000] బిళ్ళగన్నేరాకును- మాడుకు కడితే.... మాడుపోట్లు తగ్గుతాయి.
- 1001] వేపపువ్వుని- గోరువెచ్చగా పేడిచేసి, తలకు రుద్దుకుంటే.... వెంట్రుకలు నల్లగా, దట్టముగా పెరుగుతాయి.
- 1002] రసము పిండిపేసిన విమ్మచెక్కలతో- గోరులను రుద్దుకుంటే.... గోళ్ళు మెలుస్తుంటాయి.

- 1003] ఉల్లిపాయ రసములో- తేనె కలిపి; కంట్లో వేసికొంటే.... నలకలు పోతాయి.
- 1004] ఎండాకాలములో ఉల్లిపాయ రసమును తాగుతుంటే... పేడిచేయదు.
- 1005] పచ్చివన పేరు రసము త్రాగితే.... బహిష్టు సక్రమముగా వస్తుంది
- 1006] మూచిపత్రి ఆకుల రసము త్రాగితే... ఋతుబద్ధము తొలగుతుంది.
- 1007] పచ్చివక్కను- మెత్తగా పొడిచేసి, ఆ పొడిని- ఆవు నేతితో నూటి; కుటుపులకు పూచిన... నయమౌతాయి.
- 1008] నిమ్మకాయల రసములో- తేనె కలిపి; త్రాగిన కడుపులోని క్రిములు తగ్గిపోతాయి.
- 1009] మంచినీళ్ళలో- నిమ్మకాయ రసము, జీలకఱ్ఱపొడి సమభాగాలుగా కలుపుకొని త్రాగితే.... అరుచి తొలగిపోతుంది.
- 1010] తేనెలో ఊరవేసిన ఉసిరికాయల మురబ్బాను- ఉదయ-సాయం త్రములందు రెండేసి కాయల చొప్పున తినుచున్న.... గర్భిణీప్రీతి, గర్భములోని శిశువుకు బలము కలుగును.
- 1011] ఉమ్మెత్త ఆకులను- వెచ్చచేసి, స్తనములకు కట్టుకొనుచున్న.... పాలు ఎండిపోవును. ఈ ప్రకారము 3 సార్లు చేసిన చాలును.
- 1012] ఉత్తరేణి పేరును- చూర్ణముచేసి, చిన్నగడ్డలో మూటకట్టి, తన మర్మస్థానములో ఉంచుకొనిన.... అగిపోయిన ముట్లు మరల వచ్చును.

వివిధ జ్వరములు

- 1013] నేలపేము, చిత్రమూలము, చవ్యము, తిప్పతీగ, శొంతి, విష్టు క్రాంతములు వీటిని నమముగా కషాయము కాచి; పుచ్చుకొనిన... నర్వజరములు హరించును.

- 1014] నల్లగుంట గలగర వేరును- కొంచెము అల్లముతో కలిపి; ప్రతి రోజు సేవించుచున్న.... అన్నిరకములైన జ్వరములు హరించును.
- 1015] బేడెత్తు తెగడ చూర్ణమును- 3 తులాల ఆవుపాలలో కలిపి; సేవించుచున్న.... జ్వరములు హరించును.
- 1016] తిప్పతీగె, తుంగముస్తలు, నేలవేము, శొంఠి వీటిని సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, 3 తులముల పొడిని- అర్ధశేరు నీటిలో వేసి, పావు శేరుకు మరగకాచి; పూటకు 3 తులాల చొప్పున రోజుకి రెండు సార్లు సేవించుచున్న.... సర్వ జ్వరములు హరించును.
- 1017] ధనియాలు, దేవదారుచెక్క, శొంఠి, వాకుడు పండ్లు వీటిని సమ పాళ్ళలో కలిపి, నూటి, నాలుగు రెట్లు నీళ్ళుపోసి, సగము మిగిలేలా కషాయము కాచి, పూటకు ఐదు తులాల కషాయము త్రాగు చున్న.... సర్వజ్వరాలు హరించును.
- 1018] నేలవేము, వసలను- సమపాళ్ళలో కలిపి; దంచి, కషాయము పెట్టి, సేవించుచున్న.... సర్వజ్వరములు హరించును.

వివిధ వ్యాధులు

- 1019] కరక్కాయ పెచ్చులు అరు భాగములు, పిప్పళ్ళు నాలుగు భాగములు, వాము రెండు భాగములు, సైంధవలవణము ఒక భాగము ఈ వస్తువులన్నిటిని కలిపి; చూర్ణము చేసి, పూటకు పావుతులము చూర్ణముతిని; వేడినీళ్ళు త్రాగుతున్న.... సర్వవ్యాధులు హరించును.
- 1020] గుంటగలగర రసము, తిప్పతీగ రసము ఈ రెండు సమ పాళ్ళలో కలిపి; పూటకు 3 తులముల చొప్పున పుచ్చుకొను చున్న.... నెలరోజులలో సమస్త వ్యాధులు హరించును.
- 1021] గుంటగలగర ఆకులు తులము, నల్లనూపులు తులము ఈ రెండు కలిపి; నూటి, ఉదయాన్నే సేవించి; పాలకన్నము మాత్రమే వధ్యముగా తినుచున్న.... నెలరోజులలో సర్వరోగములు హరించును.

- 1022] పొట్టుదీసిన మోదుగ గింజను - పూటకొకటి అరతులము నూవులు, తులము పటిక బెల్లపుపొడితో కలిపి; రోజుకి రెండు సార్లు సేవిస్తూ పాలఅన్నము తినుచున్న.... సర్వరోగాలు శీఘ్రముగా హరించును.
- 1023] గంధకము, కరక, తాడి, ఉసిరికల చూర్ణములను - సమపాళ్ళలో కలిపి; అరతులము పొడిని-తులము నెయ్యి, రెండు తులాల తేనెలో కలుపుకొని; సేవించుచున్న.... నెల దినములలో సర్వవ్యాధులు హరించును.
- 1024] అవుపెరుగు, బెల్లము కలుపుకొని; తినుచున్న.... సర్వరోగములు హరించును.
- 1025] అరతులము సునాముఖి చూర్ణమును - గ్లాస్ మంచినీటితో సేవించు చున్న.... ఏ రోగమూ రాకుండా కాపాడును.
- 1026] ఉప్పు, వన ఈ రెండూ సమపాళ్ళలో కలిపి; పొడిచేసి, పావు తులము పొడిని- కొద్దిగా వేడినీటితో త్రాగిన.... వాంతై, సర్వ రోగములను హరించును.
- 1027] ఉదయము నిద్రనుండి లేచిన వెంటనే - మంచినీరు త్రాగేవారికినీ; రాత్రి పడుకునే ముందు వేపించిన కరక్కాయపొడి 3 పేళ్ళకొచ్చి నంత తినువారికినీ, రాత్రిపూట భోజనములో పాలు పోసికొను వారికినీ రోగాలు రావు.

అందానికి మార్గాలు

(ఆయుర్వేద రహస్యాలు)

ప్రతులకు :- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201"కి

Rs. 10-00 M. O. చేయగలరు.

అధ్యాయము-3

చిట్టా వైద్యం - 2

అహార చికిత్సలు

కిసిమిసి పండు (VITIS VINIFERA)

- 1028] కిసిమిసి పండ్లు మధురముగ నుండును. వీటిలో గింజలు ఉండవు. రక్తవృద్ధి, వీర్యవృద్ధి చేయును.
- 1029] కిసిమిసిపండ్లు తినుటవల్ల.... హృదయమునకు బలమిచ్చును. మేహశాంతి కలుగజేయును.
- 1030] క్షయరోగమును హరించును. కఠమును శుభ్రపఱచును.
- 1031] మూలవ్యాధిని తగ్గించును. అగ్నిమాంద్యమును కలుగజేయును.

గోంగూర (SISAL-HEMP)

- 1032] గోంగూరలో- 3 రకములుండును. అవి: 1] దేశవాళి గోంగూర; 2] పుల్లగోంగూర, 3] ధనాపారి గోంగూర! గోంగూరను "అంద్రమాత" అందురు. గోంగూరను పథ్యముగా వాడుదురు.
- 1033] గోంగూరను- నీటిలో ఉడికించి, ఆ నీటిని పారబోసి, వండిన కూర రుచిగా ఉండును.
- 1034] గోంగూరను- వేపించి పచ్చడి చేయుదురు. ఇది అరుచిని తగ్గించును.
- 1035] గోంగూర కాలేయమునకు బలమును కలిగించును. మలబద్ధము పోగొట్టి, వీర్యవృద్ధిని కలిగించును.

- 1046] వేపించుకొన్న వనసగింజల పిండిలో - కొద్దిగా నెయ్యి కలుపుకొని;
తినుచున్న.... వాత, పిత్త, కఫముల హరించును.
- 1047] భోజనము తర్వాత వనసకొనలను తినుచున్న.... శరీరమునకు
మంచి బలము కలుగును.
- 1048] రెండు చిన్నాల వనసపేరుల పొడిని - ప్రతిరోజూ తినుచున్న....
సవాయి రోగము శీఘ్రముగా హరించును. ఈ పొడి సేవించుట
వలన.... దోకువచ్చినా, విరేచనమైనా భయపడనవసరము లేదు.
- 1049] వనసపేరు పైపట్టను - దింది, రసము తీసి; ఆ రసమును - రెండు
చుక్కలు ముక్కులో వేసిన; తలనొప్పి వెంటనే తగ్గును.
- 1050] వనస చెట్టు నీడన విశ్రమించిన.... దాహము, వైత్యము అణగి;
చలువ చేయును.

బెల్లము (JAGGERY)

- 1051] బెల్లము తియ్యగా నుండును. పాతబెల్లము మంచిది. జ్వరమును,
తాపమును, నర్వద్దోషములను పోగొట్టును. రుచిని కలిగించును.
మూత్ర విసర్జన కావించును. వాతము నణచును. ఉదరరోగములు
హరించును. బలము కలిగించి, శరీరములోని అధిక నీరును
హరించును.
- 1052] కడుపులో మంటగా ఉన్నపుడు కొంచెము బెల్లము తిన్న.... ఆ
మంట తగ్గును.
- 1053] నంభోగము చేసిన వెంటనే తులము బెల్లమును - మ్రింగిన....
నీరసము తగ్గును.
- 1054] గుండె దడగా ఉన్నపుడు కొద్దిగా బెల్లము తిన్న.... దానిని
తగ్గించును.
- 1055] నిద్రరాని సమయములో కొద్దిగా బెల్లము తిన్న.... నిద్ర
వచ్చును.

1056] వేడిచేసినపుడు- ముప్పొద్దులా కొంచెము బెల్లము తిన్న....
చలువ కలిగించును.

1057] బెల్లమును- మెత్తగాకొట్టి నీటిలో కలుపుకొని ఆ పానకము
త్రాగిన.... ఉష్ణ వ్యాధులను ఉపశమనము కలుగును.

బ్రాండి (BRANDY)

1058] శరీర బలము ననునరించి- కొద్దిగా త్రాగిన.... పొట్టకు బలమును
మనోల్లాసమును కలిగించును. వేడి చేయును.

1059] చెవిపోటు చెవి నొప్పికి- రెండు చుక్కల బ్రాండీని చెవిలో
వేసిన.... నొప్పి పోటులను- హరించును.

1060] బ్రాండి- మితముగా సేవించిన.... వాతము చేయదు. వాతతత్వము
గలవారికి మేలుచేయును.

1061] నరాల బలహీనత ఉన్న ప్రాంతములలో- బ్రాండి పూచిన....
నొప్పులు తగ్గును. నరాలకు బలమును కలిగించును.

1062] చిగురు వాపు, పంటి నొప్పిగల వారు- బ్రాండీని నోటపోసికొని
పుక్కిలించిన.... నొప్పి హరించును.

1063] బ్రాండి సేవించిన.... విరేచనములు తగ్గును. వాత నొప్పిగల
చోట పూచిన.... ఆ నొప్పి హరించును.

1064] కాలినచోట బ్రాండీ వేసిన.... బొబ్బలు రాకుండా చేసి ఆ
మంటను తగ్గించును.

మునగచెట్టు (HORSE RADISH TREE)

1065] లేత మునగ ఆకులను- కూరగా పండుకొని తిన్న.... స్వాదుగ,
చిలు చేదుగ ఉండును. శారీరక నీటిని హరించును. బాలింతలకు
పాలుపడును. నేత్ర రోగముల హరించును.

1066] మునగ ఆకును- నూటి, కట్టిన.... గడ్డలు త్వరగా చీముపట్టి,
వగులును.

- 1067] మునగ ఆకులను- ఆముదముతో నేడిచేసి; కట్టిన, బుద్ధ అణగి పోవును.
- 1068] మునగకాయ కూర రుచిగా ఉండును. వీర్యపుష్టిని కలిగించును.
- 1069] లేతమునగ కాయకూర- వాతమును, కఫమును హరించును.
- 1070] మునగ జిగురును- పాలతో కలిపి; కణతలకు పూచిన.... తల నొప్పి తగ్గును.
- 1071] మునగవిత్తల తైలము- వ్రణములు, దురద, చర్మరోగాలు, ఉబ్బురోగములను హరించును.

పస (ACORUS CALAMUS)

- 1072] పస-వాసనగా, కారముగా, చేదుగా నుండును. పసపొడి బుద్ధి బలము, వాచాలత్వము, శరీరబలము నిచ్చును.
- 1073] పసపొడిని- రూమిమస్తకిలో కలిపి; పేవించిన.... నరముల బల హీనతను, పక్షవాతమును హరించును. బుద్ధిబలమును కలిగించును.
- 1074] పసిపిల్లల నాలుకకు- పస గంధము పూచిన.... మాటలు త్వరగా వచ్చును.
- 1075] పసుపు, ఓమము, పస వీటిని సమభాగాలుగా నీటితో నూటి; నూనెలో ఉడికించి, కట్టిన.... కముకు దెబ్బలు, గాయముల నొప్పులను మాన్పును.
- 1076] పస గంధమును- పూచుటవలన.... ఉబ్బు, నొప్పి, వాపులను హరించును. తేలు, జెట్టి విషముల హరించును.
- 1077] పసపొడిని వాడుటవలన.... కడుపులోని వాతమును తగ్గించును. పొట్టకు బలముచేసి, ఆకలి కలిగించును.
- 1078] పస పచ్చివేరు రసమును- మునలి వారికిచ్చిన.... బలము నిచ్చును. రక్తమును శుద్ధిచేయును. గుండెనొప్పి, కడుపునొప్పి, ప్రక్క నొప్పులను తగ్గించును.

- 1090] సాంబ్రాణి, మిరియాలు, బియ్యము వీటిని సమభాగాలుగా నూటి; నొసలకు, కణతలకు పట్టు చేసిన.... వడినెము, జలుబు, తలనొప్పి హరించును.
- 1091] సాంబ్రాణి- గవ్వపలుకు జ్వర, గ్రహణి, ఉబ్బులను హరించును.

అధ్యాయము-4

చిట్కా నైద్యం - 2

పంచవిధ పానకములు

(1) అనాసపండ్ల పానకము :

- 1092] బాగాపండిన అనానపండ్లను- పైపెచ్చుదీసి, లోపలి పదార్థమును దంచి, రసముపిండి, వడకట్టి; ఆ రసము నలభై ఐదు తులములు ఎత్తు, చీనాచక్కెర తొంభై తులములు ఎత్తు పాకముగ కాచి, అందు ఏలకుల చూర్ణము తులముచేర్చి; మూతవేసిడించి; సీసాలోపొసి, కార్క్ బిగించవలెను. దీనిని రోజుకు నాలుగు తులములు ప్రమాణము తీసికోవచ్చును.
- 1093] అనానపండ్ల పానకమును- వేసవికాలమునందు భోజనానంతరము సేవింపిన.... చలువ చేయును. ఉష్ణదేహులకు బాగా పనిచేయును . శీతల దేహులను బాధించును. అరుచిని తొలగించును.

(2) ఉల్లిపానకము :

- 1094] వీనెడు తెల్లవీరుగడ్డలను, దంచి, రసముతీసి; ఈ రసమునకు
రెండురెట్లు శుద్ధిచేసిన మంచి తేనెను కలిపి; ఒక పాత్రలో చేర్చి,
పొయ్యిమీదబెట్టి, నవ్వునెగమీద- పాకముగ కాచి, దించి; అందు

ఏలకులు, లవంగములు, చలువమిరియాలు, కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము దినుసుకు ఆరతులము వంతున చూర్ణించి; కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము వీటిని పన్నీటితో నూటి, అందుచేర్చి, కార్కగల సీసాలో భద్రపఱచవలెను. ఇది తులము ప్రమాణము, రాత్రి భోజనము తర్వాత సేవించవలెను.

1095] ఉల్లిపానకము వాడిన- ఇంద్రియము అధికముగా ఊరును. రమించిన పిదప కలిగెడి- బలహీనత, ఆయాసము, సోమరితనములను తొలగించును. శీతల దేహాలకు- మంచి ప్రయోజనకారి!

1096] సలయోగానంతరము నీళ్ళుత్రాగెడి అలవాటు అనేకులకు గలదు. అందువలన పెక్కురోగములు కలుగును. ఉల్లిపానకము అట్టి వారికి మంచి మేలుచేసి, బలము కలిగించును.

(3) తామరపూల పానకము :

1097] తామరపూలరేకులు నలభై రెండు తులములు, నిర్మల ఉదకము నూటవీభై తులములు వీటిని ఒకపాత్రలో చేర్చి; సగము జలముండువఱకు నన్నని మంటపై కాచి, దించి; పూరేకులను బాగుగా పిసికి, పిప్పిని పారవైచి, వడకట్టి, ఈ కషాయమునందు- పంచదార ఇరవైఎనిమిది తులములు చేర్చి; తేనె పాకముగా కాచి, గాజుసీసాలో భద్రపఱచవలెను. దీనిని 4 తులముల ప్రమాణము వాడవలెను. దీనిని “కమలా పానకము” అని అందురు.

1098] కమలా పానకము- వేడివలన కలిగెడి తలనొప్పి, దగ్గు; పైత్యవమనము, ప్రక్కవాపు, తొమ్ములు ఎండిపోవుట, ముఖకాంతి తగ్గుట, ఆయాసము మొదలగునవి హరించును.

(4) పుదీనా పానకము :

1099] పుదీనాలకు రసము ఒకపాలు, నిమ్మపండ్ల రసము సగపాలు, చీనాచక్కెర ఒకపాలు తీసికోవాలి. పుదీనాలకు రసమును, నిమ్మ

పండ్ల రసమును కలిపి; పొయ్యిమీద ఉంచి, కాచునపుడు-
కొంచెము కొంచెము చక్కెరను పేస్తూ.... విడువకుండ తెడ్డుతో
కలుపుచుండవలెను. పంచదార నంతా చేర్చిన పిమ్మట.... లేత
పాకముగా వచ్చినపుడు దించి, సీసాలో జాగ్రత్త చేయవలెను.
దీనిని రెండు తులముల ప్రమాణము వాడవలెను.

1100] పుదీనాపాకము, అన్నముపై ఆనక్తిని కలిగించును. పైత్యమును
హరించును. నులిపురుగులను పోగొట్టును. ఎక్కిళ్ళను తగ్గించును.
నల్లగుండె, అన్నాశయములను బలపఱచును. కండ్లకు చలువ
చేయును.

(5) మామిడి పానకము :

1101] జాగా పండిన తియ్యని పీచులేని మామిడిపండ్ల రసము ఏలై ఏడు
తులములు, కలకండ పదిహేను తులములు, నీళ్ళు కలియని ఆవు
పాలు ముప్పై తులములు, ఏలకులు, చలుప మిరియాలు, దాల్చిన
చెక్క, కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, జాజికాయ- ఇవి
దీనునుకు పావు తులము చొప్పున తీసికొనవలెను. మామిడిపండ్ల
రసము, పాలు వీటిని ఒక పాత్రలోజేర్చి; పొయ్యిమీద ఉంచి,
సన్ననిమంటపై కాచుచు.... మూడుపొంగులు వచ్చిన తర్వాత
దింపి, వడకట్టి, అందు కలకండను- పొడిగావించి; చేర్చి; పాకము
గాచి, దించి; అందు పై దీనునులను చూర్ణించి, వరుసగా చేర్చి,
జాగా కలియపెట్టవలెను. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, కస్తూరి
వీటిని పన్నీటితో మర్దించి; పై పాలనందు చేర్చి, కలిపి; సీసా
లందు భద్రపఱచవలెను. దీనిని ఆరుతులముల ప్రమాణము
వాడవలెను.

1102] మామిడి పానకమును వాడినందువలన.... నపుంసకత్వము హరిం
చును. గ్రహణి, క్షయ, అరుచి, అమ్లపైత్యము, రక్తపైత్యము,
పాండు రోగములను హరించును. విరేచనమును కలిగించును.

త్రివిధ త్రిఫలములు

A-1 :- ఉసిరికాయ :

1103] “వగరు, తీపి, పులుపు” అను 3 రుచులను కలిగియుండును.

1104] నేత్రములకు చలువ నిచ్చును. త్రిదోషముల నివారించును.

A-2 :- కరక్కాయ :

1105] “వగరు, తీపి, చేడు” అను 3 రుచులను కలిగియుండును.

1106] చలువజేసి అర్చును. జఠరదీప్తి నిచ్చును.

A-3 :- తా(ణి)డికాయ :

1107] వగరుగ నుండును. చలువజేసి, నీరసము తగ్గించును.

B-1 :- ఖర్జూరపండు :

1108] రక్త దోషము, వాత-పైత్యముల హరించి; బలమిచ్చును.

1109] సీక్వలో నానబెట్టి, పిసికి త్రాగిన..... వీర్యవృద్ధి కలుగును.

B-2 :- గుమ్మడికాయ (Gmelina Arborea) :

1110] కఫ, వాత, మేహ, గుల్మ, క్షయ వ్యాధుల తగ్గించును.

B-3 :- ద్రాక్షపండు :

1111] తియ్యగ, పుల్లగ, వగరుగ నుండును. చలువజేయును.

1112] అరుచి తగ్గించును. దాహము నశిచును. రుచి బుట్టించును.

C-1 :- జాజికాయ :

1113] వగరు-కారము రుచులతో సువాసనగ నుండి; వేడిజేసి, అర్చును.

1114] వాత, పైత్య, కఫ, దాహముల తగ్గించి; రుచి బుట్టించును.

C-2 :- పోకచెక్క (వక్క) :

1115] వగరుగ నుండును. వాతమును హరించి, కాక జేయును.

C-3 :- లవంగ మొగ్గ :

1116] కారముగ, చిలు చేడుగ నుండును. వేడిజేసి, అర్చును.

విశేష 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

డా॥ ఎ. ప్రభాకరబాబు, M.B.B.S., I.A.S.E.C.T. గారి ...

అహారం - వైద్యం	12-00
అహారం-వైద్యం-2	18-00
మెడికల్ బుక్	13-00
సెక్స్ పవర్	13-00
సెక్స్ సైన్స్	12-00
ఎలక్ట్రిక్ వ్యాధులు	12-00
ఆరోగ్య దీపిక	10-00
సెక్స్ ఎయ్యుకేషన్	15-00

డా॥ కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్,
D.H.M.S., M.H.S. (London) గారి ...

వైద్య ప్రపంచము	12-00
ప్రకృతి వైద్యం	14-00
మెడికల్ గైడ్	8-00
హెల్త్ & బ్యూటీ	15-00
యోగశాస్త్రం	16-00
సెక్స్ & హామియో	18-00
హామియో వైద్యం	15-00
హామియో వైద్యం - 2	10-00
మెడికల్ డిక్షనరీ	12-00
అయస్కాంత చికిత్స	10-00
ప్రథమ చికిత్స	8-00
ముంగర కోటేశ్వరరావు, M.A. గారి ...	
అభివేషన్స్ డిక్షనరీ	12-00
జనప్రియ "జనరల్ వాలెడ్జ్"	18-00
All in All జనరల్ వాలెడ్జ్	10-00
'మిని' జనరల్ వాలెడ్జ్	6-00
'జనప్రియ' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12-00
సాకల్ కేలండర్ & నోట్ బుక్	5-00

యర్రా సత్యనారాయణ, B.Sc., B.Ed. గారి ...

లెటెస్ట్ జనరల్ వాలెడ్జ్	12-00
క్విజ్ పవర్	9-00
వెర్బల్ డిక్షనరీ	12-00
కామన్ ఎలెక్ట్	10-00
వంటలు - పిండి వంటలు	12-00
జోక్స్ వరల్డ్	8-00
ఎడ్యుకేషన్	12-50
లెటెస్ట్ డిక్షనరీ	9-00
ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్	10-00
జనప్రియ "ఆంగ్లభాష"	12-00
ఆర్థికత్వ (A, An & The)	10-00
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు)	12-00

'నవభారత్' G.K. 12-00

'ఇన్స్పైటివ్' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	10-00
R.R.B. గెస్ పేపర్స్	12-00
అన్నపూర్ణ కుమార్, M.A., M.Phil., B.L., P.G.D.P.R. గారి ...	
S.S.C. (క్లర్క్ గ్రేడ్)	
ప్రేమయస్ & గెస్ పేపర్స్	12-00
టీచర్స్ రిక్రూట్మెంట్ గైడ్	17-00
A.P.P.S.C. గ్రూప్ - I	
ప్రేమయస్ & గెస్ పేపర్స్	12-00
B.S.R.B. (R.R.B.) ప్రాక్టీస్ పేపర్స్	25-00
B.S.R.B. (P.S.Bs.) గెస్ పేపర్స్	18-00
పి. నాగేంద్ర ప్రసాద్, B.Sc., B.Ed., గారి ...	
ఇన్స్పైటివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	10-00
A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్వీజ్	8-00
క్విజ్ "ఇండియా"	8-00
హాక్సలు - ప్రథమ శ్రేణి	18-00
త్రైభాషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్-హిందీ)	12-00
Learner's G.K.	8-00
గార్డెనింగ్	10-00
ఎమ్.డి. నరసింహాచారి (సాజన్య), M.A. గారి ...	
వర్గ పవర్	6-00
ఇడియమ్స్ & ఫ్రేజెస్	8-00
రెటర్ గైడ్	10-00
వరక్లర్క్ ఫస్ట్ ర్యాంక్ రావాలంటే ?	10-00
యర్రా కృష్ణారావు, B.Com. గారి ...	
బాబీ జోక్స్	8-00
'జ్యోతిషగమ వాస్తు పండిట్'	
ఎమ్. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి గారి...	
వాస్తు శాస్త్రము	15-00
వాస్తు యంత్ర రత్నావళి	16-00
గృహ వాస్తు చంద్రిక	12-00
గృహవాస్తు సారము	10-00
జ్యోతిష శాస్త్రము	20-00
దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య	15-00
యోగసాధన	10-00
కుండలినీ శక్తి	10-00
మంత్రశక్తి	10-00
గౌరవ గ్రహఫలితాలు	9-00
అష్టవాగ పూజ	6-00
స్తోత్ర రత్నమాల	8-00
అంధానీకి మార్గాలు	6-00
అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము	12-00

విశేష 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

♦ ఇంద్రజాల రహస్యాలు	6-00	ఎస్. గంగారామ్, M.A. గారి ...	
♦ మహాప్రజ్వలం	10-00	దెన్నె వర్క్, ఇంగ్లీష్ గ్రామర్ :	
♦ వంద్యావందనమ్	10-00	పార్ట్ - I (పాఠ్య ఆప ప్రివ్)	10-00
♦ అన్ని రాతల వారికి ఫలితాలు	5-00	పార్ట్ - II (దెన్నె)	10-00
♦ విధిరాతలు రాళ్ళ 1 & 2	3-00	ఎస్. కరుణాకర్, M.A. గారి ...	
♦ వంశ్యా ఫలితాలు	5-00	30 రోజులలో ... ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12-00
♦ 'చిక్రీ' డి. ఆదివారాయణరావు గారి ...		30 రోజులలో ... ఇంగ్లీష్ వేద్యకోండి	12-00
♦ చివారి పెద్ద	12-00	రాధా మనహరన్, M.A., M.L.I.Sc., గారి ...	
♦ చిట్టా వైద్యం	12-00	పుట్టగొడుగుల పెంపకముతో	
♦ చిట్టా వైద్యం - 2	12-00	పుట్టెడు లాభాలు	12-00
♦ తెలుగు సామెతలు-మాతృలు	12-00	అచార్య నాగార్జునుడు	
♦ 5555 షోర్ట్ కౌట్స్	10-00	(చరిత్ర - వైద్య తంత్రము)	10-00
♦ రాజాప్రసాద్ రాయప్రోలు రథాంగ పాటి గారి ...		'తులన' తో చికిత్సలు	5-00
♦ గృహవాస్తు దర్శనం	9-00	'వసువు' తో వైద్యం	5-00
♦ వ్యాకరణ పారిజాతం	10-00	'చిన్నుల్లి' తో వైద్యం	5-00
♦ హనుమద్వైభవము (పూజ)	13-00	వేముల వెంకటేశ్వర్లు, B.Com. గారి ...	
♦ హనుమద్విజయము	15-00	Word World Series ...	
♦ పిల్లి సాయివార చరిత్ర	12-50	A Unique Book of VERBS	12-00
♦ తెలుగు - వెలుగు	12-50	" ADVERBS	12-00
♦ మానవ "దర్శనాశ్రయం"	12-00	" ADJECTIVES	12-00
♦ భారతీయ 'కామకోశాశ్రయం'	12-00	చెల్లూరి సీతారాజేశ్వరరావు, B.Com. గారి ...	
♦ స్వాత్ర ప్రభాకరము	9-00	నాటి మానవుల-నేటి దేవతలా ...!	10-00
♦ హాస్య కథలు	9-00	పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము	10-00
♦ రాష్ట్ర భాషా ప్రసంగ "శ్రీచిత్ర" పురాణ వందగారి ...		'తేనె' తో చికిత్సలు	5-00
♦ శ్రీ మహాలక్ష్మీ పూజ	5-00	'నిమ్మ' తో చికిత్సలు	5-00
♦ దాంపత్య కామకోశ	10-00	శ్రీమతి సి. హెచ్. శిరీష గారి ...	
♦ అయ్యర్వేదము	13-00	'చికిత్స' వంటకాలు	5-00
♦ అనుదిన దర్శాలు	12-00	'పెద్ద' వంటకాలు	5-00
♦ నామ జపం - జనవలం	5-00	ఎస్. నాగేంద్రనాథ్ రావు, M.A., B.Ed. గారి ...	
♦ విశ్వానుభవ వంశులీ	10-00	మెంటల్ ఎలిలిటి	12-00
♦ కలియుగ దైవం - కల్యాణ మట్టాలు	8-00	సి.వి. చిదంబరరావు, M.A., B.Ed. గారి ...	
♦ లక్ష్మీ జా రమేష్ బాబు గారి ...		చిరస్మరణీయులు	12-00
♦ ప్రాచీన కామకోశ	12-00	అడుగుల రామయ్య, P.O.L. గారి ...	
♦ ఆరువిక లైంగిక ఆచరణలు	12-00	తెలుగువద ప్రయోగాలు	
♦ యర్నాగుల సుధాకరరావు, B.Com. గారి ...		(దోషములు - నివారణలు)	10-00
♦ మీరా 'జర్నలిస్ట్' కావ్యము	15-00		

గమనిక: పై వాటిలో ఏదైనా కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది ఆఫీసుకు ఎమ్.డి. చేయండి. ప్రైవేటు మాకు అందగానే నియమ పుస్తకాలను కేవలం రూ. 1-00కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రభుత్వాలకు రిస్ట్రాక్ట్ తప్పక వ్రాయండి. M.D. హుజూర్ కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, పూర్తి ఆఫీస్ స్పష్టంగా వ్రాయాలి. అంద్రప్రదేశ్ లోని అన్ని ఆఫీస్ లోని పోస్టల్ బాక్స్ నుండి పోస్ట్ పేజీలోని హుజూర్ బాక్స్ ను మరియు ప్రైవేట్ బుక్ స్టాల్స్ లో కూడా మా ప్రచురణలను కొనుగోలు. స్టాల్ మాల్స్ లేనివి ప్రస్తుతం స్టాల్ లో లేవు.